

第3次安城市食育推進計画

令和2年度食育に関する取組事例集

みんなで食べよう！！
「農」がつなぐ安城の食
～食が育む心とからだ～



令和3年7月

安城市



目次

I 第3次安城市食育推進計画について	1
--------------------	---

II 主な取組の状況

1 食を通じて健康になる	5
--------------	---

2 食を大切にする	7
-----------	---

3 「農」ある暮らしを楽しむ	10
----------------	----

4 食育を広める	11
----------	----

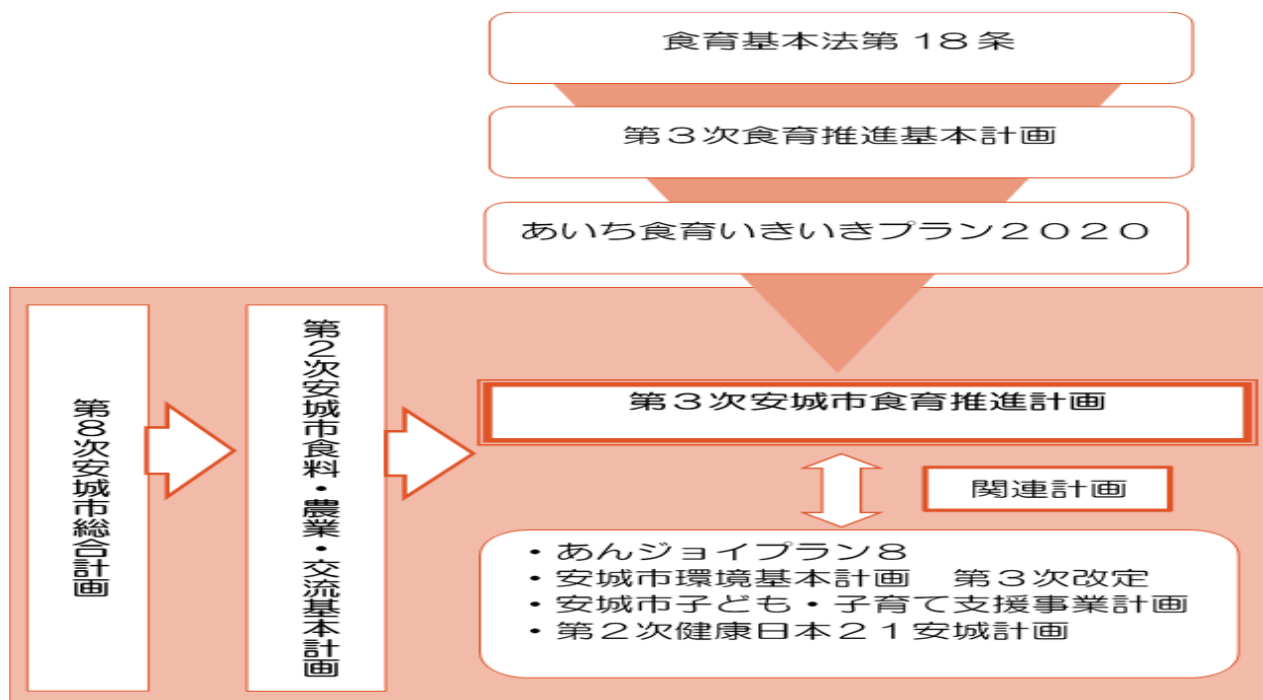
III 関係団体等の取組一覧	13
----------------	----



I 第3次安城市食育推進計画について

●計画の位置づけ

第3次安城市食育推進計画は、食育基本法に基づき、第1次計画の基本理念や基本方針を継承しつつ、現代社会のライフスタイルの多様化や食を取り巻く環境が大きく変化していることを加味し、食に関する様々な課題の解決方法を検討し、食育を推進していくために平成30年3月に策定しました。本市の特性を活かした食育推進の基本的な考え方を示すとともに、市民が楽しく食育を実践するための指針として位置づけています。



●計画期間

計画期間は、2018年度（平成30年度）から2022年度（令和4年度）までの5年間とします。

[illegible]

●基本理念

みんなで食べよう！！

「農」がつなく安城の食～食が育む心とからだ～



市民一人ひとりが、正しい食習慣を身につけ、健全な食生活を実践することを目的とします。

●基本方針

1

**食を通じて
健康になる**

3

**「農」ある
暮らしを楽しむ**

2

**食を
大切にする**

4

**食育を
広める**

●施策の体系図

基本方針	施 策	取 組
食を通じて健康になる	I－1 1日3食しっかり食べる	①朝食摂取に関する啓発 ②レシピ・献立の広報活動
	I－2 バランスのとれた食事の推進	①主食・主菜・副菜のそろった食事の推進 ②野菜摂取量の増加に向けた啓発 ③料理教室の実施
	I－3 食の安全に関する知識の普及・啓発	①食の安全に関する情報収集・発信
食を大切にする	II－1 食を通じた交流の促進	①おうちでごはんの日の普及
	II－2 生産者と消費者との交流	①産地直売事業の推進 ②農業体験の促進
	II－3 環境に配慮した食生活の推進	①食品廃棄物の削減 ②食品ロスの削減
「農」のある暮らしを楽しむ	III－1 地産地消の推進	①地産地消に関する啓発 ②給食・企業などの食堂での地産地消の推進 ③産地直売事業の推進
	III－2 特産品のPR	①特産品の普及・啓発
	III－3 「農」と連携した食育の実践	①「農」を楽しむ人づくり ②農業体験の促進
食育を広める	IV－1 食育の普及・啓発	①若い世代への食育推進 ②イベントなどの実施 ③広報紙・市ウェブサイトなどによる啓発
	IV－2 伝統・郷土料理の伝承	①伝統・郷土料理の普及・啓発活動の推進
	IV－3 食育推進活動への支援	①市民団体への支援
	IV－4 食育推進体制の確立	①食育推進主体となる人材の確保 ②連携体制の強化

●成果指標と目標

基本方針	指標		基準値 (2016 年度)	目標値 (2022 年度)
食を通じて健康になる	朝食の欠食割合	小学生（５年）	1.7%	1.0%以下
		中学生（２年）	4.7%	2.0%以下
		20歳代男性	19.4%	17.0%以下
		20歳代女性	4.9%	4.0%以下
	栄養バランスに配慮した食生活を送っている人の割合		67.1%	70.0%以上
食を大切に する	おうちでごはんの日（食育の日）の認知度		7.2%	15.0%以上
	食べ残しをしないように意識している人の割合		67.8%	77.0%以上
「農」のある暮らしを 楽しむ	地元の農産物を意識して購入する人の割合	愛知県産を意識する人	23.5%	24.0%以上
		安城産を意識する人	21.8%	26.0%以上
	農作業や農業体験などを行ったことがある人の割合		54.5%	63.0%以上
食育を広める	食育に関心がある人の割合		73.6%	83.0%以上
	郷土料理に対する認知度		21.7%	23.0%以上
	食育推進団体による食育講座の参加者数		462 人	600 人

Ⅱ 主な取組の状況

1 食を通じて健康になる

(1) 1日3食しっかり食べる

◇朝食のすすめ講座

安城市食育健康づくりの会（通称食育メイト）が市保健センターとアンフォーレにて「朝食のすすめ」講座を開催しました。

食育SATシステムを活用し、栄養バランスに配慮した食事や、朝食におすすめのメニューなどを参加者へ啓発しました。

(2) バランスのとれた食事の推進

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	広報折込チラシへ野菜を使ったレシピを掲載	野菜摂取量の向上を目的として、広報に野菜を使ったレシピを掲載	1 回	76,000 枚
農務課	料理教室の開催・支援	食育推進団体が実施する料理講座を支援	4 回	55 人
健康推進課	朝食摂取に関する啓発	朝食の必要性や簡単に作ることができるメニュー提案などを「朝食のすすめ」講座を通じて啓発する	17 回	52 人
健康推進課	妊婦さんの栄養教室（パパママ教室えいよう編）	妊婦及びそのサポートをする家族に対して、妊娠期から授乳期のバランスの良い食事についての講義と調理デモの見学を実施する	8 回	122 人
健康推進課	カミカミ教室	乳児の保護者に対し、離乳食の3回食から卒乳までの講義と試食を実施する	37 回	193 人
健康推進課	シニアの料理教室	低栄養予防について、講話、調理実習、試食を通して行う	10 回	60 人
生涯学習課	公民館講座	「腸内環境を整える手作り味噌と発酵食」「みそづくり」「バーベキューで使える燻製器を作ろう」他	5 回	14 人



「米太郎 花もちづくり」



「公民館講座 みそづくり」

(3) 食の安全に関する知識の普及・啓発

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	食の安全に関する情報発信	eモニターにて調査	1 回	- 人

2 食を大切にする

(1) 食を通じた交流の促進

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
総務課	給食献立表による啓発	毎月の給食献立表で食育の日(19日)、おうちでごはんの日を啓発する。	11回	223,850人
農務課	親子食育講座の実施	食育推進団体が実施する親子食育講座の支援	4回	80人

(2) 生産者と消費者との交流

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	産直市等との連携強化	まちなか産直市の開催支援	5回	—
農務課	広報への産直市開催の掲載	広報へまちなか産直市の開催を掲載し、周知する	10回	—
農務課	農業体験に関する情報の提供	広報への掲載、参加者募集チラシの配布	8回	—
農務課	アグリライフ支援センター事業 スポット講座	野菜・果物の植え付け体験を開催※別表4	3回	212人
農務課	農業後継者確保対策事業	小学生等を対象とした農作物の栽培・収穫体験 ※別表5	12回	408人

◇産直市（愛知県農村生活アドバイザー協会安城地区）

毎月第4土曜日（7、8月は除く）に碧海信用金庫本店前で産直市を開催しています。生産者の農村生活アドバイザーが販売し、調理方法等のアドバイスを行っています。食育紙芝居の上演も行っています。



◇ふれあい田んぼアート

（ふれあい田んぼアート2020実行委員会）

田植え、稲刈りを通し、生産者と消費者との交流を図り、地域農業のPRを行っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度は中止となりました。（写真は令和元年度）



◇良いきゅうりの日（西三河冬春きゅうり部会）

西三河冬春きゅうり部会は、良いきゅうりの日（４月１９日）にちなみ、毎年学校給食用に新鮮なきゅうりを寄贈しています。令和２年度は緊急事態宣言により小中学校が休校になったため、市内保育園の給食用に寄贈を行いました。

◇親子ふれあい農業体験（安城農業士会）

安城農業士会は子どもたちに地産地消をＰＲし、食や農業に対する関心を高めてもらう一助となるよう、親子ふれあい農業体験として枝豆とチンゲン菜の収穫を予定していましたが、令和２年度は台風により中止となりました。

※別表４

取組の内容	回数	参加人数
ミニトマトプランター植付体験	中止	—
親子さつまいも植付・収穫体験	中止	—
親子秋ジャガ植付・収穫体験	２回	延べ１５５人
親子いちごプランター植付体験	１回	５７人

※別表５

取組の内容	回数	参加人数
親子で楽しむ農業体験（じゃがいも）	２回	６８人
親子で楽しむ農業体験（さつまいも）	２回	７２人
小学生農業体験講座	３回	５８人
さつまいもと大豆の地産地消体験	５回	２１０人



「親子いちごプランター植付体験」
（アグリライフ支援センター）



「じゃがいも収穫体験」
（農業後継者確保対策事業）

保育園・幼稚園の取組

取組の内容	実施園数
1 食に関する体験 ① 栽培・収穫体験 にんじん・じゃがいも・さつまいも・大根・玉ねぎ等の栽培・収穫 バケツ稲作り、お米作り、畑の草取り、とうもろこしの皮むき 等	32
② 調理体験 もちつき、カレー、ピザ、ケーキ、五平餅、梅干し作り、焼いも 等	24
2 保護者に対する支援（食に関する知識、経験、技術の提供等） 食育だより、親子で苗植え、保育参観に収穫・調理体験実施、レシピの提供、栄養士による食育指導、親子給食試食会、給食の掲示 等	31
3 その他 お茶工場見学、買物体験、絵本にちなんだレシピの提供、行事食、給食調理職員と園児の会食、祖父・父等と田植え～精米まで経験 等	8



「大根収穫体験」



「夏野菜の栽培」

（３）環境に配慮した食生活の推進

課名	取組の名称	取組の内容	令和２年度実績 (回数・参加人数等)	
ごみゼロ推進課	生ごみ処理機器設置補助	生ごみ処理機器の普及を図るための購入補助制度	93 基	92 世帯
ごみゼロ推進課	乾燥生ごみ資源化促進事業	乾燥式生ごみ処理機器で処理した乾燥生ごみ１kgを１００円分の野菜と交換し、回収した乾燥生ごみをたい肥化して活用する	80 回	249 kg

3 「農」のある暮らしを楽しむ

(1) 地産地消の推進

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
総務課	「愛知を食べる学校給食の日」用チラシの配布	地域や県内でとれる地場産物を多く使用した献立を実施し併せて児童生徒・保護者向けの地場産物や地域に伝わる郷土料理・郷土の食文化等を紹介する啓発資料を作成し指導に役立てる(6月に実施)	1 回	17,100 人
総務課	「南吉からのおくりもの(きつねクッキー)」の提供	愛知県産小麦「イワイノダイチ」使用のクッキーを市内小中学校に提供した。	1 回	18,500 人
総務課	地場産物の活用	地元で採れる野菜については、旬の時期等を考慮し優先的に使用する。		

(2) 特産品のPR

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	広報、ウェブを使った特産品のPR	HPでのPR、SNS、広報での啓発	22 回	—

(3) 「農」と連携した食育の実践

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	アグリライフ支援センター事業 野菜づくり入門コース	家庭菜園等での野菜づくりの基礎を学ぶ、初心者対象の入門講座。週2回の実習。	63 回	43 人
農務課	アグリライフ支援センター事業 一坪農園体験	一坪の畑で野菜づくりを体験する講座。(春夏全5回、秋冬6回)野菜づくりビギナーでも楽しめる内容。	4 回	160 人
農務課	アグリライフ支援センター講座修了生の人材活用	野菜栽培技術・知識を向上させ、自立し農業を継続・拡大できる人材を育成するため、野菜づくり実践コースを実施。	41 回	5 人
農務課	市民農園	市民農園の開設等を支援する	制度利用実績なし (補助制度は継続)	

4 食育を広める

(1) 食育の普及・啓発

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	大学と連携した食育推進活動の実施	学泉大学・名古屋文理大学	2 回	—
農務課	情報発信	食育月間に幼稚園・保育園・こども園児童、保護者へのチラシ配布 「知ってるかな？郷土料理」	1 回	8,000 部
農務課	食育紙芝居の貸出・紙芝居動画作成協力	食育紙芝居の貸出、食育推進団体と協同で紙芝居動画DVDの作成	作成済み	—
総務課	給食指導、食に関する指導	栄養士より食に関する指導を行う（栄養教諭による指導訪問、学校給食協会出前講座）	253 学級	8,855 人
総務課	児童生徒の食生活実態調査	小学2年生・5年生・中学2年生を対象にアンケート調査を実施し、児童生徒の食生活の実態を把握し、指導内容や方法に生かす	1 回	5,629 人

(2) 伝統・郷土料理の伝承

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	伝統・郷土料理に関する情報発信	食育チラシでの啓発No.20 と同じ。HP に情報掲載	1 回	— 人

(3) 食育推進活動への支援

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和2年度実績 (回数・参加人数等)	
農務課	食育推進活動への支援	市民団体等が企画・運営する食育に関する講座等の開催に対して支援を行う ※別表7	9 回	400 人
農務課	市民団体の活動情報の提供	ウェブへの掲載	9 回	—

※別表 7（再掲含む）

	事業名	団体	実施日	参加人数
1	親子で挑戦！花もちをつくろう	米太郎	12月12日	14人
2	親子で挑戦！さといも掘り	安城生活改善グループ	11月7日	15人
3	親子で挑戦！古代米お正月リース	安城生活改善グループ	12月12日	30人
4	こんにゃく作り講座	グリーンそう	11月21日	10人
5	ナタネ油を使った料理	グリーンそう	10月31日	10人
6	採れたて野菜で親子クッキング	創年塾 耕し人	11月23日	21人
7	畑クラブ	人の環ネットあんじょう	4月～3月	150人
8	まちなか産直市	愛知県農村生活アドバイザー	4月～3月	150人
9	地産地消レシピコンテスト（R3実施準備）	食プロ	—	—

（４）食育推進体制の確立

市の取組

課名	取組の名称	取組の内容	令和元年度実績 （回数・参加人数等）	
健康推進課	食育メイト育成講座	食育メイトのスキルアップのための講座	8回	180人
健康推進課	食育メイト養成講座	食生活を中心としたボランティア活動をするヘルスマイトを養成する講座	1期	8人



「食育メイト 調理実習」

Ⅲ 関係団体等の取組一覧

団体名	時期	内容	場所	参加人数
愛知県農村生活アドバイザー安城地区	毎月第4土曜日（9～3月）	まちなか産直市会場にて食育紙芝居上演	碧海信用金庫本店前	41人
	12月～2月	食育紙芝居動画の作成	アグリライフ支援センター	—
愛知県立安城農林高等学校	11月7・8日	全国農業高校収穫祭 2020	東京大丸百貨店	4人
	11月10・12日	和菓子づくり実習	食品科学科実習室	40人
	11月21日	あいち花マルシェ 2020 農産物即売（鶏卵）	デンパーク	20人
	12月3・10日	洋菓子づくり実習	食品科学科実習室	40人
	1・2月	寮食へのフードロス活用（学校で収穫したキャベツ・ブロッコリー・鶏卵等を材料に入れた夕食）	安城農林青雲寮	15人
	1・3月	安城市役所食堂への食材提供及び加工品等の販売	安城市役所	2人
安城市食育健康づくりの会	7月～2月	朝食のすすめ	保健センター、市民交流センター他	216人
	7月～12月	シニアのいきいき栄養教室	市民交流センター他	204人

団体名	時期	内容	場所	参加人数
あいち中央農業協同組合	5月24日	こども農業体験スクール“あおみっ子”開校式等 (新型コロナウイルスの為中止)	J A生活館 赤松町圃場	0人
	6月27日	こども農業体験スクール“あおみっ子”落花生の定植、大豆の播種、田んぼの生き物調査	J A生活館 赤松町圃場	87人
	8月26日	こども農業体験スクール“あおみっ子”「社会見学」 (短縮出校日の為中止)	J A生活館 赤松町圃場	0人
	10月4日	こども農業体験スクール“あおみっ子”稲刈り体験、落花生・枝豆の収穫体験	J A生活館 赤松町圃場	74人
	11月7日	「鉄崎幹人トークショー観覧」 (新型コロナウイルスの為中止)	J A生活館 赤松町圃場	0人
	12月5日	こども農業体験スクール“あおみっ子”閉校式等	J A生活館 赤松町圃場	80人
人の環ネット あんじょう (安城エプロン会が協力参加)	7月5日	開講式 トウモロコシの収穫等	箕輪の畑	52人
	7月26日	環境下敷きづくり等	文化センター	25人
	9月27日	ジャンボピーナッツ収穫等	箕輪の畑	51人
	10月25日	さつま芋・枝豆の収穫	箕輪の畑	58人
	11月22日	大豆収穫・脱穀機体験	箕輪の畑	46人
	12月19日	収穫した大豆で「豆腐作り」	料理教室	23人
	2月14日	アウトドアクッキングをやろう	箕輪の畑	50人
安城消費生活学校	2月28日	ジャガイモ植付 修了式	箕輪の畑	44人
	9月	三密を考慮した 小さな消費生活展	中部公民館	約160人
安城生活改善グループ	11月	南山園工場見学	南山園	16人
	11月7日	里芋堀り体験	小川町内圃場	21人
米太郎	12月12日	古代米でリース作り体験	アグリライフ支援センター	23人
	12月12日	花もち作り	文化センター	15人
安城まちの学校	6月1日	さつま芋植付 大豆種まき	福釜町内ファーム	39人
	11月1日	さつま芋堀り 大豆収穫	福釜町内ファーム	94人

団体名	時期	内容	場所	参加人数
生活協同組合 コープあいち		新型コロナウイルスの為 全て中止		0人
株式会社 勤労食	4月17日	地産地消 きゅうり（三河みどり）	安城市役所食堂	20食
	5月1日	地産地消弁当 安城和牛	安城市役所食堂	86食
	5月20日	地産地消 安城和牛・チンゲン 菜	安城市役所食堂	31食
	6月25日	地産地消 ブッキーニ	安城市役所食堂	量り売り
	7月22日	地産地消 かぼちゃ	安城市役所食堂	31食
	8月20日	地産地消 いちじく・梨	安城市役所食堂	62食
	9月24日	愛知学泉大学学生考案 健康メニュー	安城市役所食堂	40食
	10月22日	地産地消 小松菜	-安城市役所食堂	68食
	11月13日	名古屋文理大学学生考案 安城丼	安城市役所食堂	155食
	12月23日	地産地消 人参	安城市役所食堂	43食
	1月21日	安城農林高校食材 干しいたけ・いちごジャム	安城市役所食堂	58食
	2月10日	地産地消 いちご	安城市役所食堂	64食

団体名	時期	内容	場所	参加人数
グリーンそう	7月22日	ケチャップ作り	志貴小学校	中止
	9月20日	うどん作り	エコきち	10人
	10月10日	無駄のない魚のさばき方	市民交流センター	17人
	10月31日	ナタネ油料理	市民交流センター	7人
	11月21日	こんにゃく作り	市民交流センター	6人
	11月25日	ぬか床作り	エコきち	5人
	12月12日	花もち作り	ギャラクシープラザ	8人
	12月20日	花もち作り	エコきち	10人
	1月10日	七草粥	エコきち	10人
	2月7日	おこしもん作り	エコきち	12人
	2月8日	自家製黒豆みそ作り	J A	7人
	2月14日	よもぎあん巻作り	エコきち	10人
	2月13日	おこしもの作り	明治用水水の学習館	中止
	3月27日	菜の花祭り	交流センター	中止
安城食プロ 箱ずし保存会	通年	定例会	文化センター	39人
	8月～10月	レシピコンテストについて レシピ原案作成	文化センター	9人
	11月～1月	ワンプレート料理レシピ レシピ校正	文化センター	15人
	2月～3月	レシピ校正確認	文化センター	6人
創年塾耕し人	6月7日	親子で楽しむ農業体験 じゃがいもの収穫	耕し人 農園	44人
	7月19日	異世代交流農業体験 さつまいもの手入れ・野菜の 絵描き	耕し人 農園	33人
	10月18日	異世代交流農業体験 さつまいもの収穫	耕し人 農園	39人
	11月23日	採れたて野菜で親子クッキング 野菜の収穫	耕し人 農園、へき しんギャラクシープ ラザ	12人
	2月27日	親子で楽しむ農業体験 じゃがいもの植付け	耕し人 農園	24人
こどもみらい ごはん	11月8日	やさしいマルシェにて、みら いだし販売を通しての食育啓 蒙活動	豊田 とよしば	30人