

第3次安城市食育推進計画

平成30年度食育に関する取組事例集

みんなで食べよう！！
「農」がつなぐ安城の食
～食が育む心とからだ～



令和元年7月

安城市

目次

| | | |
|-----|------------------|----|
| I | 第3次安城市食育推進計画について | 1 |
| II | 主な取組の状況 | |
| 1 | 食を通じて健康になる | 5 |
| 2 | 食を大切にする | 11 |
| 3 | 「農」ある暮らしを楽しむ | 15 |
| 4 | 食育を広める | 17 |
| III | 関係団体等の取組一覧 | 20 |

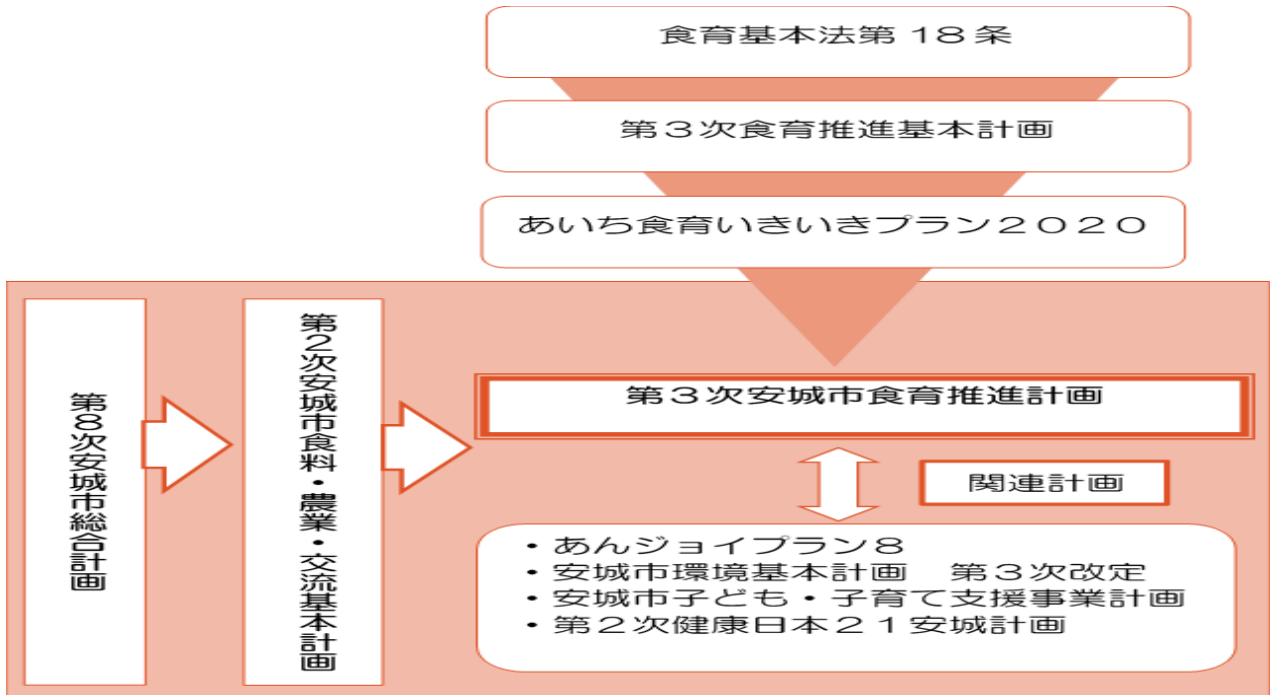
安城市を食べよう！！



I 第3次安城市食育推進計画について

●計画の位置づけ

第3次安城市食育推進計画は、食育基本法に基づき、第1次計画の基本理念や基本方針を継承しつつ、現代社会のライフスタイルの多様化や食を取り巻く環境が大きく変化していることを加味し、食に関する様々な課題の解決方法を検討し、食育を推進していくために平成30年3月に策定しました。本市の特性を活かした食育推進の基本的な考え方を示すとともに、市民が楽しく食育を実践するための指針として位置づけています。



●計画期間

計画期間は、2018年度（平成30年度）から2022年度（令和4年度）までの5年間とします。

| 2012年度 (平成24年度) | 2013年度 (平成25年度) | 2014年度 (平成26年度) | 2015年度 (平成27年度) | 2016年度 (平成28年度) | 2017年度 (平成29年度) | 2018年度 (平成30年度) | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------|--------|--------|--------|
| 第2次安城市食育推進計画 | | | | | | 第3次安城市食育推進計画 | | | | |

●基本理念

みんなで食べよう！！

「農」がつなく安城の食～食が育む心とからだ～



市民一人ひとりが、正しい食習慣を身につけ、健全な食生活を実践することを目的とします。

●基本方針

1

**食を通じて
健康になる**

3

**「農」ある
暮らしを楽しむ**

2

**食を
大切にする**

4

**食育を
広める**

●施策の体系図

| 基本方針 | 施策 | 取組 |
|---------------|-------------------------|--|
| 食を通して健康になる | I-1 1日3食しっかり食べる | ①朝食摂取に関する啓発 ②レシピ・献立の広報活動 |
| | I-2 バランスのとれた食事の推進 | ①主食・主菜・副菜のそろった食事の推進 ②野菜摂取量の増加に向けた啓発 ③料理教室の実施 |
| | I-3 食の安全に関する知識の普及・啓発 | ①食の安全に関する情報収集・発信 |
| 食を大切にす | II-1 食を通じた交流の促進 | ①おうちでごはんの日の普及 |
| | II-2 生産者と消費者との交流 | ①産地直売事業の推進 ②農業体験の促進 |
| | II-3 環境に配慮した食生活の推進 | ①食品廃棄物の削減 ②食品ロスの削減 |
| 「農」のある暮らしを楽しむ | III-1 地産地消の推進 | ①地産地消に関する啓発 ②給食・企業などの食堂での地産地消の推進 ③産地直売事業の推進 |
| | III-2 特産品のPR | ①特産品の普及・啓発 |
| | III-3 「農」と連携した食育の実践 | ①「農」を楽しむ人づくり ②農業体験の促進 |
| 食育を広める | IV-1 食育の普及・啓発 | ①若い世代への食育推進 ②イベントなどの実施 ③広報紙・市ウェブサイトなどによる啓発 |
| | IV-2 伝統・郷土料理の伝承 | ①伝統・郷土料理の普及・啓発活動の推進 |
| | IV-3 食育推進活動への支援 | ①市民団体への支援 |
| | IV-4 食育推進体制の確立 | ①食育推進主体となる人材の確保 ②連携体制の強化 |

●成果指標と目標

| 基本方針 | 指標 | | 基準値 (2016年度) | 目標値 (2022年度) |
|---------------|--------------------------|------------|-----------------|-----------------|
| 食を通じて健康になる | 朝食の欠食割合 | 小学生（5年） | 1.7% | 1.0%以下 |
| | | 中学生（2年） | 4.7% | 2.0%以下 |
| 20歳代男性 | | 19.4% | 17.0%以下 | |
| 20歳代女性 | | 4.9% | 4.0%以下 | |
| | 栄養バランスに配慮した食生活を送っている人の割合 | | 67.1% | 70.0%以上 |
| 食を大切にす | おうちでごはんの日（食育の日）の認知度 | | 7.2% | 15.0%以上 |
| | 食べ残しをしないように意識している人の割合 | | 67.8% | 77.0%以上 |
| 「農」のある暮らしを楽しむ | 地元の農産物を意識して購入する人の割合 | 愛知県産を意識する人 | 23.5% | 24.0%以上 |
| | | 安城産を意識する人 | 21.8% | 26.0%以上 |
| | 農作業や農業体験などを行ったことがある人の割合 | | 54.5% | 63.0%以上 |
| 食育を広める | 食育に関心がある人の割合 | | 73.6% | 83.0%以上 |
| | 郷土料理に対する認知度 | | 21.7% | 23.0%以上 |
| | 食育推進団体による食育講座の参加者数 | | 462人 | 600人 |

Ⅱ 主な取組の状況

1 食を通じて健康になる

(1) 1日3食しっかり食べる

◇朝食のすすめ講座

安城市食育健康づくりの会（通称食育メイト）が安城アピタ南店やでんまあと安城西部店、安城北部店にて「朝食のすすめ」に関するイベントを開催しました。

朝食摂取率と地元野菜の摂取量向上をテーマに参加者へ食育の啓発と、食育紙芝居、レシピの配布をしました。簡単にたくさん野菜を摂取する方法として、「具たくさんスープ」を試食提供し、スープやレシピを配布しながら、朝食の大切さについて説明しました。

平成30年度は講座形式ではなく、スーパーなどの市民の消費行動に直結する場所で、イベントを実施することで、より効果的な取組になりました。



(2) バランスのとれた食事の推進

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成30年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-------|----------------------------|--|------------------------|---------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 農務課 | 広報折込チラシへ野菜を使ったレシピを掲載 | 野菜摂取量の向上を目的として、広報折込チラシに野菜を使ったレシピを掲載 | 1回 | 74,500枚 |
| 農務課 | 料理教室の開催・支援 | 食育推進団体が実施する料理講座を支援 | 4回 | 100人 |
| 健康推進課 | 健康教育事業 | 乳幼児及び学童期の子どもの保護者に対して、食生活に関するテーマの講義を実施する | 7回 | 200人 |
| 健康推進課 | 妊婦さんの栄養教室 (パパママ教室えいよう編) | 妊婦及びそのサポートをする家族に対して、妊娠期から授乳期のバランスの良い食事についての講義と調理デモの見学を実施する | 9回 | 147人 |

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成30年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-------|----------------|---|------------------------|------|
| | | | 回数 | 人数 |
| 健康推進課 | カミカミ教室 | 乳児の保護者に対し、離乳食の3回食から卒乳までの講義と試食を実施する | 28回 | 459人 |
| 健康推進課 | シニアの料理教室 | 低栄養予防について、講話、調理実習、試食を通して行う | 13回 | 267人 |
| 健康推進課 | お父さんと子の料理教室 | 父と子でふれあいながら料理の楽しさや、バランスの良い食事の大切さを体験し、生活習慣病予防につなげる | 2回 | 39人 |
| 生涯学習課 | 家庭教育学級・乳幼児学級 | 乳幼児、児童を持つ保護者向けの食育講座 ※別表1 | 5回 | 79人 |
| 生涯学習課 | 公民館講座 | 各公民館における食育講座 ※別表2 | 29回 | 519人 |
| 生涯学習課 | シルバーカレッジ・高齢者教育 | シニア層向けの食育講座 「熟年者の食生活Ⅰ・Ⅱ」「中医学の食養生」 | 3回 | 117人 |
| 生涯学習課 | ユースカレッジ | 青少年向けの食育講座 「そばうちに挑戦」 | 1回 | 16人 |



「ファイブ・ア・デイ食育体験ツアー」
(桜井公民館)



「ふわっふわのパンケーキを作ろう」
(作野公民館)

※別表1

| H30 家庭教育学級、乳幼児学級 | | |
|------------------|-------------------------------|----|
| 施設(公民館) | 講座名 | 人数 |
| 作野 | おいしく！ 楽しく!! 簡単に!!! 手作りおやつを作ろう | 21 |
| 東部 | 食育講座～賢い野菜の摂り方～ | 11 |
| 東部 | 楽しいおやつ作り | 11 |
| 明祥 | Jリーガーの食事から学ぶ成長期に大切な食事とおやつの選び方 | 36 |
| 計 | | 79 |

※別表2

| H30 公民館講座 | | |
|-----------|-----------------------------|------|
| 施設（公民館） | 講座名 | 参加人数 |
| 桜井 | ファイブ・ア・デイ食育体験ツアー | 20 |
| 作野 | 手作りパン入門 | 16 |
| 作野 | 朝は珈琲の香りから | 16 |
| 作野 | ふわっふわのパンケーキをつくろう | 9 |
| 作野 | 華麗なるゼリーアートの世界 | 12 |
| 作野 | 楽しくレッスン、私もパティシエ | 16 |
| 作野 | はじめての飾り巻きずし節分編 | 14 |
| 安祥 | 安祥探検隊～流しそうめんを楽しもう！！～ | 32 |
| 東部 | 午後のスイーツ講座 | 16 |
| 東部 | インド・スパイス講座 | 8 |
| 東部 | 圧力鍋ではぱっとごはん | 16 |
| 東部 | 美味しい！楽しい！パン作り！ | 12 |
| 東部 | クリスマスディナーをつくろう | 16 |
| 東部 | ショコラスイーツ | 12 |
| 東部 | みそ作り | 18 |
| 東部 | わたしもできる！災害時クッキング | 16 |
| 明祥 | 夏の風物詩☆本格流しそうめん | 47 |
| 明祥 | 薬膳料理で元気と美しさを！ | 16 |
| 明祥 | クリスマスケーキ（ケイクノエル）を作ろう | 8 |
| 明祥 | プロに学ぶ家庭でできるクリスマス料理 | 16 |
| 明祥 | シュトーレンを作ろう | 8 |
| 二本木 | コンテナ1つではじめる！安心・安全な野菜作り&農業体験 | 11 |
| 二本木 | ミルク教室（バター作りに挑戦！） | 32 |
| 二本木 | 夏バテの体に優しいチャイ（スパイスミルクティー）作り | 22 |
| 二本木 | プロが教えるコーヒーと紅茶レッスン | 20 |
| 昭林 | 霧山の自然をまるかじりV○1. 3 | 22 |
| 文化センター | 「食べる」をまなぶ。～これからの食と健康を考える～ | 20 |
| 文化センター | 笑って子育て！楽しく食育！ | 18 |
| 文化センター | 健幸人生120歳！今を100%楽しむ講座 | 30 |
| 計 | | 519 |

(3) 食の安全に関する知識の普及・啓発

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|-----------------|---|--------------------------|-----|
| 総務課 | 給食用食材放射能検査結果の公表 | 給食用食材に対し放射性物質のスクリーニング検査を実施し、結果を市ウェブサイトで公表する | 週 1 回 | 1 人 |
| 農務課 | 食の安全に関する情報発信 | e モニターにて調査 | 1 回 | 1 人 |

2 食を大切にす

(1) 食を通じた交流の促進

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|------------|------------------------------------|--------------------------|-----------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 総務課 | 給食献立表による啓発 | 毎月の給食献立表で食育の日(19日)、おうちでごはんの日を啓発する。 | 11 回 | 229,900 人 |
| 農務課 | 親子食育講座の実施 | 食育推進団体が実施する親子食育講座の支援 | 6 回 | 216 人 |

(2) 生産者と消費者との交流

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|-----------------------|----------------------------|--------------------------|-------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 農務課 | 産直市等との連携強化 | まちなか産直市の開催支援 | 10 回 | — |
| 農務課 | 広報への産直市開催の掲載 | 広報へまちなか産直市の開催を掲載し、周知する | 10 回 | — |
| 農務課 | 農業体験に関する情報の提供 | 広報への掲載、参加者募集チラシの配布 | 13 回 | — |
| 農務課 | アグリライフ支援センター事業 スポット講座 | 野菜・果物の植え付け体験を開催※別表4 | 6 回 | 378 人 |
| 農務課 | 農業後継者確保対策事業 | 小学生等を対象とした農作物の栽培・収穫体験 ※別表5 | 12 回 | 522 人 |

◇産直市（愛知県農村生活アドバイザー協会安城地区）

毎月第4土曜日（7、8月は除く）に碧海信用金庫本店前で産直市を開催しています。生産者の農村生活アドバイザーが販売し、調理方法等のアドバイスを行っています。食育紙芝居の上演もを行っています。



◇ふれあい田んぼアート

（ふれあい田んぼアート 2018 実行委員会）

田植え、稲刈りを通し、生産者と消費者との交流を図り、地域農業のPRを行っています。5月の田植えに約700人が参加。7月の鑑賞会には約130人、9月の稲刈りには約400人が参加しました。



◇良いきゅうりの日（西三河冬春きゅうり部会）
 西三河冬春きゅうり部会は、良いきゅうりの日（4月19日）にちなみ、学校給食用に新鮮なきゅうりを寄贈しました。
 また、生産者等が東部小学校に出向き、小学生とのふれあい給食を実施しました。



◇親子ふれあい農業体験（安城農業士会）
 安城農業士会は子どもたちに地産地消をPRし、食や農業に対する関心を高めてもらう一助となるよう、親子ふれあい農業体験としてキャベツやじゃがいもの植付と収穫体験を行いました。



※別表4

| 取組の内容 | 回数 | 人数 |
|----------------|----|-------|
| ミニトマトプランター植付体験 | 1 | 37 |
| 親子さつまいも植付・収穫体験 | 2 | 延べ163 |
| 親子秋ジャガ植付・収穫体験 | 2 | 延べ117 |
| 親子いちごプランター植付体験 | 1 | 61 |

※別表5

| 取組の内容 | 回数 | 人数 |
|-------------------|----|-----|
| 親子で楽しむ農業体験（じゃがいも） | 2 | 107 |
| 親子で楽しむ農業体験（さつまいも） | 3 | 136 |
| 日本デンマークわくわく体験 | 1 | 38 |
| 小学生農業体験講座 | 1 | 24 |
| さつまいもと大豆の地産地消体験 | 5 | 217 |



「親子いちごプランター植付体験」
 （アグリライフ支援センター）



「日本デンマークわくわく体験」
 （農業後継者確保対策事業）

保育園・幼稚園の取組

| 取組の内容 | 実施園数 |
|--|------|
| 1 食に関する体験 ① 栽培・収穫体験 にんじん・じゃがいも・さつまいも・大根・玉ねぎ・ナス・オクラ ・ブロッコリー等の栽培・収穫 バケツ稲作り、お米作り、畑の草取り、とうもろこしの皮むき 等 | 43 |
| ② 調理体験 もちつき、カレーライス作り、焼き芋、郷土料理、お弁当箱つめ体 験、いちごジャム作り、クリスマスケーキ作り 等 | 44 |
| 2 保護者に対する支援（食に関する知識、経験、技術の提供等） 食育だより、保育参観に合わせた収穫・調理体験実施、レシピの提供、 栄養士による食育指導、親子給食試食会、給食の掲示等 | 38 |
| 3 その他 茶摘体験、野菜のスタンプづくり、畑の新設、読み聞かせ絵本にちな んだレシピの提供、毎朝の野菜の紹介、行事食、給食調理職員と園児 の会食、給食センターの出前講座 等 | 19 |

調査回答数 51 園（私立幼稚園 8、私立保育園 10、私立認定こども園 4、市立幼稚園 2、市立保育園 23、市立認定こども園 4）



「だいこん収穫体験」



「地域の方とのさつまいも収穫・焼き芋体験」

(3) 環境に配慮した食生活の推進

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成30年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-------------|--------------------|---|------------------------|--------|
| | | | | |
| ごみゼロ 推進課 | 生ごみ処理機器設置補助 | 生ごみ処理機器の普及を図るための購入補助制度 | 98 基 | 94 世帯 |
| ごみゼロ 推進課 | 乾燥生ごみ資源化促進事業 | 乾燥式生ごみ処理機器で処理した乾燥生ごみ1kgを100円分の野菜と交換し、回収した乾燥生ごみをたい肥化して活用する | 120 回 | 481 kg |
| ごみゼロ 推進課 | 生ごみ減量講習会 | ダンボールコンポスト講習会の開催 | 2 回 | 21 人 |
| ごみゼロ 推進課 | EMボカシの無料配布 | EMボカシの無料配布 | 26,700 袋 | — 人 |
| 農務課 | 残さず食べよう3010運動の普及促進 | チラシの配布、食品ロス手帳の配布 | 1 回 | — |

3 「農」のある暮らしを楽しむ

(1) 地産地消の推進

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|--------------------------|---|--------------------------|----------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 総務課 | 「愛知を食べる学校給食の日」用チラシの配布 | 地域や県内でとれる地場産物を多く使用した献立を実施し、併せて児童生徒・保護者向けの地場産物や地域に伝わる郷土料理・郷土の食文化等を紹介する啓発資料を作成し指導に役立てる(6月に実施) | 1 回 | 17,100 人 |
| 総務課 | 「南吉からのおくりもの(きつねクッキー)」の提供 | 愛知県産小麦「イワイノダイチ」を使用したきつねクッキーを10月に市内小中学校に提供した。 | 1 回 | 18,600 人 |
| 総務課 | 地場産物の活用 | 地元で採れる野菜については、旬の時期等を考慮し優先的に使用する | 実施 | — |

(2) 特産品のPR

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|------------------|------------------------------|--------------------------|------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 農務課 | 広報、ウェブを使った特産品のPR | 広報折込チラシでPR、ウェブサイトへのレシピ掲載 | 1 回 | — |
| 農務課 | 特産品のブランド化の推進 | 農畜産物特産品協議会における特産品の海外販路開拓等の取組 | 実施 | — |

(3)「農」と連携した食育の実践

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|---------------------------|---|--------------------------|-------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 農務課 | アグリライフ支援センター事業 野菜づくり入門コース | 家庭菜園等での野菜づくりの基礎を学ぶ、初心者対象の入門講座。週2回の実習。 | 2 回 | 47 人 |
| 農務課 | アグリライフ支援センター事業 一坪農園体験 | 一坪の畑で野菜づくりを体験する講座。(春夏全5回、秋冬6回)野菜づくりビギナーでも楽しめる内容。 | 12 回 | 117 人 |
| 農務課 | アグリライフ支援センター講座修了生の人材活用 | 野菜栽培技術・知識を向上させ、自立し農業を継続・拡大できる人材を育成するため、野菜づくり実践コースを実施。 | 46 回 | 3 人 |
| 農務課 | 市民農園 | 市民農園の開設等を支援する平成 30 年度4ヶ所(桜井、古井、赤松、池浦) | — | 63 区画 |

4 食育を広める

(1) 食育の普及・啓発

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成30年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|-------------------|--|------------------------|--------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 農務課 | 大学と連携した食育推進活動の実施 | 名古屋文理大との協働事業・食に関するアンケートの実施 | 1回 | — |
| 農務課 | 情報発信 | 食育啓発チラシを市内幼稚園・保育園・こども園園児へ配布 | 1回 | 8,000部 |
| 農務課 | 食と農に関するPR動画の作成・活用 | 食と農のプロモーション動画作成 | 実施 | — |
| 農務課 | 食育紙芝居の作成・支援 | 食育紙芝居の作成 | 3部 | — |
| 総務課 | 給食指導、食に関する指導 | 栄養士より食に関する指導を行う(栄養教諭による指導訪問、学校給食協会出前講座) | 191学級 | 6700人 |
| 総務課 | 児童生徒の食生活実態調査 | 小学2年生・5年生・中学2年生を対象にアンケート調査を実施し、児童生徒の食生活の実態を把握し、指導内容や方法に生かす | 1回 | 5622人 |
| 総務課 | 親子給食調理教室の開催 | 交益財団法人学校給食公開主催事業。小学生とその保護者を対象に、人気の高い献立を親子で調理し食育への関心を高める | 4回 | 62人 |



「食育紙芝居」(愛知県農村生活アドバイザー協会安城地区)
2018年はデンパーク花フェスタに参加し紙芝居を上演しました。

(2) 伝統・郷土料理の伝承

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-------|----------|---|--------------------------|------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 文化振興課 | 郷土料理体験講座 | 市の郷土料理である箱ずしの継承を目的として、木型を使った伝統的な作り方の講座を開催 | 1 回 | 20 人 |

(3) 食育推進活動への支援

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成 30 年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-----|--------------|--|--------------------------|-------------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 農務課 | 食育推進活動に対する助成 | 市民団体等が企画・運営する食育に関する講座等の開催に対して支援を行う ※別表 7 | 12 回 | 延べ 586 人 |
| 農務課 | 活動への助成制度の PR | HPへの掲載 | 実施 | — |
| 農務課 | 市民団体の活動情報の提供 | ウェブへの掲載 | 実施 | — |

※別表 7 (再掲含む)

| | 事業名 | 団体 | 実施日 | 参加人数 |
|----|------------------------------|---------------|--------|------|
| 1 | 親子体験「いちご大福づくり」 | 米太郎 | 5月12日 | 42 |
| 2 | 親子で食育 豆腐作り | 米太郎 | 2月16日 | 28 |
| 3 | 親子で作る お正月・クリスマス寄せ植え | 米太郎 | 12月15日 | 48 |
| 4 | 親子で食育 「フルーツ入りパウンドケーキを作ろう」 | 安城生活改善グループ | 7月15日 | 33 |
| 5 | 親子で食育「宝さがしハンバーグをつくろう」 | 安城生活改善グループ | 12月15日 | 32 |
| 6 | こんにゃく作り講座 | グリーンそう | 11月17日 | 30 |
| 7 | 自家製なたね油の料理教室 | グリーンそう | 12月8日 | 14 |
| 8 | とれたて野菜で親子クッキング | 創年塾 耕し人 | 11月23日 | 33 |
| 9 | 畑と友達になろう (全11回) | 人の環ネットあんじょう | 4月～3月 | 120 |
| 10 | こんにゃく作り講座 (第2回) | グリーンそう | 3月9日 | 25 |
| 11 | うどん作り講座 | グリーンそう | 3月2日 | 31 |
| 12 | まちなか産直市食育紙芝居 | 愛知県農村生活アドバイザー | 4月～3月 | 150 |



「うどん作り講座」



「親子で食育 豆腐づくり」

(4) 食育推進体制の確立

市の取組

| 課名 | 取組の名称 | 取組の内容 | 平成30年度実績 (回数・参加人数等) | |
|-------|-----------|-----------------------------------|------------------------|------|
| | | | 回数 | 参加人数 |
| 健康推進課 | 食育メイト育成講座 | 食育メイトのスキルアップのための講座 | 12回 | 249人 |
| 健康推進課 | 食育メイト養成講座 | 食生活を中心としたボランティア活動をするヘルスマイトを養成する講座 | 5回× 2クール | 8人 |

Ⅲ 関係団体等の取組一覧

| 団体名 | 時期 | 内容 | 場所 | 参加人数 |
|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------|------|
| 愛知県農村生活アドバイザー 安城地区 | 毎月第4土曜日(7~9月、11月を除く) | まちなか産直市会場にて食育紙芝居上演 | 碧海信用金庫本店前 | 35 |
| | 11月24日 | あいち花フェスタにて食育紙芝居上演 | デンパーク | 7 |
| | 12月1日 | 農業フェスティバルにおいて食育紙芝居上演 | でんまあと安城西部 | 9 |
| 愛知県立安城農林高等学校 | 5月20日 | ふれあい田んぼアート田植(スタッフ参加並びに本校農産物加工品販売) | デンパーク | 25 |
| | 5月21日 | 中部小5年安城伝統野菜「金俵マクワウリ」出前授業 | 中部小学校 | 10 |
| | 5月29日 | 中部小5年生田植え体験(生徒が指導者となって田植え体験) | 安城農林水田 | 80 |
| | 6月2日 | 親子で楽しむ農業体験(梅の収穫体験並びに梅ジュース作り) | デンパーク | 50 |
| | 8月24日 | 日本デンマークわくわく体験(市内親子対象)ブドウの収穫体験・森林環境科体験 | 安城農林農場 | 60 |
| | 10月9日 | 中部小5年生稲刈り体験(手刈りの稲刈り体験) | 安城農林水田 | 80 |
| | 10月25日 | 和菓子づくり実習 | 食品科学科実習室 | 40 |
| | 10月30日 | 和菓子づくり実習 | 食品科学科実習室 | 40 |
| | 11月10・11日 | JAまつり(ジャム販売) | JAあいち中央 | 5 |
| | 11月10・11日 | 花フェスタ(農産物即売) | デンパーク | 20 |
| 11月22~25日 | 栄養講話(バイキング夕食の翌日に栄養及び地産地消について学習) | 安城農林青雲寮 | 160 | |

| | | | | |
|--------------|----------------------|---|--------------|-------|
| あいち中央農業協同組合 | 5月20日 | こども農業体験スクール“あおみっ子”開校式、講演(ビデオレター)「農業と自然の勉強会」、田植え体験 | JA生活館、ほ場 | 44 |
| | 6月24日 | こども農業体験スクール“あおみっ子”ジャンボ落花生の定植体験、大豆の播種体験、田んぼの生き物調査 | JA生活館、ほ場 | 44 |
| | 10月7日 | こども農業体験スクール“あおみっ子” 稲刈り体験(すがい縄作り・稲刈り・ハザ掛け)、ジャンボ落花生・枝豆の収穫体験 | JA生活館、ほ場 | 45 |
| | 12月8日 | こども農業体験スクール“あおみっ子”しめ縄作り、豆腐作り体験、閉校式 | JA生活館 | 38 |
| 安城エプロン会 | 11月21日 | 小豆あん作り | 作野小学校 | 17 |
| | 12月5、6、24日 | そば打ち | 青少年の家 他 | 55 |
| | 12月16日、1月23～25日、2月3日 | 豆腐作り | 中部小学校 他 | 190 |
| | 2月8日 | きたあかりを使ったうどん打ち | 作野小学校 | 17 |
| | 2月13、16日 | いがまんじゅう作り | エコきち 他 | 45 |
| | 3月3日 | 箱ずし | 歴史博物館 他 | 47 |
| 安城市食育健康づくりの会 | 8月26日、11月18日 | お父さんと子どもの料理教室 | 市民交流センター | 22 |
| | 9月～2月 | 朝食のすすめ | 幼稚園、保育園、町内会他 | 2,179 |
| | 7月～1月 | シニアのいきいき栄養教室 | 文化センター等 | 360 |
| 安城消費生活学校 | 5月 | 初夏の学習会「農薬と地産地消」 | 地域交流センター | 29 |
| | 6月 | チンゲン菜の収穫・植付け | 石川農園 | 23 |
| | 6月 | 竹本油脂工場見学 | 蒲郡市 | 35 |
| | 7月 | 防災レシピの検討と実習 | 地域交流センター | 24 |
| | 9月 | 消費生活展 | 中部公民館 | 420 |
| | 10月 | パールライス安城工場見学 | 高棚町 | 17 |
| | 12月 | 森永料理の会 | 地域交流センター | 22 |

| | | | | |
|-----------------|-------------|--|-----------------|-----|
| 安城食プロ 箱ずし保存会 | 3月24日 | 安城うまいもん市 きぬあかりうどんの販売 | アンフォーレ | 4 |
| | 6月24日 | ほりうちパークフェスティバル 箱ずし、きぬあかりうどんの販売 PR | わくわく交流センター | 7 |
| | 7月31日、8月30日 | 教室開催、みどり提灯の検討 | 桜町珈琲、わくわく交流センター | 5 |
| | 9月11日 | ベトナム副大臣他9人市長表敬訪問の際、昼食に箱ずしを提供 | 市役所市長応接室 | 2 |
| | 11月17日 | 桜井駅前公園フェスティバル 箱ずし、きぬあかりうどんの販売 PR | 桜井駅前公園 | 5 |
| 安城生活改善 グループ | 6月15日 | 夏野菜の漬物作り(きゅうりの焼酒漬け・きゅうりのきゅうちゃん漬け・玉ねぎの酢漬け) | アグリライフ支援センター | 12 |
| | 7月15日 | 親子で作ろう フルーツ入りパウンドケーキ(いちじくグラッセ入り) | でんまあと安城西部 | 35 |
| | 12月15日 | 親子で作ろう 宝さがしハンバーグ | でんまあと安城西部 | 32 |
| 安城農業士会 | 12月 | 収穫感謝活動 (安城産キャベツの市内公立給食への寄贈、児童ふれあい給食) | 桜井小学校 | 8 |
| | 9月、1月 | 食育活動(市内在住の親子を対象としたキャベツ・ブロッコリー・ジャガイモの植え付けと収穫体験、市内産サツマイモや地元産野菜を使ったスープ等の振舞) | 安城市和泉町内圃場 | 190 |
| | 2月 | 創立40周年記念講演会 キッチンからはじまる家族の絆～食育・地産地消で”もっど”おいしく～ (講師:料理研究家コウケンテツ氏) | アンフォーレホール | 101 |

| | | | | |
|--------|-----------------|----------------------|------------|-----|
| グリーンそう | 4月21日 | 野草料理作り | 東浦町 | 50 |
| | 4月22日 | 野草たこやき作り | エコきち | 16 |
| | 6月2日 | 「子どもを救った奇蹟の食育」上映会 | さいえん | 17 |
| | 6月19日 | プロから学ぶ塩辛作り | 交流センター | 30 |
| | 6月22日.10 月4日 | とうふ作り | 志貴小学校 | 10 |
| | 6月3日・6 日 | 自然農収穫野菜でのバーベキュー | さいえん | 10 |
| | 7月7日 | 福津農園見学 | 福津農園 | 21 |
| | 8月 12.19.27日 | 流しそうめん | エコきち | 85 |
| | 9月17日 | うどん作り | エコきち | 16 |
| | 9月20日 | ガレット作り | 社会福祉会館 | 14 |
| | 11月17日.3 月9日 | こんにゃく作り | 交流センター | 70 |
| | 11月25日 | 菜種油を使った天ぷら・おからクッキー作り | エコきち | 15 |
| | 11月26日 | ぬか床作り(無農薬米) | 交流センター | 200 |
| | 12月8日 | 菜種油料理 | 交流センター | 19 |
| | 12月9日 | 花もち・ぜんざい作り | エコきち | 21 |
| | 12月13日 | きなこ作り | 志貴小学校 | 100 |
| | 1月6.9日 | 七草粥作り | 志貴保育園・エコきち | 145 |
| | 2月10日 | おこしもん作り | エコきち | 10 |
| | 3月9日 | こんにゃく作り | 交流センター | 40 |
| | 3月23日 | 菜種油を使った天ぷら作り | 桜林小学校 | 150 |
| 3月30日 | もちつき | 碧南臨海公園 | 200 | |

| | | | | |
|---------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-------|
| コープあいち 西三河ブロック 食と健康アドバイザー | 毎月 | コープ健康クッキング定例主催(託児付) | コープ安城横山(くすのきハウス調理室)、作野公民館 | 32名/月 |
| | 5月20日 | 田んぼアート田植え | 田んぼアート会場 | - |
| | 5月26日 | コープカレッジフィールドワーク 麦の交流会「パンケーキ作り」 | JA あいち中央 | - |
| | 9月5日 | シルバーカレッジ16期生 | 安城市民交流センター | 20 |
| | 9月15日 | 田んぼアート稲刈り | 田んぼアート会場 | - |
| | 10月8日 | コープカレッジフィールドワーク 大豆の交流会「きな粉」に関わる試食 | JA あいち中央 | - |
| | 12月5日 | 自然に学ぶローゼルを育てる会 | 別所団地公民館 | 20 |
| | 12月20日 | 離乳食交流会 | コープ安城横山(くすのきハウス調理室) | 15組 |
| | 2月2日 | コープ健康クッキング依頼(安城市立 篠目中学校 PTA 他依頼) | 篠目中学校 | 40 |
| 4月~3月 | 市 HP 旬の野菜を使ったレシピ提供 | - | - | |
| 米太郎 | 5月12日 | 親子体験 いちご大福づくり | ファーマーズマーケット「でんまあと」 料理教室 | 42 |
| | 12月15日 | 親子で作るお正月・クリスマス寄せ植え | あいち中央三河安城支店 | 48 |
| | 2月16日 | 親子で食育 手づくりとうふに挑戦 | 作野公民館 | 28 |
| 創年塾 耕し人 | 5月12日 | 異世代交流農業体験 さつまいもの植付け | 耕し人 農園 | 101 |
| | 6月2日 | 親子で楽しむ農業体験 じゃがいもの収穫 梅の収穫、梅ジュース作り | 安城農林梅園デンパーク、耕し人 農園 | 107 |
| | 7月21日 | 異世代交流農業体験 さつまいもの手入れ・野菜の絵描き | 耕し人 農園 | 90 |
| | 10月13日 | 異世代交流農業体験 さつまいもの収穫 | 耕し人 農園 | 124 |
| | 8月24日 | 日本デンマークわくわく体験 安城農林高校 ぶどう狩り 専業農家 植付・収穫・漬物体験 | 安城農林、石川農園 | 112 |
| | 11月23日 | とれたて野菜で親子クッキング | 耕し人 農園、安城文化センター | 84 |
| | 3月2日 | 親子で楽しむ農業体験 じゃがいもの植付け | 耕し人 農園 | 85 |

| | | | | |
|-----------------------------------|--------|---|------------------|----|
| 特定非営利活動法人安城ま ちの学校 | 5月 | さつまいも苗差し体験・大豆と綿の種 まき体験 | 福釜町地内ま ちの学校農園 | 40 |
| | 11月 | 親子でいもほり・大豆の収穫体験 | 福釜町地内ま ちの学校農園 | 50 |
| | 12月 | さつまいもでスイーツづくり | 安城学園調理室 | 10 |
| | 1～2月 | 豆腐作り・みそづくり | 安城学園調理室 | 20 |
| | 1～2月 | 綿を使ったアート作品作り | 安城学園調理室 | 20 |
| 特定非営利活 動法人 人の 環ネットあんじょ う | 4～3月 | 畑クラブ | 箕輪町東山 畑 | - |
| こどもみらいご はん | 4月29日 | 峠山子供農村クラブにてたけのこ作り | - | - |
| | 5月23日 | ママズマルシェ出店 食育啓蒙活動 | - | - |
| | 6月1日 | アンフォーレマルシェ出店 食育啓蒙 活動 | アンフォーレ | - |
| | 6月7日 | 「春の試食しながら食活講座」 | - | - |
| | 7月20日 | Em 菌のお勉強会&食育紙芝居 | - | - |
| | 10月22日 | アンフォーレ「未来カレッジ」マルシェ 出店 | アンフォーレ | - |
| | 11月23日 | ママズマルシェ出店 食育啓蒙活動 食育絵本作成「きんたろうのおなかげ んき大作戦」 | - | - |
| | 12月1日 | うぶやの会マルシェ出店 | - | - |
| | 3月30日 | ママズマルシェ出店 食育啓蒙活動 | - | - |

| | | | | |
|------------------|-----------------|---|-------------------------------|-------|
| 山崎製パン(株) 安城工場 | 5月 | 親子サンドイッチ教室 | 平和堂グリーン プラザ | 30 |
| | 6月 | 晩ごパン教室 | 量販店・工場 | 約 540 |
| | 7月 | 親子サンドイッチ教室(企業向けイベント) | 愛協産業株式会社本店 | 60 |
| | 7月 | 食育講話(小学5年生対象) | 二本木小学校 | 160 |
| | 8月 | 親子サンドイッチ教室 | ユニー工場見 学 | 30 |
| | 10月 | サンドイッチ教室(企業向けイベント) | こども未来館 | 20 |
| | 1月 | 幼稚園サンドイッチ教室 | 愛知学園短期 大学附属幼稚園 | 80 |
| | 1月 | 幼稚園サンドイッチ教室 | 愛知学園大学 附属桜井幼稚園 | 100 |
| | 5月～1月 | 梨の里教育ファーム (地元企業や団体等の協力を受けながら田植えから稲刈り、収穫した米を製粉し、山崎製パン工場で米粉パンにする、一連の流れを体験することで食を大切に作る心を育成する) | 山崎製パン安 城工場 | 75 |
| | 通年(年間約 670回) | ミールソリューション(消費者の食問題の解決、食シーンの提案、バランスの良い食事パンの食べ方提案) | 主に量販店(ア ピタ・平和堂の パンコーナー) | - |