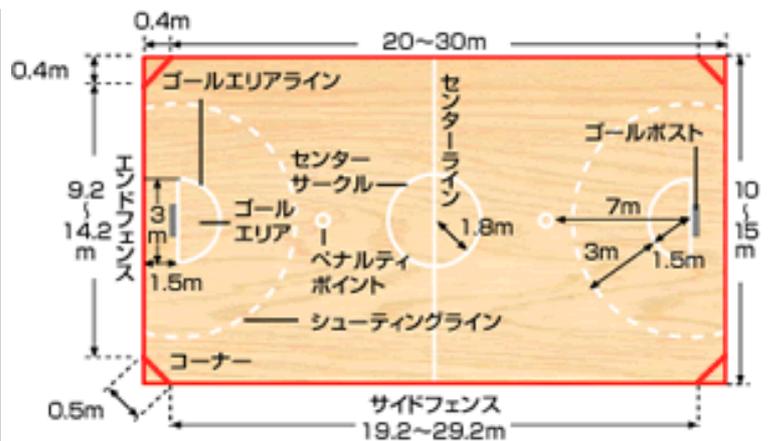


ユニバーサルホッケー

どんなスポーツ？	ユニバーサルホッケーはプラスチック製のスティックとボールを使うので安全でスピードも出にくくなっています。接触プレーを禁止しているため、性別、年齢を問わず誰でも楽しめます。
やる場所	屋内
人数	6対6
1セットの内容	ゴール2 スティック12(6本×2組) ボール3
所有総数	2セット
運動の強度	やや強い



↑ 1セットの内容



↑ コート図

ルール	① 1チーム6人で構成し、コートに入る。(ゴールキーパーは置かない)
	② 競技時間は前半、後半10分間とし、間に2分間の休憩を設ける。前・後半終わって同点の場合は5分間の延長を行う。
	③ 各チーム代表者1名がセンターサークルに入り、自陣を背にしてレフリーが落としたボールを取り合うフェイスオフを行う。フェイスオフの時はブレード(攻撃部分)をそれぞれ30cm離して床につけておく。 フェイスオフを行ったプレーヤーは、他のプレーヤーがボールに触れるまで再びボールに触れてはいけない。
	④ 得点は1ゴール、1ポイント制である。
	⑤ 得点後及び後半の開始時はフェイスオフで競技を始める。
	⑥ 競技を中断せずに、選手交代を行っても良い。

《認められる行為》

- ・周囲の壁、フェンスにボールをぶつける。
- ・空中のボールを手のひらに当て、真下に落とす。
- ・腕と頭以外の体の一部を使いボールを止める。また、足のサイド及び足の裏でボールを止める。
- ・防御側が身体接触を伴わずに攻撃側をブロックする。

《反則となる行為》

フリースローク

- ・足でボールをキックする。
- ・スティックのブレードを膝より上げる。
- ・寝そべったり、膝をついたりしてボールをパスしたりシュートする。
- ・自分のスティックを投げる。
- ・浮いたボールを叩き落したり、つかんだり、前方に落としたりする。
- ・フェイスオフのとき、続けて2度ボールに触れる。
- ・相手チームのプレーヤーのスティックを故意に打ったり、押さえたり、持ち上げたりする。
- ・身体の一部(足など)が相手チームのゴールエリアに踏み入れる。
- ・シュートや攻撃を防ぐためにスティックを水平に保持する。
- ・選手を押ししたり、つまずかせたり、タックル等をする。

ペナルティストローク(ペナルティポイントからゴールに向かって1度だけシュートする)

- ・身体の一部を自陣のゴールエリアに踏み入れる。
- ・ゴールポストの中にスティックを入れて守る。
- ・ゴールポストを故意に動かす。