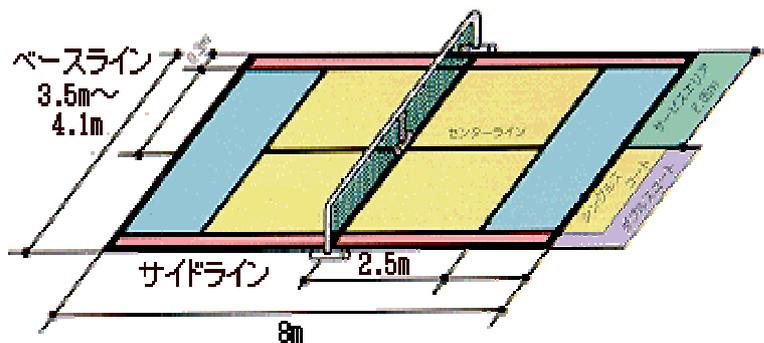


タスポニー

どんなスポーツ？	長方形のコート内で、中央に張ったネットをはさんで、直径17cmのスポンジボールを素手で打ち合って楽しむテニス式のスポーツである。右手・左手・手の平や甲を使って相手コートに打球する手軽なゲームであるが、両手を同時にそろえて打つと反則になる。 3ゲーム制の場合、2ゲーム先取した方が勝ちとなる。
やる場所	屋内
人数	2人～ シングルス:1対1 ダブルス:2対2
1セットの内容	ネット器具1 ボール4
所有総数	4セット
運動の強度	普通



↑ 1セットの内容



↑ コート図

ルール	<p>①ジャンケンで勝者がサービス（打つ組）かレシーブ（受ける組）のいずれかを選びます。敗者は、その残りのいずれかを選びます。</p> <p>②サービスは、ボールを頭より低い位置から自然落下させ、ワンバウンド後、手のひらまたは甲を使って、ベースラインの後方から対角の相手のコートに打球します。</p> <p>③レシーブ側はサービスのみワンバウンドさせてから返球します。</p> <p>④サービスの得点が0または偶数の場合は右側から、奇数の場合は左側からサービスを行います。</p> <p>⑤ダブルスゲームの場合は、最初のサービスだけ1人しか権利を持たない。その後は2人交互にサービスを行います。但し、第1サーバーが1得点してから失敗した場合は第1サーバーは左側、第2サーバーは右側となり、そのままの位置でレシーブを行います。また、サービス権が返ってきた場合は、必ず右側からサービスを行います。</p> <p>⑥1ゲーム終了ごとにコートチェンジを行います。</p>
-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

《勝敗》

サービス権を持っている方がポイントを取ると得点になります。サービス権の無い側がポイントを取った場合はサービス権の移動となります。

女子シングルスは11点、その他のゲームは15点で1ゲームとします。

ジュースの場合は片方が2点先取した時に勝ちとなります。

3ゲーム制の場合2セット取った方が勝ちとなります。

《フォルト：反則》

ラインクロス：サーバーの足が規定ラインに触れたり越えたりした時。

ダブルハンド：両手でボールを打球した場合。

ビサイドザハンド：手の甲、ひら以外の身体で打球した時。

ダブルタッチ：プレーヤーとそのパートナーが連続して打球した場合。

