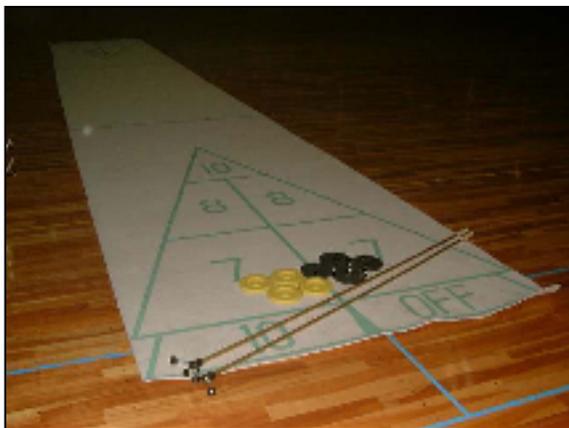
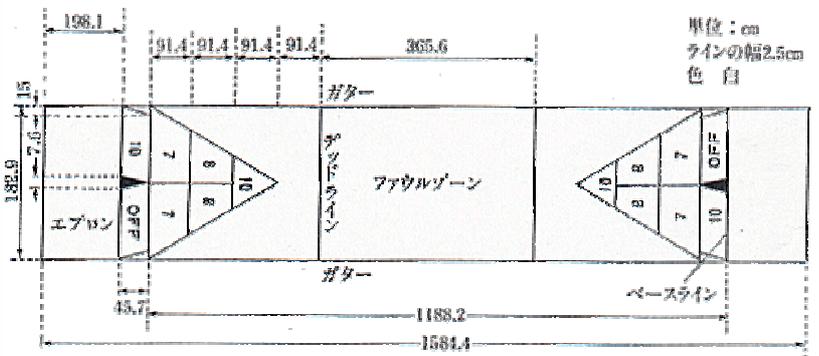


シャフルボード

どんなスポーツ？	シャフルボードは、先端が二股になった細い棒（キュー）で円盤（ディスク）を押し出すようにシュートし得点を競うビリヤードのような知的な陣取りゲームです。
やる場所	屋内
人数	基本的には2～4人(シングルス:1対1 ダブルス:2対2) 4対4の簡易ゲームも可能です。
1セットの内容	ディスク黄・黒4 キュー(棒)2 カーペット1
所有総数	1セット
運動の強度	弱い



↑ 1セットの内容



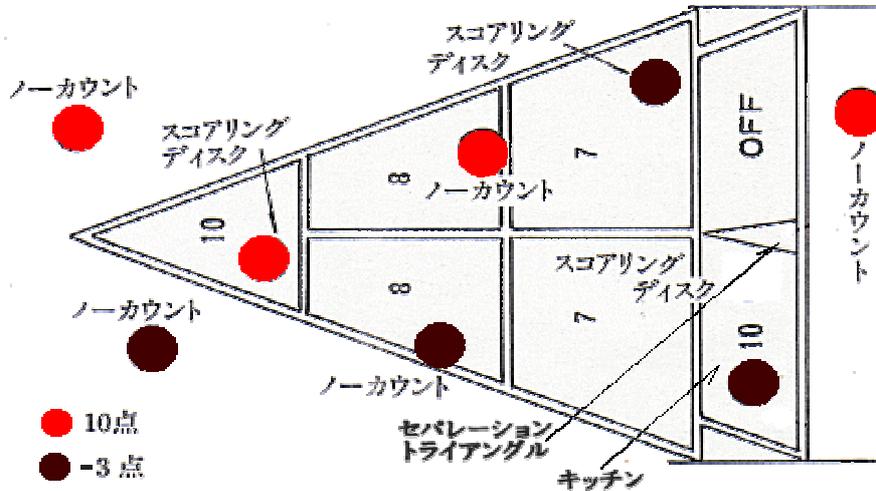
↑ コート図

ルール	①プレー開始前に先攻、後攻をじゃんけんで決めます。
	②それぞれ*1)コートヘッドの10-OFFの位置に、自分のディスクを4枚ずつ並べます。並べるときは線に触れないように置きます。
	③先攻からまず1枚のディスクを前方の(*2)スコアリングダイアグラムを狙って、キューでシュートします。次に後攻が同じようにシュートするが、この時、相手の得点となっているディスクを狙い、そのディスクをキッチン(10-OFFの位置)に入れたり、様々な作戦を講じることができます。
	④このように交互にシュートを繰り返して、8枚のディスクがシュートされると1フレームが終わりになります。
	⑤得点を計算してスコアボードに記入し、コートの反対側に歩いていき、第1フレームと同じ要領で第2フレームを続けるが、この時、第1フレームの勝者が先攻を取ります。
	(*1) コートヘッド コートの両端
	(*2) コート上の10、8、7と書かれた枠内

《得点方法、勝敗》

スコアリング・ダイアグラムに入っているディスクだけが得点となる。この場合、少しでもラインに触れていると、得点とみなされません。

キッチン（10-OFF）に入っているディスクはマイナス10点となります。セパレーショントライアングルは、線ではないのでディスクが触れていてもマイナス10点となります。



●フレーム制

8回、12回、16回のいずれかのフレーム数を定めて、それぞれの終了時の合計得点を競います。

●ポイント制

50点、75点、100点のいずれかの点を定めて、先取した方が勝ちとなります。

《投球方法》

1. 右手をのぼし両肩とキューが直角になるようにセットします。
2. 右足を小さく踏み出します。
3. 左足を大きく踏み出しながらディスクを押し出します。
4. ディスクは、押し出される瞬間まで、キューヘッドに接触していなければなりません。

