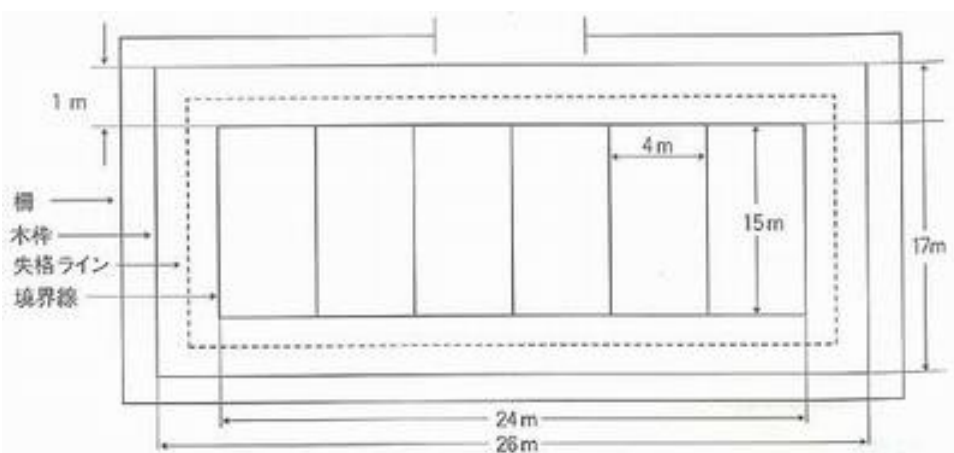


ペタンク

| | |
|----------|---|
| どんなスポーツ？ | ペタンクはビュットといわれる小さい球（目標球）を投げ、それに向かって金属製の球を投げ合い、より近づけることによって得点を競い合うボールゲームです。 |
| やる場所 | 屋外 |
| 人数 | 基本はトリプルス：3対3 シングルス：1対1 ダブルス：2対2でも可能です。 |
| 1セットの内容 | ボール12 目標球2 輪2 |
| 所有総数 | 3セット（スコアボード1） |
| 運動の強度 | 弱い |



↑ 1セットの内容



↑ コート図

| | |
|-----|--|
| ルール | <p>①使用するボールの数は、トリプルスは各自2個、シングルスとダブルスは各自3個使う。</p> <p>②じゃんけんやトスで先攻、後攻のチームを決める。</p> <p>③先攻チームのメンバーがサークルを置き、その中からビュット（目標球）を投げる（6m以上10m以下の範囲）。</p> <p>④先攻チームがビュットの近くに止まるように第1投を投げる。次に後攻チームが第1投を投げる。</p> <p>⑤2投目以降は、ビュットから離れているボールのチームから投げる。チームのボールがビュットに1番近くなるまで投げなければいけない。</p> <p>⑥片方のチームのボールが無くなったら、もう一方のチームもボールを全て投げる。相手チームのビュットに1番近いボールより近づくように投げる。</p> |
|-----|--|

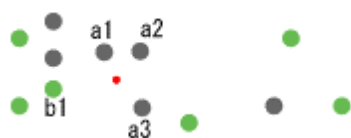
| | |
|--|--|
| | ⑦両チームがボールを投げ終わったら1セット終了となり、得点を計算する。 |
| | ⑧次のセットを始めるときは、終了時のビュットの位置を中心にサークルを置き、そこからビュットを投げる。 |

《勝敗》

1セットが終わったとき、1番ビュット（目標球）に近いボールのチームが得点を得る。相手の最もビュットに近いボールよりも近い位置にある自分のボールの数が得点となる。

セットを繰り返し、先に13点先取したチームが勝ちとなる。

例



この場合の、最もビュットに近いボールがあるAチームの得点は、Bチームの最も近いボール（b1）より近くに3つのボール（a1, a2, a3）があるので3点となる。

《その他》

ビュット（目標球）に近づく方法としては、味方ボールにぶつけて近づく、相手ボールをテール（弾き飛ばす）する、ビュットに当てて動かす、といった方法もある。

