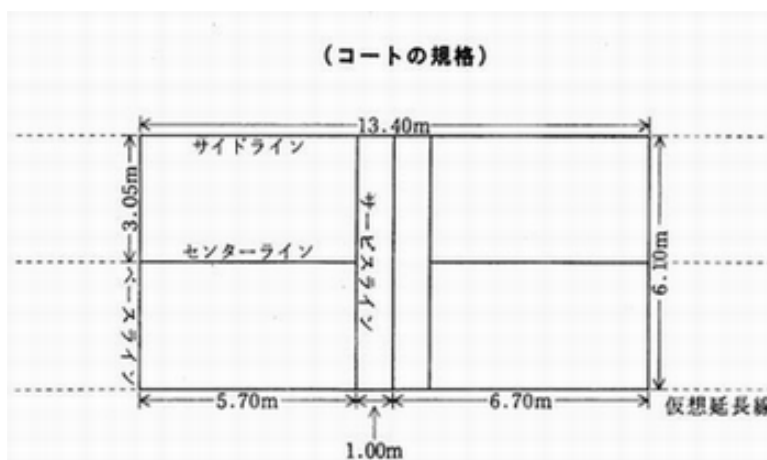


ミニテニス

どんなスポーツ？	ミニテニスはテニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、テニスのように打ち合うスポーツです。サービスからレシーブまで、すべてワンバウンドしたボールを打ちます。6ポイント先取です。
やる場所	屋内
人数	ダブルス:2対2
1セットの内容	ネット器具1 ラケット4 ボール1
所有総数	10面分 ラケット23本
運動の強度	普通



↑ 1セットの内容



↑ コート図

ルール	① 試合開始時にコートの右側の人同士でじゃんけんをする。勝った方がサービス、コートのどちらかを選ぶ。
	② サービスはネットに向かって右側から始め、ポイント毎にコートの左右から対角線上の相手方サービスコート内に入れる。
	③ サービス、レシーブは全てワンバウンドしてから打たなければならない。(ノーバンの球をボレーすることはできない。)
	④ サービス、レシーブ後は交互ではなく、どちらのペアが打っても良い。
	⑤ 1ゲームが終わったら相手とコートを交代する。

《勝敗》

6ポイント先取(デュースなし)で1ゲーム終了。3セットマッチで先に2ゲーム取ったペアが勝ちとなる。

《その他のルール》

- ・サービス権は 1 ゲーム毎に交代するが、3ゲーム目は、1ゲーム目にサービスしたペアの右側の者が行い、次がその左側、その後相手側に交代し、右左の順番でサービスをする。
- ・サービスは1度自分の足元でワンバウンドさせたボールを、腰より下で打たなければいけない腰より上で打った場合、相手の得点になる。
- ・ボールを持った手のひらが上を向いていない。また、故意にボールを回転させた時は、相手の得点になる。
- ・サービスボールがネットや支柱に当たって、正しく相手コートに入った場合は、繰り返しサービスすることができる。
- ・サーバーとレシーバーの役を試合中に味方と交代することはできない。