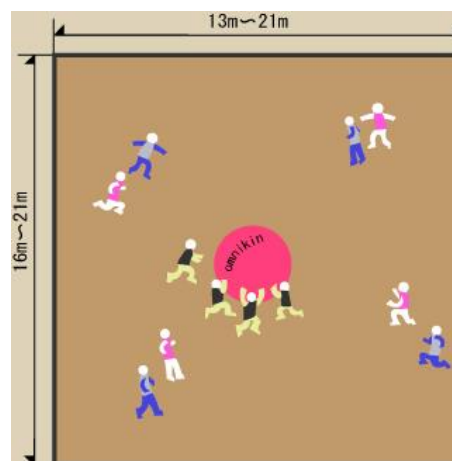


# キンボール

どんなスポーツ？	「キンボール」は、16～21m x 13～21mのコートを使い、1チーム4人、3チームでプレーし122cmの大きなボールをサーブし、そのボールをレシーブするゲームです。とてもユニークなスポーツで年齢・性別に関係なく楽しめます。
やる場所	屋内
人数	4対4対4
1セットの内容	キンボール1個(カバー1、インナーボール1) ゼッケン12 スコアボード キンボール専用電動プロア ルールブック バッグ
所有総数	3セット
運動の強度	普通～強い



↑ 1セットの内容



↑ コート図

ルール	<ol style="list-style-type: none"> <li>①ゲーム開始時はコート中央でヒットチームの3人がボールを支える。</li> <li>②チームの1人が「オムニキン+指定するチームのゼッケンカラー」をコールする。</li> <li>③ボールをヒット(ボールを打つ、押し出すこと)する。</li> <li>④コールされたチームが、床に落ちる前にボールをレシーブする。</li> <li>⑤ボールを床に落とさないよう、チームで協力して支える。</li> <li>⑥次はレシーブチームがヒットチームとなり、同じやり方でボールをヒットする。</li> <li>⑦以上をミスや反則があるまで繰り返す。</li> </ol>
-----	---

## 《勝敗》

- ・レシーブに失敗すると他の2チームに2点ずつ入る。
- ・ヒット、レシーブ時に反則すると同様に点が入る。
- ・時間内の総得点数で競う。

## 《試合時間》

- ・公式ゲームは3ピリオドマッチで、1ピリオドは7～10分。(1ピリオドマッチ等も可)
- ・第2ピリオド目からはもともと点数が低いチームがヒット権を得て、ゲームを開始する。

《主な反則》

ヒット時

- ・ヒットの瞬間、チーム全員でボールに触れていない。
- ・小さな声でコールする等、正しくコールしなかった場合。
- ・ヒットしたボールが1.8m以上飛ばない、水平以上の角度で飛ばない。
- ・1人のプレーヤーが続けて2回ヒットする。
- ・ヒットしたボールが直接コート外に落ちる。等々

レシーブ時

- ・ボールを両腕等で抱え込んで保持する。
- ・ボールのカバーや空気挿入口を掴んだ場合。
- ・ボールが床につく前にレシーブできなかった。
- ・レシーブしたボールがコート外に落ちる、またはレシーブ時コート外に両足が出ている。等々

