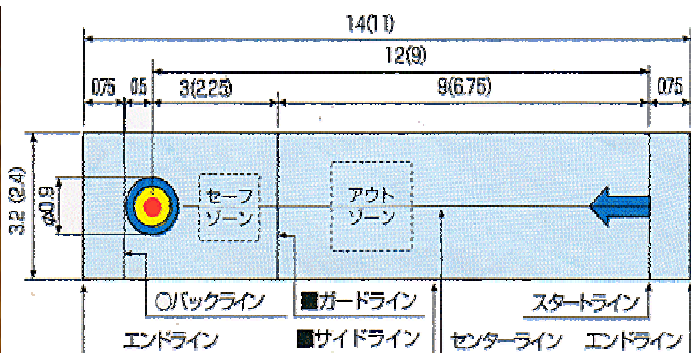


カローリング

どんなスポーツ？	カローリングは、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツであるカーリングからヒントを得て誕生した、誰でもできるスポーツです。屋内フロアで、ジェットローラをフロアの先端に設けたポイントゾーンを目標に走行させ、相手チームと交互に投球し、ぶつけ合いをして得点を競います。
やる場所	屋内
人数	基本は4対4(8人) 1対1(2人~)も可能
1セットの内容	ジェットローラー×8 ポイントゾーン×1
所有総数	2セット(ジュニア用)
運動の強度	弱い



↑ 1セットの内容



↑ コート図

ルール	<p>①ジャンケンで先攻後攻を決め、先攻は緑・黒、後攻は黄・赤の順でジェットローラーを使います。</p> <p>②先攻、後攻の順に交互にスタートラインから(*1)ポイントゾーンをねらって投球します。</p> <p>③相手の邪魔をしたり、味方の援護をして最終的に相手よりポイントの高いところにジェットローラーを送ります。</p> <p>④8つのジェットローラーをすべて投球し終えた時に、1番ポイントの中心に近い方のチームが勝ちになります。勝ったチームは相手チームのローラーより中心に近いローラー全てが得点になる。(負けたチームは0点)両チームポイントゾーンにローラーがない場合は0点となり、次のイニングに移ります。</p> <p>⑤勝利したチームが次のイニングの先攻となり、8イニング繰り返した後、その合計得点で勝敗を決めます。</p> <p>(*1)ポイントゾーン 標的となる直径90cmの円形をいい、中心径30cmの赤色を3点、中間径60cmの黄色を2点、外周径90cmの青色を1点とします。ポイントゾーンに停止、または少しでも接触していれば得点となる。</p>
-----	--

《勝敗》

競技が終了し、得点の多いチームが勝ちとなります。

両チームの合計得点と同点の場合は、8（または6）インニングの得点チームが勝ちとなります。

8（または6）インニングの得点が両チーム0点の場合は、順次5，4，3，2，1インニングの得点チームが勝ちとなります。

《投球の仕方》

床面に片膝、又は両膝をつき、ジェットローラのハンドル上部に手のひらを軽くあて、

2・3回前後に軽く滑らせ目標に向けて押し出すように投球します。中腰姿勢や立ったり、

走りながらの投球は全てアウトです。足が投球ラインを超えるとアウトになります。

オンラインはセーフです。投球する際に手がラインを超え、床面に手がついてもアウトになりません。

チーム 回数	1	2	3	4	5	6	合計
A	0	5	3	0	0	5	13
B	3	0	0	0	8	0	11

