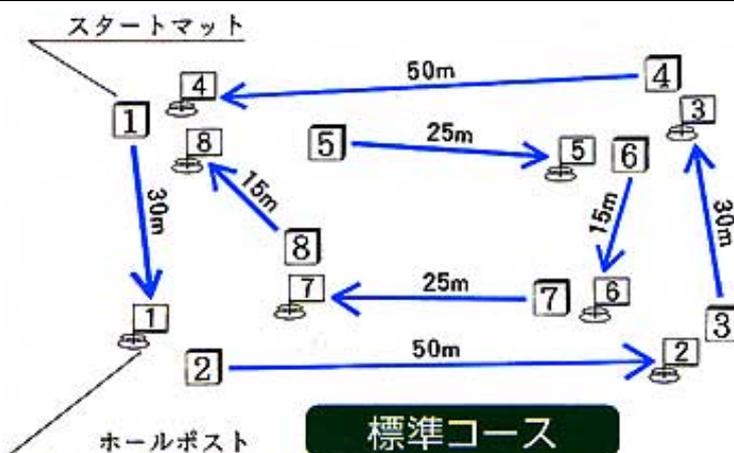


# グラウンド・ゴルフ

どんなスポーツ？	グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジしたスポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うゲームです。
やる場所	屋外
人数	通常1組6～10人ですが、何人でもできます。
1セットの内容	クラブ6 ボール6 ホールマスト4 旗4 スタートマット4 ポール12
所有総数	クラブ20セット(6本入り×20) 子供用2セット ホールホストセット数16袋 (赤1～4、5～8)(黄1～4、5～8)(青1～4、5～8)(緑1～4、5～8)×2
運動の強度	普通



↑ 1セットの内容



↑ コート図

ルール	①第1打を打つ前に打順を決める。2打目からもこの打順で打つ。
	②スタートマットからホールポストに向けてボールを打つ。
	③ボールがホールポストの中で静止した状態を「トマリ」といい、それまでに打った数がプレーヤーのそのホールでの打数となる。同伴競技者全員が「トマリ」になるとそのホールは終了となり、次のホールへ移動する。
	④全ホール終了後、各ホールの打数の合計がプレーヤーの成績となる。

## 《勝敗》

- ・競技終了後、全ホールの打数を合計し、少ないプレーヤーが勝ちとなる。

## 《その他のルール》

- ・ホールインワンをとった時は、最後に合計打数から1回につき3打引いて計算する。
- ・ボールは正しく打ち、引きずる、2度当てる等した場合は1打付加する。
- ・ボールが紛失、コース外に出た場合は、1打付加して、ホールポストに近づかないでプレイ可能な場所にボールを置いてゲームを続ける。

- ・ホール毎の打つ順番については、①最初に決めた打順を変えずに打っていく。②前のホールポストで打順が少ない順に打っていく。③順番は変えずに、ホールポストごとに繰り上げてローテーションで打っていく。などがある。
- ・ボールを打つとき人や物の助けを借りてはいけない。また、ボールはあるがままの状態プレーする。

