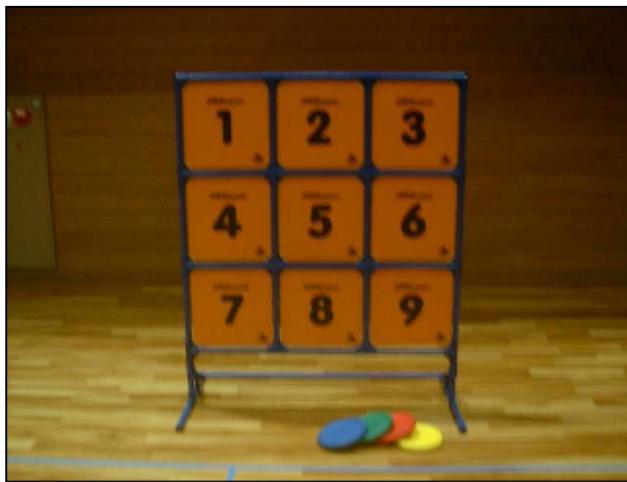


ディスクッター・ナイン

どんなスポーツ？	誰でも気軽に楽しめるフライングディスク版のストラックアウトです。フライングディスクを投げ、9枚のパネルを何枚抜くことができるかを競うゲームです。ナンバーをポイントに見たて得点を競ったり、ビンゴを狙うなど、アイデアは無限に広がります。距離や投げるフライングディスクの数を考えることによって、自由に楽しんでいただけます。
やる場所	屋内外
人数	1人～
1セットの内容	ボード1 ディスク
所有総数	3セット
運動の強度	弱い



↑ 1セットの内容



ルール	① 9枚の的を何枚打ち抜けたかを競うゲームです。
	② 全部で12回ディスクを投げます。
	③ 残りのディスクで残りの的を打ち抜けない状況になったらゲーム終了です。

《他の競技方法》

①スコアゲーム

先攻後攻に別れ、後攻は1～9の的を好きな位置に配置する。先攻後攻ともに5回続けてディスクを投げ、合計何ポイントの的を打ち抜けたかを競う。

②ターゲットビンゴ

的に向かってディスクを投げ、縦、横、斜めでビンゴが出来た数を競います。3投続けて失敗する、もしくは規定の数のディスクを投げ終えたらゲーム終了となる。

③ディスクPK

2チームに分かれて、サッカーのPK戦の要領でどちらが的を多く打ち抜けるかを競います。