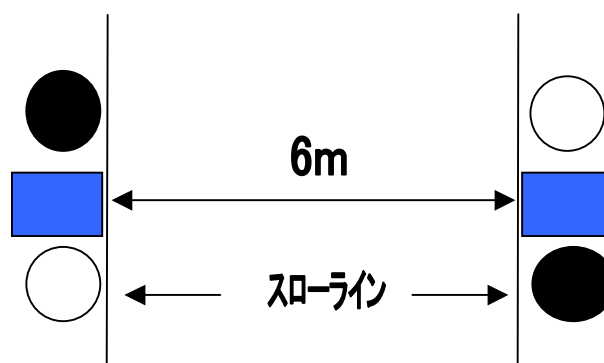


バッゴ

どんなスポーツ？	バッゴは、離れて設置したプラスチックボードをめがけてビーンバッグを投げる、的入れゲームです。 子どもからお年寄りまで、車椅子の方でも楽しめるバリアフリーなゲームで、とても簡単です。初心者でもすぐに取り組み、年齢や性別に関係なく、誰でも簡単に楽しめる軽スポーツです。
やる場所	屋内外
人数	通常は1チーム2名の2チーム 1対1の個人戦も可能です。
1セットの内容	ボード2 ビーンバッグ（黒・白）各4
所有総数	2セット
運動の強度	弱い



↑ 1セットの内容



↑ コート図

ルール	<ol style="list-style-type: none"> ① 2つのボードを向かい合わせに設置する。ボード間の距離は6m。 ② じゃんけんで先攻、後攻または投げるポジションを決めます。 ③ 両チーム共、チームのメンバーが2つのボードに分かれて向かい合う。 ④ どちらか一方のボードの人同士でボードの穴めがけて交互にパックを4つ投げて対戦します。 ⑤ 穴に入った場合は3点、ボードにのった場合は1点となる。ボードにのっている相手チームのパックに当てて穴に入れた場合も自分の得点となる。 ⑥ 次のラウンドでは、向かい側の方が同じようにパックを交互に投げます。前のラウンドで得点の低かったチームが後攻となります。
-----	---

《勝敗》

- ・先に21点とったチームが勝ちとなる。
- ・短いゲームをする場合は、11点先取にしたり、ラウンド数を決めて、どちらのチームが点をとれたかで勝敗を決める。

《反則》

- ・ 投げる時にスローイングラインを越えてはいけない。

《その他》

- ・ 正式種目ではボード間の距離は6mですが、年齢や体力に応じて距離を変えてもいいです。
- ・ 慣れてきたら、ボードの傾斜角を変えてみる。

