

地域スポーツ開催報告

南中学 区

大会種別	大会・スクール・交流
取材日時	2023年 11月5日(日) 午前・午後9時00分
会場	桜町小学校 体育館
報告者名	竹内 誠
大会等名	南中学区「ボッチャ・ノルディックウォーキング交流会」
参加人数	大人16人、子ども2人

コメント欄

(報告者に限らず指導者、参加者、どなたのご意見を記入していただいても構いません。)

11月5日(日)桜町小学校体育館にて、南中学区ボッチャ・ノルディックウォーキング交流会を開催しました。参加者は大人16人、子ども2人の計18人でした。まずボッチャの簡単なルール説明をホワイトボードやミニコートを使用して行った後、参加者にボールを投げてもらい、得点の計算方法を説明いたしました。ボールを投げる練習をした後、3人1チームに分かれ、試合形式で何ゲームも行いました。みなさん次第にコツを掴んだようで、ミラクルショット連発の楽しい交流会になりました。とくに子どもや、年齢の高い方のミラクルショットは自然と拍手がおこります。ボッチャの合間に、体育館脇の通路でノルディックウォーキングを行いました。こちらは初めて体験される方がほとんどで、なかなか上手にステックを使えませんでした。楽しくことができました。

両競技とも、特別な技術も別段必要なく楽しむことができるので、どなたにも向いているスポーツと感じます。



- ※ 参加人数は「する・みる・おしえる・ささえる」人全てを集計・報告してください。
- ※ 取材の報告は、スポーツ推進委員広報部まで。(または、スポーツ課事務局まで)