

中学・高校生のスポーツに関するアンケート

このアンケートにおいて、「スポーツ・運動」とは、競技としての運動のほか、健康づくりのために行う散歩、サイクリングやレクリエーションなど身体を使う運動全般を指します。

1 あなた自身についてお聞きします

該当する番号に○をご記入下さい。(回答は各1つ)

問1：あなたは中学生ですか、高校生ですか。

1. 中学生 2. 高校生

問2：あなたの性別を教えてください。

1. 男 2. 女

問3：あなたが住んでいる中学校区を教えてください。

- | | | |
|------------------------------|-----------|-----------|
| 1. 南中学校区 | 2. 北中学校区 | 3. 明祥中学校区 |
| 4. 西中学校区 | 5. 桜井中学校区 | 6. 東山中学校区 |
| 7. 安祥中学校区 | 8. 篠目中学校区 | |
| 9. その他() | | |

問4：あなたは、自分の健康に自信を持っていますか。

- | | |
|------------|------------|
| 1. 自信がある | 2. やや自信がある |
| 3. どちらでもない | 4. やや自信がない |
| 5. 自信がない | |

2 スポーツは好きですか

問5：あなたは、スポーツ・運動をすることは好きですか。

- | | |
|------------|---------|
| 1. 好き | 2. やや好き |
| 3. どちらでもない | 4. やや嫌い |
| 5. 嫌い | |

問6：あなたは、テレビや競技場でスポーツを観ることは好きですか。

- | | |
|------------|---------|
| 1. 好き | 2. やや好き |
| 3. どちらでもない | 4. やや嫌い |
| 5. 嫌い | |

3 学校の部活動についてお聞きします

問7：あなたは、学校の部活動に参加していますか。部活動に参加している人は、所属している部活動の名前も記入してください。

1. 運動部活動に参加（⇒問8へ）
2. 文化部活動に参加（⇒問9へ）
3. 部活動に不参加（⇒問10へ）

→ 所属している部活動（ ）部

問8：問7で、「1」を選んだ人にお聞きします。

運動部活動に参加している理由は何ですか。以下のなかから3つまで選んでください。

1. やりたい種目があるから
2. スポーツ・運動が好きだから
3. 技能を向上させたいから
4. 体力をつけたいから
5. 仲間をつくりたいから
6. 家族に勧められているから
7. 特に理由はない
8. その他（ ）

問9：問7で、「2」を選んだ人にお聞きします。

文化部活動に参加している理由は何ですか。以下のなかから3つまで選んでください。

1. 現在入っている文化部の活動が好きだから
2. 技能を向上させたいから
3. 仲間をつくりたいから
4. 家族に勧められているから
5. スポーツ・運動が苦手だから
6. 健康・体力面で不安があるから
7. 運動部の雰囲気が好きではないから
8. 特に理由はない
9. その他（ ）

問10：問7で、「3」を選んだ人にお聞きします。

部活動に参加されない理由は何ですか。以下のなかから3つまで選んでください。

1. 自分の興味・関心のあることに力を入れたいから
2. 学習に力を入れたいから
3. やりたいと思う部活動がないから
4. 家族の理解が得られないから
5. 特に理由はない
6. その他（ ）

4 あなたのスポーツの実施状況についてお聞きします

**問11：あなたは、学校の体育の授業以外に、何日くらいスポーツ・運動を行っていますか。
(学校の部活動も日数に含めて回答してください。)**

1. 週に5日以上
2. 週に3～4日
3. 週に1～2日
4. 月に1～2日程度
5. スポーツ・運動はしない(⇒問15へ)

問12：問11で、「1～4」を選んだ人にお聞きします。

あなたは普段どんなところでスポーツ・運動をしていますか。以下のなかからいくつでも選んでください。

1. 自宅
2. 自宅の近所の道路や空き地など
3. 近くの公園や広場
4. 通学している学校の施設
5. 市内の公共施設
6. 市内の民間施設
7. 市外の公共施設
8. 市外の民間施設
9. その他()

問13：問11で、「1～4」を選んだ人にお聞きします。

あなたが、体育の授業以外で、現在行っているスポーツ・運動は何ですか。以下の空欄に3つまで記入してください。

() () ()

問14：問11で、「1～4」を選んだ人にお聞きします。

あなたが、今、スポーツ・運動を行っているのはどのような理由からですか。以下のなかから3つまで選んでください。

1. 健康を保持・増進するため
2. ダイエットのため
3. 友だちづくり・交友のため
4. スポーツ・運動が好きだから・楽しいから
5. ストレス解消のため
6. 体力・筋力を向上させるため
7. 病気・怪我のリハビリのため
8. 競技で記録に挑戦するため
9. 競技での勝ち負けを競うため
10. その他()

5 将来のスポーツ活動についてお聞きします

問15：あなたがこれからやってみたい、もしくは続けていきたいスポーツ・運動を3つまで答えてください。

() () ()

問16：今後、安城市内で新しく整備してほしいスポーツ施設を、以下のなかから3つまで選んでください。

1. 体育館
2. 陸上グラウンド
3. サッカー場
4. 野球・ソフトボール場
5. 温水プール
6. テニスコート
7. 武道場
8. ダンススタジオ
9. スケボーのできる広場
10. サイクリングロード
11. 多目的グラウンド
12. その他 ()

問17：あなたがスポーツ・運動を行う時、または行おうとする時に問題となることは何ですか。以下のなかから3つまで選んでください。

1. スポーツ・運動をする施設・場所がない
2. 自分のレベルに合った指導が受けられない
3. 一緒に活動する仲間がいない
4. 用具の購入や施設使用料等が高い
5. スポーツ・運動の情報・知識が足りない
6. スポーツ・運動をする時間的な余裕がない
7. 健康・体力面に不安がある
8. スポーツ・運動をする意欲が出ない
9. 自分が持っている技術に自信がない
10. 勉強との両立ができない
11. 親・保護者の理解が得られない
12. その他 ()

6 スポーツ・運動への参加希望についてお聞きします

問18：現在、あなたが希望するスポーツ・運動は十分に楽しめていますか。

1. 十分楽しんでいる
2. やや楽しんでいる
3. あまり楽しめていない
4. 全く楽しめていない

問19：もし、学校以外で気軽にスポーツ・運動ができれば、参加したいと思いませんか。

1. 積極的に参加したい
2. どちらともいえない
3. あまり参加したくない

7 スポーツ観戦についてお聞きします

問20 : あなたは、この1年間に直接スポーツ（プロ、アマ問わず）を観戦しましたか。
※学校の体育の授業、部活動、テレビ観戦は含みません。

1. 観戦した
2. 観戦していない（⇒問22へ）

問21 : 問20で、「1」を選んだ人にお聞きします。

あなたが、観戦したスポーツは何ですか。3つまで記入してください。

() () ()

問22 : あなたは、どのようなきっかけでスポーツ観戦を始めましたか。問20で、「2」を選んだ人は、どのようなきっかけがあれば、スポーツ観戦をしたいと思いますか。以下のなかからいくつでも選んでください。

1. 自分がしている（いた）
2. 家族や友人が出場している
3. 家族や友人からの誘い
4. チームや選手のファン
5. 会場・施設が近い
6. チケットの入手
7. テレビや新聞などで興味をもった
8. その他（ ）

8 スポーツボランティアについてお聞きします

問23 : あなたは、この一年間にスポーツボランティアをしたことがありますか。

1. 自主的に行った
2. 頼まれて行った
3. 行わなかった（⇒問25へ）

問24 : 問23で、「1」または「2」を選んだ人にお聞きします。

あなたがしたことがあるスポーツボランティアは何ですか。以下のなかからいくつでも選んでください。

1. イベント・大会の運営や手伝い
2. スポーツの指導や指導の手伝い
3. スポーツの審判や審判の手伝い
4. その他（ ）

問25 : すべての方にお聞きします。

あなたは、今後（も）スポーツボランティアをしたいと思いますか。

1. したい
2. したくない（⇒問27へ）

問26 : 問25で、「1」を選んだ人にお聞きします。

あなたが、スポーツボランティアをするためには、どのようなことが必要だと思いますか。以下のなかから3つまで選んでください。

1. 自分の自由に使える時間があること
2. 近くの場所で参加できること
3. 家族などの協力・応援があること
4. 自分の能力が活かせること
5. イベント・大会に魅力があること
6. 記念品がもらえること
7. 選手や他のボランティアとの交流ができること
8. ボランティアに関する情報が入手できること
9. その他（ ）

9 総合型地域スポーツクラブを知っていますか

問27 : あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」の名前を聞いたことがありますか。

1. 名前は聞いたことがある
2. 聞いたことがない（⇒問29へ）

問28 : 問27 で、「1」を選んだ人にお聞きします。

あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」がどのようなものか知っていますか。

1. よく知っている
2. 少し知っている
3. 内容は知らない

10 その他

問29 : スポーツ・運動の情報・知識では、どんな内容について知りたいと思いますか。以下のなかから3つまで選んでください。

- | | |
|--|-------------------|
| 1. 健康づくり | 2. 体力づくり |
| 3. スポーツ・運動の技能・技術の向上 | 4. スポーツ・運動の知識・考え方 |
| 5. 少年スポーツ | 6. 女性スポーツ |
| 7. 中高年のスポーツ | 8. 障害者のスポーツ |
| 9. その他（ ） | |

問30：あなたのスポーツ・運動に関するご意見等を自由に書いてください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。



(参考)

総合型地域スポーツクラブ

スポーツの得意・不得意、性別や年齢などにかかわらず、地域の誰でも継続的にスポーツに親しむことができるよう、様々なスポーツに触れる機会を提供する地域密着型のスポーツクラブのこと。安城市では、平成20年に市内最初の総合型地域スポーツクラブとして、東山中学校区に「ANJOほく部みんスポクラブ」が創設され、活動しています。



このアンケートは、スポーツ振興くじの助成を得て実施しています。

*