

退任スポーツ推進委員のあいさつ



二本木小学校区 北川千代子さん (4年)

4年前何もわからず始まったスポーツ推進委員でした。スポ進の方々等たくさんの人との出会いがあり、またいろいろなスポーツが出来て楽しかったです。私にとっては良き思い出となりました。本当にありがとうございました。



作野小学校区 神谷 義次さん (1年)

スポーツ推進委員を経験し、今まで自分が行わなかったスポーツ カラーリング、インディアカ、ミニテニス、ポッチャなど経験し、非常に楽しく、自分に元気をもらいました。また、8月に実業団のソフトボール大会があり、スケールの大きい試合を見て感動しました。



作野小学校区 田中 康喜さん (2年)

短い期間でしたが楽しませていただき大変ありがとうございました。今後はお世話する側から参加する側になります。



今池小学校区 新美二三男さん (2年)

北中学区スポーツ推進委員になり卓球・バドミントン・空手・スポーツ吹き矢・ミニテニス・カラーリング・ポッチャの教室、交流会、親子ふれあいまつりで多くの方に参加してもらえ2年間、貴重な体験をさせていただきありがとうございました。



今池小学校区 大平 義彦さん (2年)

スポーツ交流会を通して皆様と出会えたこと、今後も経験を活かしていきたい。仲間へありがとうございました。



東部小学校区 福田伊佐夫さん (4年)

2016年推進委員に任命され、先任からの引継も良く、学区の先輩の指導をいただきながら務めて参りました。多くの経験をさせていただき今後の人生に活かしていきたいと思っています。短い4年間でしたが大変ありがとうございました。



南部小学校区 四本 和人さん (6年)

3期6年の活動でしたがたくさんの方とふれあうことができ充実の6年間でした。今後は参加する立場で地域を盛り上げていきたいと思っております。太田さん、植村さん、岡田さん、山崎さんありがとうございました!!



南部小学校区 植村 公男さん (4年)

安祥中学校区・南部小学校区のスポーツ推進委員になって、ニュースポーツ(カラーリング・ポッチャ・ミニテニス・吹き矢)などの経験が出来たこと、たくさんの人達と知り合えた事が良き思い出に貴重な財産となっています。本当に4年間ありがとうございました。

※学区 氏名 (任期)



西部小学校区 柴田 一雄さん (2年)

球技がほぼできない体で始まった委員活動。途中から治療中の膝の悪化で入院を繰り返す生活が続きました。その時支えてくださった委員さんには感謝しかありません。ありがとうございました。スポーツにはこれからも楽しんで付き合っていきます。スポーツ推進委員のご活躍を陰ながら応援させていただきます。



北部小学校区 大石 安徳さん (8年)

2012年から8年間お世話になりました。スポーツ推進委員としての役割と責任を理解しながらも、多くの関係者や地域の皆さんの助けをいただき感謝しております。ありがとうございました。今後も引き続き ANJO ほく部みんスポクラブで活動して参ります。



志貴小学校区 神谷 辰則さん (4年)

任期中、皆様のご指導ご支援によりいろいろなスポーツに接することが出来ました。今後、(ほく部みんスポクラブの)スタッフとして皆様のお役に立てたらと思います。



明和小学校区 横山 修さん (16年)

16年間スポーツを含めて色々な方々とのふれあいの場を作って頂き、今日の私の生活でもとても大切な財産となっております。私は卒業しますが、これからもスポ進として頑張っていた皆さんの手助けができればと考えております。長い間ありがとうございました。



三河安城小学校区 伊藤 信也さん (4年)

4年間大変お世話になりました。



桜井小学校区 山本 孝良さん (2年)

新任研修会議の際に最低でも3期6年の活動を依頼されましたが、諸事情によりその意図に沿わず退任する事を大変心苦しく思っております。幸いにも優秀な後任者を選任する事が出来ました。活動の益々の発展を願っております。



桜林小学校区 高松美和子さん (6年)

六年間お世話になりました。最初は戸惑う事も多かったですが色々経験させていただいた事とても感謝しております。スポ進の方や地域の方々と一緒に活動している時は本当に楽しかったです。皆さんありがとうございました。

長い間、ありがとうございました。

安城市教育委員会
安城市スポーツ推進委員
連絡協議会

事務局/東祥アリーナ安城
TEL (0566)75-3535
〒446-0061
安城市新田町新定山41-8

令和2年3月13日 第44号発行

安城南中学校区活動紹介

安城南中学校区は桜町小、錦町小学校区から構成されており、7名のスポーツ推進委員で活動しています。

地域の皆さんが日頃から楽しめて、気軽に参加できる様なスポーツを企画し実施しています。

スポーツ交流会としては、バドミントン、インディアカ、ソフトバレーボール、ノルディックウォーキング、グラウンドゴルフ大会を実施し、大勢の方々が参加され、楽しんでいただきました。

この活動をさらに活発にしていくために、今まで参加された方々が、周りの人を一人でも多く誘っていただき、地域の皆さんがもっと楽しく参加いただけるようにスポーツ推進委員一同、頑張っ取り組んでいきます。今後も多くのご参加をお待ちしております。



東山中学校区活動紹介

東山中学校区は、スポーツ推進委員7名とANJOほく部みんスポクラブと互いに力を合わせて事業活動を行っています。

今回は、北部小学校区子ども会育成会の依頼行事で、スナッグゴルフを行いました。未就学児から小学6年生まで、幅広く参加して下さい、クラブの握り方やボールの位置、近くに人が居る時は、クラブを振り回さないなどの注意事項を伝えて遠くに有る旗に向かっておもしろいボールを打ってもらいました。体を動かす事は、楽しいですね!あつという間に次のお友達に交代。「もっとスナッグゴルフがしたい」と大人気でした。

参加募集! スポーツ教室として、6・7月に、柳原公園にてスナッグゴルフスクール、12月に柿田公園グラウンドにて、スナッグゴルフ交流会を行う予定です。詳しくは、北部公民館へ、オレンジ色のチラシを随時置いてあります。



アツいぞ!
スポジージャー!!

TOKYO

残念。無念。猛暑

涼。HOKKAIDO

がんばりましょう!

マラソン 東京五輪 競歩 HOKKAIDO開催

応援あるのみ!!

マラソン始めよう!

西三河地区実技研修会報告

11月9日、西三河地区のスポーツ推進委員が集まる研修会が安城市で行われました。安城市のスポーツ推進委員が3つの部会に分かれて、指導者として実技の指導をしました。

ボッチャ実技研修会

広報部 部長 興 栞



西三河実技研修会で広報部が担当したボッチャは、パラリンピックの正式種目であり、障がい者のために考案されたスポーツです。最近では子どもから高齢者まで幅広く楽しめるスポーツになってきました。今回の実技研修会においても時間制限がある事から、ルール等を簡単にし、競技方法も変更して、みなさんが出来るだけ多く投げられるようにしました。また、障がい者用の車椅子や投げるための補助具(ランプ)を用意し、実際に皆さんにも体験してもらえたことは非常に良かったと思います。ボッチャ競技は今年のパラリンピック東京大会では、メダルを狙える競技です。皆さんでアスリートの技を堪能しながら日本代表「火ノ玉ジャパン」を応援しましょう。

西三河実技研修会 (ミニテニス)

事業部 部長 坂 口

各地域からの参加者79名に、ミニテニスを体験していただきました。世話役の安城市スポーツ推進委員が参加者に楽しんでもらおうと、それぞれの役割で場を盛り上げました。ドライブ、カット、サーブの練習をし、思い通りに回転がかかったり、狙った的に球が入ったりしたときには、小さくガッツポーズをされている方も見えました。練習試合では、サーブが入らず苦戦をされている方も見ましたが、経験のある方は打ちやすい配球をしてくれるなど、全員がラリーを楽しんでくれたように思います。参加者の笑顔が溢れる研修会だったと思います。



西三河実技研修会を終えて

研修部 部長 杉 浦

研修部は、ラジオ体操第3を取り上げました。ラジオ体操第3は、13種類16運動で構成されており、研修部で作成した映像を用いて個々の動きを練習しました。特に、運動とのつなぎの動作を丁寧に、最後にラジオ体操第3を通し、その様子を参加者全員で映像を確認しました。

ラジオ体操第3は第1・2に比べて少し複雑な運動ですが、参加者がすぐに理解し、きびきびと動いていたのには感心しました。特に第13運動の腕の屈伸運動は体と頭を同時に使う脳トレのような運動です。少しの練習で覚えるのは難しいのですが、楽しみながらあっさりやり抜く皆さんに驚きました。

また、ラジオ体操第3を行うと必ず起こることがあります。それは、笑いの場面です。ところどころ会場全体に笑いが起こるのです。体操だけだと笑いがある。ラジオ体操第3は、体と心をほぐす効果を持っていると思います。マイスポーツのひとつになったらと考えています。

朝ドラ「スカーレット」でもラジオ体操第3の運動が使われていました。これを機に、ラジオ体操第3が広まることを期待しています。

気になる方は、お近くのスポ進までお問い合わせください。



中央交流会 カローリング



11月23日に東祥アリーナ安城で中央交流会(カローリング)を開催しました。一般参加者は12歳~78歳の幅広い年齢で74名の参加でした。チーム編成は小学生、家族、お友達同士と様々でしたが、個人参加の方もチームに溶け込んで楽しんでいました。止まりそうで止まらないローラーに落胆の声が出たり、逆転劇に歓声が上がったりしていました。アンケートでは、多くの方に「楽しかった、来年も参加したい」と回答をいただきました。来年度もカローリングを予定しています。今年以上に盛り上げたいと思いますので、多くの方のご参加をお待ちしております。



全国スポーツ推進委員研究協議会 ~ 三重大会 ~

11月14・15日



初日の全体会は津市産業・スポーツセンター「サオリーナ」(吉田沙保里さんゆかりの施設)にて、桑名市出身のマラソンランナー瀬古俊彦さんの話を聞くことができました。言葉たくみに笑いもまじえ、努力の大切さを学びました。

二日目の分科会は、高齢者がいかにスポーツに関わり合う事が体に必要か、という話を聞きました。無理のない運動を生活の中に取り入れることを、やらないよりやった方が体力アップにつながると聞きました。その中で生活習慣の中に運動を少しでも取り入れ、自らの健康を作り上げていくことが大事だということを、今さらながらひしひしと感じた分科会でした。



あんしょうスポーツクラブ



南部・祥南学区総合型地域スポーツクラブ 2019 年度活動報告

代表 浅井 昭裕

「楽しもう!マイスポーツ!!ひろげよう!友好の“わ”!」をキャッチフレーズに、3世代でスポーツを楽しみながら交流をする活動をしています。

今年度は、グラウンドゴルフ・卓球・バドミントンのスクールと毎年恒例のグラウンドゴルフ大会を実施しました。

残念ながら、台風などの気象影響及び各町内会行事との重なりなどで、スクールが中止になった回がありました。しかし、グラウンドゴルフ大会は、11月の寒い時期に開催したにも関わらず、多くの方に参加いただき、楽しくできたと思います。特に子ども会からの参加が増え、ベテランの老人クラブの方と楽しくゲームをしていたことが印象的でした。

バドミントンスクールを今年初めて実施しましたが、初心者には基礎、中級者以上はより楽しむゲームの仕方など丁寧に指導していただきました。

卓球スクールにおいては、毎回通ってくださる方もいて、日々進歩している姿がうかがえました。少しずつですが、“わ”が広がってきています

