



20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026

Session Schedule for the 20th Asian Games

[illegible]

※2026年1月9日時点(競技スケジュールは競技団体等の調整により、今後、予告なく変更される可能性があります。)  
※競技会場については、仮決定のため変更の可能性があります。

※競技会場については、仮決定のため変更の可能性があります。

|   |         |
|---|---------|
| W | 女子      |
| M | 男子      |
| X | 混合      |
| O | 男女の区別なし |

|    |      |
|----|------|
| QF | 準々決勝 |
| SF | 準決勝  |
| F  | 決勝   |

|    |          |
|----|----------|
|    | 競技日      |
|    | 金メダルイベント |
| OC | 開会式      |
| CC | 閉会式      |



| Session Schedule for the 20th Asian Games |                    |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|-------------------------------------------|--------------------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|----|
| 競技会場                                      | 競技 - 種別            | Sep |     |     |     |       |       |       |             |       | OC    |             |             |             |             |             |             |             |             |             |       |             | Oct         |             |             |     | CC |
|                                           |                    | 10  | 11  | 12  | 13  | 14    | 15    | 16    | 17          | 18    | 19    | 20          | 21          | 22          | 23          | 24          | 25          | 26          | 27          | 28          | 29    | 30          | 1           | 2           | 3           | 4   |    |
|                                           |                    | Thu | Fri | Sat | Sun | Mon   | Tue   | Wed   | Thu         | Fri   | Sat   | Sun         | Mon         | Tue         | Wed         | Thu         | Fri         | Sat         | Sun         | Mon         | Tue   | Wed         | Thu         | Fri         | Sat         | Sun |    |
|                                           |                    | -9  | -8  | -7  | -6  | -5    | -4    | -3    | -2          | -1    | 0     | +1          | +2          | +3          | +4          | +5          | +6          | +7          | +8          | +9          | +10   | +11         | +12         | +13         | +14         | +15 |    |
| 東京都                                       | 水泳 - 競泳            |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       | W/M/F       | W/M/F       | W/M/F       | W/M/X/F     | W/M/F       | W/M/F       |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
| 東京アクアティクスセンター                             |                    |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       | 10:00       | 10:00       | 10:00       | 10:00       | 10:00       | 10:00       |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           | 水泳- 飛込             |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             | W/M/F       | W/M/F       | W/M/F       | W/M/F | W/M/F       |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             | 10:00       | 10:00       | 10:00       | 10:00 | 10:00       |             |             |             |     |    |
| 馬事公苑                                      | 馬術 - 馬場馬術          |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             | O/F         | O           | O/F         |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           | 馬術 - 総合馬術          |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             | O           | O           | O/F         |             | 09:30-17:20 | 09:30-16:50 | 09:30-12:30 |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           | 馬術 - 障害馬術          |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             | 09:30-13:15 | 09:30-14:30 | 10:45-12:55 |             |             |             |             |             |       |             | O/F         | O           | O/F         |     |    |
| 静岡県                                       | 水泳- アーティスティックスイミング |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             | W/X         | W/X/F       | X/F         |       |             |             |             |             |     |    |
| 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場【ToBio】                    |                    |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             | 11:00-12:30 | 11:00-13:00 | 11:00-13:30 |       |             |             |             |             |     |    |
| 伊豆ベロドローム                                  | 自転車競技 - トラック       |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             |             |             |             |       | W/M/F       | W/M/SF/F    | W/M/QF/SF/F | W/M/SM/F    |     |    |
| 岐阜県                                       | ホッケー               |     |     |     |     |       |       |       | W           |       |       | M           | W           | M           | W           | M           | W           | M           | W           | M           |       | W/SF        | M/SF        | W/F         | M/F         |     |    |
| 岐阜県グリーンスタジアム                              |                    |     |     |     |     |       |       |       | 09:00-10:30 |       |       | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 | 09:00-10:30 |       | 10:00-11:45 | 10:00-11:45 | 10:00-11:45 | 10:00-11:45 |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       | 11:00-12:30 |       |       | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 |       | 12:30-14:15 | 12:30-14:15 | 12:30-14:15 | 12:30-14:15 |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       | 13:00-14:30 |       |       | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 | 13:00-14:30 |       | 16:00-17:45 | 16:00-17:45 | 16:00-17:45 | 16:00-17:45 |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       | 15:00-16:30 |       |       | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 | 15:00-16:30 |       | 18:30-20:15 | 18:30-20:15 | 18:30-20:15 | 18:30-20:15 |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       | 17:00-18:30 |       |       | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 |       |             |             | 20:15-20:45 | 20:15-20:45 |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       | 19:00-20:30 |       |       | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 | 19:00-20:30 |       |             |             |             |             |     |    |
| サッカー競技会場                                  | サッカー               |     |     |     |     |       |       | M     |             |       |       | M           |             |             | M           |             |             | M/QF        |             |             |       |             |             |             | M/F         |     |    |
| 豊田スタジアム                                   |                    |     |     |     |     |       |       | 16:00 |             |       |       | 16:00       |             |             | 14:30       |             |             | 15:00       |             |             |       |             |             |             | 15:00       |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       | 19:30 |             |       |       | 19:30       |             |             | 19:30       |             |             | 19:30       |             |             |       |             |             |             | 19:30       |     |    |
| 名古屋市港サッカー場                                |                    |     |     |     |     | W     | M     |       | W           | M     |       |             |             |             | M           |             |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     | 15:30 | 15:30 |       | 15:30       | 15:30 |       |             |             |             | 14:00       |             |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
| ウェーブスタジアム刈谷                               |                    |     |     |     |     |       |       |       |             |       |       |             |             |             |             |             |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       | M           |       |       |             | M           | W           |             | M           |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
| 名古屋市瑞穂公園ラグビー場                             |                    |     |     |     |     |       |       |       | 14:00       |       |       |             | 14:00       | 14:00       |             | 14:30       |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       |       |       | 19:00       |       |       |             | 19:00       | 19:00       |             | 19:30       |             |             |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
| 岐阜メモリアルセンター長良川競技場                         |                    |     |     |     |     |       | M     |       |             | M     |       |             |             |             | M           |             |             | M/QF        |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       | 14:30 |       |             | 14:30 |       |             |             |             |             |             |             | 14:00       | 14:00       |             |       |             |             |             |             |     |    |
| 小笠山総合運動公園エコパスタジアム                         |                    |     |     |     |     |       |       | 19:30 |             |       | 19:30 |             |             |             |             |             |             | 19:30       |             |             |       |             |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       | W     |       |             | W     |       |             |             | W           |             |             |             | W/QF        |             |             |       | W/SF        |             |             | W/F         |     |    |
| 長居陸上競技場                                   |                    |     |     |     |     |       | 16:00 |       |             | 16:00 |       |             |             | 16:00       |             |             |             | 15:00       |             |             |       | 15:00       |             |             | 15:00       |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       | 19:30 |       |             | 19:30 |       |             |             | 19:30       |             |             |             | 19:30       |             |             |       | 19:30       |             |             | 19:30       |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     |       | W     |       |             | W     |       |             |             | W           |             |             |             | W/QF        |             |             |       | M/SF        |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     | 16:00 |       |       | 16:00       |       |       |             | 16:00       |             |             |             |             | 15:00       |             |             |       | 15:00       |             |             |             |     |    |
|                                           |                    |     |     |     |     | 19:30 |       |       | 19:30       |       |       |             | 19:30       |             |             |             |             | 19:30       |             |             |       | 19:30       |             |             |             |     |    |

W

M

X

O

女子

男子

混合

男女の区別なし

QF

SF

F

準々決勝

準決勝

決勝

OC

CC

競技日

金メダルイベント

開会式

閉会式

※2026年1月9日時点(競技スケジュールは競技団体等の調整により、今後、予告なく変更される可能性があります。)

※競技会場については、仮決定のため変更の可能性があります。