

# KING OF SPORTS

# 近代五種 を知っていますか？



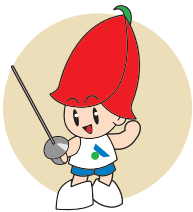
令和8年開催の第20回アジア競技大会で、本市は近代五種とソフトボールの会場候補地となっています。

## 近代五種とは



日本近代五種協会  
公式HP

フェンシング・水泳・オブスタクル・レーザーラン(射撃とランニング)の5種目を1人の選手が1日で行う競技です。その過酷さからキング・オブ・スポーツと呼ばれています。競技はフェンシング、水泳、オブスタクルの3種目を先に行います。その後、3種目の合計得点が高い選手から順番にレーザーランをスタートします。最初にレーザーランをゴールした選手が優勝となります。



### フェンシング

#### FENCING

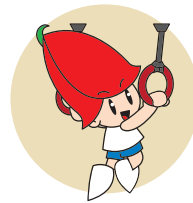
1分間1本勝負の総当たり戦「ランキングラウンド」と、30秒の勝ち抜き戦「ボーナスラウンド」を行います。各ラウンドでの合計得点を競います。



### 水泳

#### SWIMMING

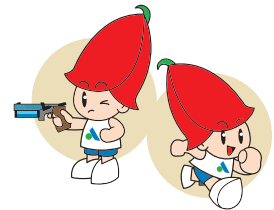
200m自由形を泳ぎます。泳ぐのに要したタイムによって得点が与えられます。



### オブスタクル

#### OBSTACLE

TBSの大型特番「SASUKE」をもとに考案された障害物レースです。パリ五輪後の大会からは馬術に変わる新種目として採用されます。(競技内容は未定)



### レーザーラン

#### LASER RUN

射撃と800mのランニングを交互に4回行う混合競技です。射撃は50秒の制限時間内に10m離れた的に5回命中させます。

※競技紹介はパリ五輪のルールを参考にしています。

## 見どころ

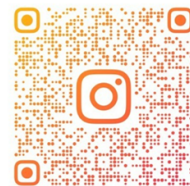
### 最後までデッドヒート！

どの選手にも得意、不得意があるため、前半の3種目(フェンシング・水泳・オブスタクル)で大幅なリードを奪ったとしても、最後のレーザーランで大逆転が発生する可能性があります。最後まで目が離せません！

## 安城市スポーツ課

### アジア競技大会推進室

Instagram  
稼働中



Follow Me

@2026ASAS