

地域全体で健康への意識が高まり、一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組めるよう次の事業を実施します。

### 健康づくりに取り組むきっかけを創出

#### あんじょう健康マイレージ事業

無関心層を含む市民が、健康づくりを開始、継続できるように内容に応じたポイントを付与し、個人のモチベーションアップに繋がります。令和2年度よりアプリ版もスタートしました。

年報  
P107

#### 健康測定会

市内で、健康測定会を実施し、市民が自身の検査結果を元に、健康づくりを自発的に始めるきっかけを作ります。



### 知りたくなる機会の創出

#### 健康づくりきっかけ教室

健康づくりサポーターを講師として、健康づくりのきっかけとなるような運動教室や、健康講話を行います。今後、地域での開催も展開していきます。

年報  
P108

#### あんじょう健康大学

安城更生病院・八千代病院の医師等専門家による健康づくりのきっかけとなる講座を実施します。

年報  
P110



目指せ！健康で幸せな安城市！



### 参加したくなる機会の創出

#### 健康の道登録

平成23年度から登録をしてきた「健康の道」は全中学校区で登録完了し、令和2年度には11コースをまとめた「健康の道ウォーキングマップ」を作成しました。コースの距離・消費カロリーなどの情報を提供し、楽しくウォーキングが始められるきっかけづくりとなるよう配布します。

年報  
P106



市民

企業

#### 健康づくりサポーター

市内で健康づくりを支援する団体や個人の活動を応援します。健康づくりきっかけ教室等を事業紹介の場とし、市民が健康づくりを始めるきっかけを創出します。

年報  
P113

#### 健康経営

商工会議所、健康保険組合と協働して、働く世代への健康づくりを支援します。

### 健康づくりに取り組む市民を応援

#### まちの健康おくすり屋さん事業

薬剤師会と協力し、市民が市内の薬局で、簡易な健康測定や相談が受けることができる機会を作ります。

年報  
P113



#### 安城市保健センター

健康診査の結果に基づく保健指導

#### 第2次健康日本21安城計画の推進

第2次健康日本21安城計画に基づく、保健事業を展開します。

#### 保健師の担当地区制

行政



# 働く世代への健康づくりの取り組み(健康測定会を足がかりに)

【目的】 市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組めるよう、多くの市民が集まる場所などで健康測定会や健康に関する啓発を実施し、行動意欲を高める「きっかけ」をつくります。

【内容】 市内で健康測定会(体組成測定、骨強度測定、血管年齢測定、食育SATシステム、脳年齢測定等)を実施し、その結果を踏まえて助言を行い、健康づくりを自発的に始めるきっかけをつくります。

【これまでの健康測定会の実績】

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
回数(回)	10	19	23
人数(人)	476	1,782	2,427



【課題】 参加者は高齢者が多く、勤労世代(概ね30～64歳)への啓発が行き届いていない状況です。

【令和6年度の取り組み】

企業等にアプローチし、勤労世代に向けて働く場での健康測定会を実施し、行動変容を促します。

保険者や商工会議所等へのヒアリングを行い、効果的なアプローチの方法を検討します。

商工会議所や企業等のヒアリングで得た好事例を企業等に発信するとともに、市が実施している事業の活用を促します。

# 予防接種事業

令和5年度の取り組み

予防係

## 【予防接種費用の一部助成】

### ① 带状疱疹（年報 p 57）

年度	接種回数	
	水痘ワクチン	带状疱疹ワクチン
令和5年度	296	1,554

令和5年9月より、50歳以上の方に対して接種費用の一部助成を開始。  
水痘ワクチン1回、または带状疱疹ワクチン2回で接種完了となる。

### ② おたふくかぜ（年報 p 57）

年度	接種回数	
	1歳児	年長児
令和5年度	819	272

令和5年9月より、1歳と年長の時に1回ずつ接種費用の一部助成を開始。

# 予防接種事業

令和6年度の取り組み

## 【定期予防接種】

① R6.4月より、五種混合ワクチンの使用が開始（年報 p 50）



② R6.10月より、新型コロナワクチンが定期接種となる

- R5.5 春開始接種（6回目）の開始
- R5.9 秋開始接種（7回目）の開始
- R6.3 特例的な臨時接種の終了
- R6.10 定期予防接種の開始

### <新型コロナウイルス>

対象者：65歳以上（一部60～64歳も含む）  
 接種費用：自己負担あり  
 接種開始時期：10月  
 接種回数：1回

○ 予防接種実施状況（令和3年2月から接種をした延べ人数の累計）

接種回数	接種人数（延べ）
1回目接種	150,891
2回目接種	150,281
3回目接種	120,229
4回目接種	71,430
5回目接種	41,092
6回目接種	24,067
7回目接種	15,809

目的:若年のがん患者が、住み慣れた自宅などで自分らしく安心して日常生活を送ることができるよう、在宅療養に要する費用の一部を補助します。

## 対象者

次の①及び②に該当する人又はその介護者

- ①サービス利用時において、満40歳未満の安城市民
- ②末期がんであることを医師が認め、在宅生活への支援及び介護が必要な人

## 補助対象サービス

介護保険制度に準ずる以下のサービスが対象です

- ①在宅サービス ②福祉用具の貸与 ③福祉用具の購入

※令和5年4月1日以後かつ末期がんと診断された月以後に利用したサービス等が対象

※他の公的な制度による同等の助成又は給付の対象となっているサービスは対象外

## 補助金額

1か月につき、補助対象となるサービスにかかった費用の9割の額で、上限54,000円  
(ただし、その額に1,000円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額)

## 令和5年度実績

補助件数：福祉用具貸与（ベッド）1件×2か月分



# 令和6年度からの取り組み

## 【不妊治療支援事業の拡充】

対象：不妊に悩んでいる夫婦

（事実婚を含む、夫または43歳未満の妻（不妊治療を開始した時点））

目的：経済的な負担を軽減するため、不妊治療費等の一部を助成します。

### 一般不妊治療(拡充)

治療内容: 不妊検査、人工授精など

(保険適用内・外は問わない)

助成率: 自己負担額の2分の1

助成上限額: 10万円/年度

(令和5年度までは5万円/年度)

### 生殖補助医療(新規)

治療内容: 体外受精、顕微授精、

男性不妊の手術など

(保険適用内)

助成率: 自己負担額の2分の1

助成上限額: 20万円/クール(※)

(※) 1クール: 採卵から妊娠確認まで

# 令和5年度の取り組み

保健指導係

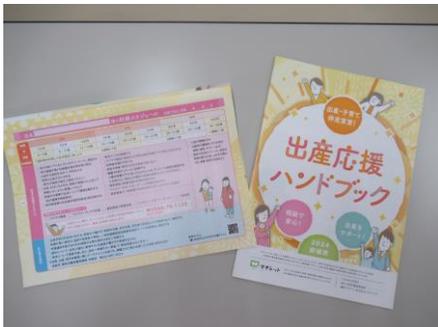
## 新規 離乳食講習会の見直し R5.4.1開始

1歳6か月児健診、3歳児健診にて「噛めない子」が増えていることに対応するため、歯科衛生士と管理栄養士が協力し、口腔機能の発達に着目した指導方法を離乳食初期から取り入れました。



# 令和6年度の取り組み

## 新規 出産応援ハンドブックの利用開始 R6.4.1開始



伴走型相談支援のひとつ「妊娠届出時の面談」にて安城市のサービスや教室、その他制度について1冊にまとめました。その妊婦さんに必要と思われるサービスにチェックを付けたり、地区担当保健師の名前も記入し、相談に応じます。

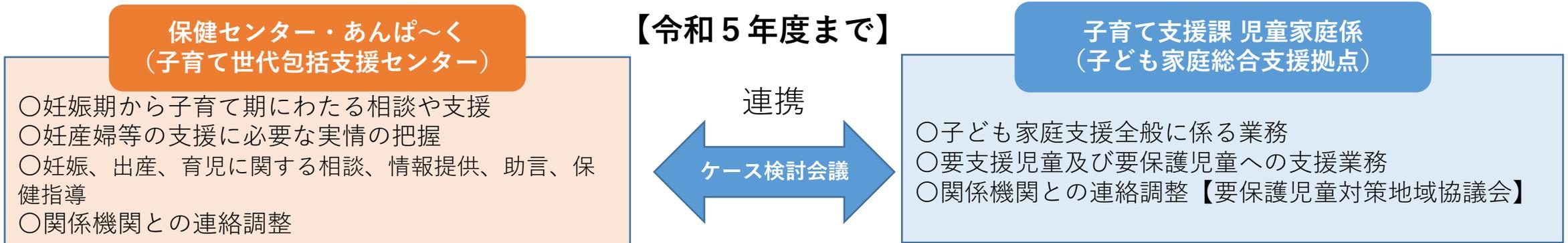


協働発行事業により、安城市は作成料無料！  
(広告料で業者が作成)

# 令和6年度の取り組み

## 新規 こども家庭センター（母子保健機能）の設置

R6.4.1開始

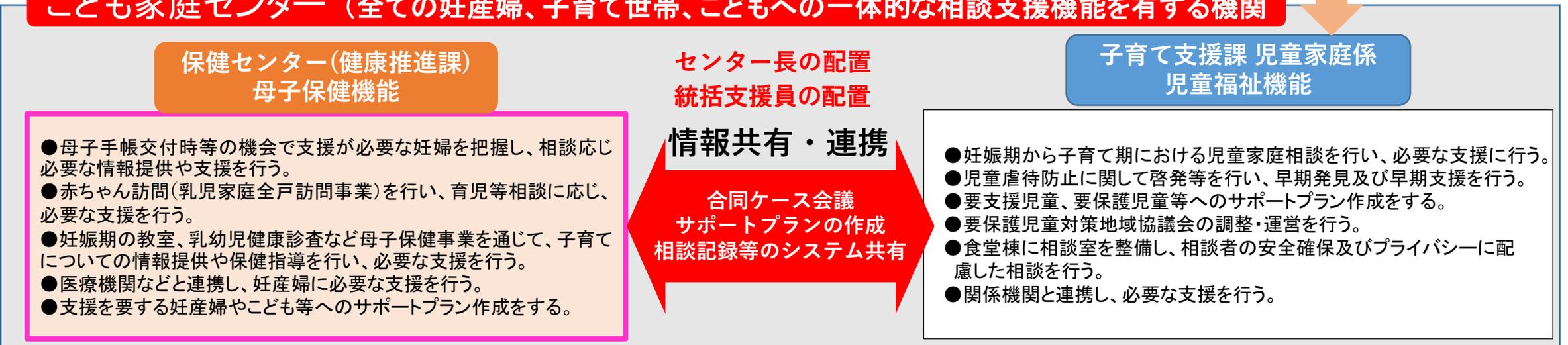


### 【R6.4.1～こども家庭センター】

#### こども家庭センター（全ての妊産婦、子育て世帯、こどもへの一体的な相談支援機能を有する機関）

地域子育て相談機関（あんぱ〜く）

密接な連携



# 令和6年度の取り組み

**拡充**

**産後ケア事業**

年報P13・14

医療機関等で、母親が休息を取ったり、授乳指導や赤ちゃんの沐浴指導等を受けながら助産師等が相談に応じることで、健やかな育児ができるよう支援します。

また、令和6年度から新たに訪問型(助産師が自宅を訪問しケアを実施)をメニューに加え、より一層利用しやすい環境を整えます。

- (1) **宿泊型**…日帰りと合わせて最大7日間利用でき、ゆっくり休息が取れ、助産師等から十分なケアを受けることができます。
- (2) **通所型**
  - ①**日帰り型** (6時間程度) …最大7日利用で日中支援者がいない場合の利用や、育児全般について相談できます。
  - ②**日帰り短時間型** (2時間程度) …利用は1回のみで、産後に多い授乳についての悩みや育児のポイントをケアを受けながら相談ができます。
- (3) **訪問型 (2時間程度) ※令和6年からの新規事業**…利用は1回のみです。助産師が自宅に訪問し、ケアを受けながら相談ができます。

<利用状況> ( )内は実数

年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
延べ利用人数 (人)	10 (10)	16 (16)	32 (32)	117 (110)	200 (179)
延べ利用日数 (日)	44	66	127	184	292
うち宿泊型	44	64	123	91	128
うち日帰り型	未実施	2	4	8	22
うち日帰り短時間型	未実施	未実施	未実施	85	142

