



笑い卓球サロン



認知症予防・パーキンソン病やマヒなどのリハビリに効果のある卓球療法を取り入れます。卓球ピンポンや卓球台を使ったゲームをします。

日 時 ① 令和7年5月11日(日) 10時00分～12時00分
② 令和7年6月1日(日) 14時00分～16時00分
③ 令和7年6月27日(金) 10時00分～12時00分

場 所： 総合福祉センター 2階 多目的ホール

対 象 者： パーキンソン病などリハビリが必要な方
付添いの方や高齢者(卓球未経験者、卓球初心者の方)

参 加 費： 1人 500円

定 員： 10名程度

持 ち 物： 水筒、室内履き、あればラケット

申込先

maruishi0518@gmail.com

090-6577-7659 (石田)



卓球療法とは・・・

卓球用具を活用し、心身の健康の維持・向上・予防を図る方法。

卓球の経験が無くても大丈夫です。
初心者の方も安心してご参加ください。

井杭山町卓球サロン参加者の声

「自分に卓球が出来ると思わなかったけど、できた！」

「今は卓球が一番楽しい！」と言って楽しく参加されています。



主催 【井杭山卓ボウ会】

お問合せ・連絡先 090-6577-7659 (石田)

協力 【Futaba T.C.】