

★ 令和4年度 前期講座の様子 ★

【小学生のための絵画教室】

5月15日、22日、29日 6月5日、12日、19日（日曜日）



ひとりひとりにあった、講師のアドバイスで、確実に上達！すてきな絵が、完成しました。



【自分でできる健康づくり～セルフケアストレッチ～】

5月6日、13日、27日 6月3日、10日、24日（金曜日）



毎回違った内容で、丁寧に指導して頂き、自分でできる健康づくりを学びました！身体も心も、リフレッシュ!!

