

## ★ 令和3年度 後期講座の様子 ★

**【地名「家下(安城市和泉町)」の由来と歴史】**  
**9月29日(水曜日)**



座学と実地調査で、身近なことをたくさん学びました。新しい発見がいくつもありました。

**【運動不足解消！簡単ストレッチ】**  
**10月8日、22日、29日 11月5日、12日(金曜日)**



毎回違った内容で、簡単ストレッチ！身体も心もリフレッシュできました。

**【アロマ・クラフト基礎講座】**  
**10月12日、26日 11月9日、16日(火曜日)**



アロマの基礎を学んだ後、ハンドクリーム、リップクリーム、ウィルス対策スプレーを作りました。