

～明祥公民館～

令和8年度

グループ名	内容	活動日	活動時間	募集対象
<i>美術・工芸</i>				
彩	絵画(水彩画)	毎月第4土曜	9:00～12:00	制限なし
安城チャーチル会	絵画(水彩画)	毎月第1・3水曜	10:00～11:30	制限なし
絵手紙たんぽぽの会	絵手紙	毎月第3金曜	14:30～16:30	制限なし
<i>書道等</i>				
かなてならい	毛筆細字かな書	毎月第1・3火曜	13:00～15:00	制限なし
シニア習字同好	習字	毎月第2・4水曜	9:15～11:45	60歳代～
ひまわりの会	己書	毎月第3水曜	9:30～11:30	制限なし
<i>音楽・芸能</i>				
コーロ☆ウィズ	コーラス	毎週木曜	13:00～15:00	制限なし
さつき会	民謡	毎月第2・4金曜	14:00～15:30	制限なし
ビッグラバーズ オーケストラ	楽器演奏	毎週土曜	9:00～17:00	20歳代～60歳代
<i>舞踊</i>				
エル・アモール	フラメンコ・ダンス	①毎週火・水曜 ②毎週土曜	①19:00～21:00 ②13:00～16:30	40歳代～70歳代
ペーニャフラメンコ エル・スール	フラメンコ	毎週金曜	10:00～11:00	制限なし
<i>写真</i>				
フォトMINAMI	写真の勉強会	毎月第1・3土曜	9:30～11:30	制限なし
<i>体操</i>				
Sシェイプ	健康体操	毎週土曜	13:30～15:00	制限なし
中国伝統医学太極拳会	太極拳	毎月第2・4水・土曜	10:00～11:30	制限なし
太極拳知和輪	太極拳	毎月第1・2・4木曜	13:30～15:00	60歳代～
若返りヨガ	ヨガ	毎週木曜	10:00～12:00	18歳～70歳代

リフレッシュヨガ	ヨガ	毎週金・土曜	19:00～21:00	20歳代～70歳代
ダンス				
アロハナニ南部ウルヘ	フラダンス	毎月第1・3水曜	9:00～12:00	制限なし
アロアロ	フラダンス	毎月第1・3木曜	13:00～14:30	制限なし
RYJDC(木)	ジャズダンス・ エアロビクス	毎週木曜	18:00～21:00	制限なし
チアマミーズ	チアダンス	毎月1回水曜	13:00～14:00	女性
アロハフィットネス ホイホイ	エクササイズ	毎月3回火曜	10:15～11:45	50歳代～
球技				
バスルバド	バドミントン	毎週水曜	13:00～16:30	制限なし
吹矢				
スポーツウエルネス吹矢 安城翼	スポーツ吹矢	毎週火曜	13:30～15:30	一般成人
手芸				
アジャアジャ ポジャギの会	韓国手芸(ポジャギ)	毎月第1・3水曜	13:00～16:00	制限なし