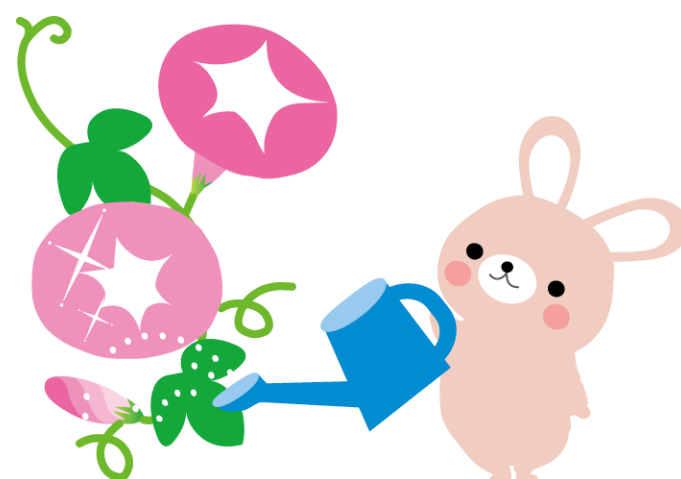


# 親子でふれあい13B 体操

安祥公民館定番の親子講座です。親子で体を動かしたり工作をしたり、楽しい時間を過ごしました。英語に触れ合える時間も好評でした。

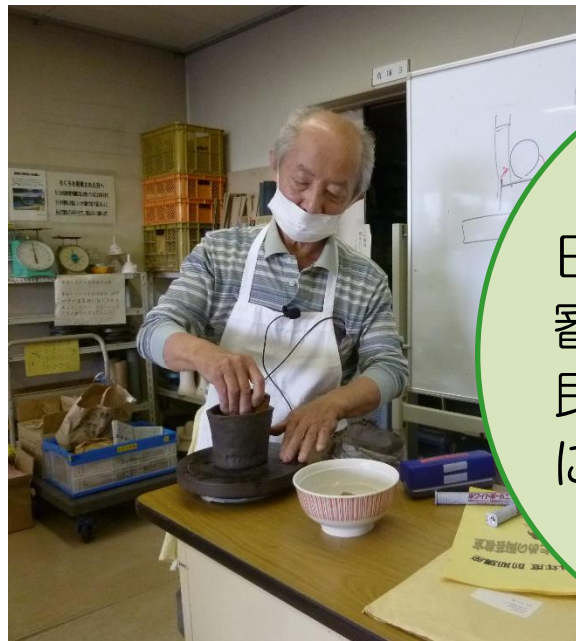


今回の対象は平成31年4月2日生まれ～  
令和2年4月1日生まれの子と保護者です。





# 初心者のための陶芸教室



講師の待田先生  
日展会員で安美展の  
審査員です。安祥公  
民館や文化センター  
にも作品が飾って  
あります。



講師の待田先生から、手回しろくろの使い方や制作方法についての指導を受け、作陶に入りました。思い思いの作品作りに皆さんとても集中して取り組んでいました。制作途中にも先生からきめ細やかな分かりやすい指導を受けます。

今回の陶芸講座は 10 回講座で、湯呑・茶碗・自由作品を作陶。10月に開催予定の陶芸まつりへの出展を目指しています。



# 昼ヨガ

## ～肩甲骨と股関節をほぐそう！～



講師の須田先生  
穏やかな雰囲気と  
声に癒されます。



昼ヨガは、肩甲骨と股関節に絞り込んだ内容で、講師から一つ一つの動きを分かりやすく指導して頂きました。初心者の方も多く、身体の動かし方に不慣れな方も講師の指導に徐々に慣れ、心身共にリフレッシュできていました。



# 初めての韓国伝統手芸「ポジャギ」

手仕事大好きな  
近藤美佐緒先生



布のステンドグラスと称される、パッチワークに似た手芸です。  
薄いカラフルな布を細かいステッチでひと針ひと針縫い合わせて作ります。  
今回は針山と巾着を作りました。





# 日本全国！知って得する鉄道旅行術



鉄道ライターの講師が日本全国の鉄道に乗った体験を元に一度は乗りたい観光列車・夜行列車の旅や、お得な鉄道旅行の方法をお伝えしました。車窓の景色を眺めながらのんびりとした旅をしたくなる講座でした。