

# 令和4年度 東部公民館前期講座

## ヒンメリを作ろう ～北欧の光のモビール～

講師名：中林 江美 氏

受講者：8名

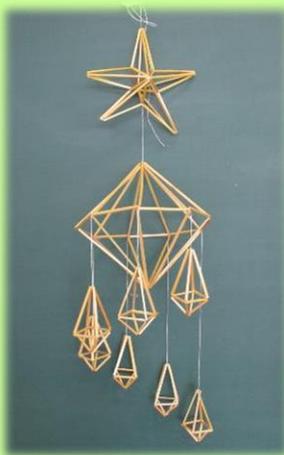
対象：18歳以上

日にち：5月11日 25日

6月8日 22日



☆ヒンメリは幾何学模様が美しい北欧フィンランドの伝統装飾品です。講座では3つの作品を作りました。



## ハングル講座 ～韓国語をはじめよう～

講師名：林 氏

受講者：10名

対象：18歳以上

日にち：5月19日 26日

6月2日 9日 16日 23日

☆韓国語初心者の方たちが集まり、ハングルの仕組みや読み方、発音について学びました。

안녕하세요!

自主グループになりました。7月から月3回、学習を続けています。（募集はしていません）



# 令和4年度 東部公民館前期講座

## ハーブティーで心と体を整えよう

講師名：近藤 恵理 氏

受講者：8名

対象：18歳以上

日にち：5月28日 6月25日

7月2日

☆免疫向上、女性ホルモン、デトックスという3つのテーマでハーブを学びました。講座では美味しいハーブティーもいただきました。



## カップシフォンケーキを作ろう

講師名：野村 美子 氏

受講者：8名

対象：18歳以上

日にち：6月21日

☆パティシエの講師より、プロならではのポイントをわかりやすく教えていただきました。美味しいケーキが焼き上がりました。

