

# 令和4年度 東部公民館夏季講座

## こうじてすごい！ ～親子で発酵の世界を知ろう～

講師名：山本 明日香 氏  
受講者：4組（8名）  
対象：小学生と保護者  
日にち：7月27日

☆麴ってなんだろう？なぜ体に良いの？日本の発酵文化について学んだ後は、親子で塩麴を一緒に作りました。塩麴を使ったレシピも教えてもらいました。



## オリジナル水晶石けん作り

講師名：さかもと きの 氏  
受講者：7組（14名）  
対象：小学生と保護者  
日にち：8月2日

☆肌に優しいアミノ酸クリスタル石けんを使い、好きな色を30色の中から選んで、世界に一つだけのオリジナル水晶石けんを作りました。



# 令和4年度 東部公民館夏季講座

## 好きなパーツで作ろう！ 癒しのサンキャッチャー

講師名：Meetch 鈴木 未樹 氏

受講者：12名

対象：高校生以上

日にち：8月5日

☆100種類以上のパーツの中から好きなものを選び、お一人お一人違う作品が出来上がりました。  
プチカラー診断もありました。



受講生作品



オリジナル水晶石けん作り

好きなパーツで作ろう！  
癒しのサンキャッチャー

