



東部公民館だより

NO. 156 (令和6年3月)

発行：安城市東部公民館

TEL 77-7881

住所：安城市大岡町源覚 16

FAX 77-7883

令和6年度 東部公民館前期講座のご案内(予告)

講座名	内容	開催日時	対象/ 定員	参加費 ()内は内訳
心が楽になる マインドケア 	チェアストレッチで体をほぐした後は、モヤモヤする気持ちを手放して心スッキリ自分らしく生きるための「心のケア」の方法を学びます。	5/7、21 6/4、18 (全4回火曜日) 13:30~15:00	18歳以上 女性 12名	1,000円 (受講料 800円 教材費 200円)
大人のための 絵本朗読会 	絵本は子どもだけのものと思いませんか？人生経験豊富な大人に響く絵本もたくさんあります。そんな選りすぐりの絵本をアンフォーレ職員が朗読いたします。	5/9、5/23、 6/6、6/20 (全4回木曜日) 10:30~11:30	18歳以上 20名	無料
姿勢改善ストレッチ 	棒を使ったストレッチ。身体の歪みを正し、柔軟性を高め、ケガをしにくい身体をつくります。初めての方、男性もお気軽にどうぞ！	5/14、5/28 6/11、6/25 (全4回火曜日) 10:00~11:30	18歳以上 15名	800円 1,000円 (受講料 800円 教材費 0円 200円)
アロマハンドマッサージとクラフト作り 	アロマの香りでストレス解消&ハンドケア、ペアでハンドマッサージを学びます。梅雨に嬉しいデオドラントクリームも作ります。	6/1 (全1回土曜日) 14:00~15:30	中学生以上 女性 12名	一般 1,500円 (受講料 200円 教材費 1,300円) 中学生 1,400円 (受講料 100円 教材費 1,300円)

2/29 訂正しました

◎事前申込期間 : 4月3日(水)午前9時~4月11日(木)午後5時まで

◎申込方法 : 東部公民館窓口または市公式ウェブサイトより電子申請で申込みください。

◎抽選結果発表 : 4月12日(金)午前11時より公開抽選で決定し、午後2時から公民館ロビー、午後4時からは市公式ウェブサイトで公表します。

◎当選された方 : 4月21日(日)午後5時までに東部公民館へご来館いただき受講申込書の記入と参加費の支払いをお願いします。



事前申込
QRコード

東部公民館まつり(作品展示・ダンスパーティー・囲碁大会)が開催されました！

2月3日、4日<作品展示>
 町内会、自主グループ
 東部こども園、慈恵幼稚園
 東部小学校
 安城東高校(写真部・美術部)
 中部福祉センター
 後期講座・冬季講座



人形劇公演

根羽村森林組合 木づかいイベント



鉄道友の会運転会



バルーンアート



パン・お菓子販売



約600点の作品を展示しました。たくさんの皆さまにご来場いただきました。



2月11日
 <社交ダンスパーティー>

4年ぶりに開催しました！



2月18日
 <囲碁大会>



ご参加・ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました！

休館日



3月 4日	4月 1日
11日	8日
18日	15日
25日	22日

作品展示



東部ギャラリー

3月 成彩会
 4月 (水彩画)

展示ケース

3月	ふわふわ☆羊毛フェルト
4月	石彩倶楽部 (水彩画)