

# 令和5年度 東部公民館後期講座

## 好きな香りで作るアロマクラフト

講師名：山口ゆかり 氏

受講者：10名

対象：中学生以上

日にち：10月14日、10月28日

11月11日

☆アロマの香りや効能について学んだあとは、毎回一つずつクラフト（アロマリップクリーム、ハンドクリーム、サシェ）を作りました。



## 子どものアレルギーと薬の講座

講師名：平島佳代子 氏

受講者：8名

対象：18歳以上

日にち：10月22日、10月29日

☆食物アレルギー、アトピー、喘息、花粉症のしくみ、最新の薬や治療法を学びました。エピペンの練習機を使った実践やスポンジを使って薬の塗り方を体験しました。



# 令和5年度 東部公民館後期講座

## ユーカリリーフのハーブリース

講師名：花井紀江 氏

受講者：8名

対象：18歳以上

日にち：10月25日

☆お部屋のインテリアとして人気の高いドライフラワーでリース作りをしました。一人ひとり素敵な作品に仕上がりました。



## 筆文字で心を込めた年賀状

講師名：山本祐司 氏

受講者：10名

対象：18歳以上

日にち：11月12日、11月19日

11月26日、12月10日

☆金粉を使ったり消しゴムはんこを作ったりして自由に書きました。それぞれ個性的で素晴らしい作品に仕上がりました。（令和5年度公民館まつりで展示予定）

