

# 令和8年度明祥家庭教育学級（前期）の様子

第1回 こどものやる気を引き出そう！  
講師：ライフコーチ 藤野 奈緒子



第2回 らくらく骨盤ケアエクササイズ  
講師：フィットネスインストラクター 鈴木 理映子



第3回 手軽に楽しく！おやつを作ろう  
講師：BAKE KITCHEN mimipan 角谷 美江

第4回 大きな愛 ～どんなときも朗らかに～  
講師：浄名寺副住職 松原 紗蓮