

令和8年度

明祥高齢者教室

参加者募集!



楽しい雰囲気の中、健康、生きがい、仲間づくりを応援します! ぜひ、ご参加ください

【内容】 午前10時~11時30分 ※第5回は午前10時~11時40分

回	月日	曜日	学習内容	講師
1	6/18	木	〈開講式〉 音とともに絵本の旅へ 	読み聞かせ音楽グループ 音和
2	7/23	木	介護予防 脳活いきいき体操	健康運動指導士 高橋 千恵子
3	8/20	木	いっしょに歌って、楽しく、元気に♪	歌手・ボイストレーナー 杉浦 美和
4	9/17	木	今日からできる防災~災害時のトイレ~	特定非営利活動法人 コミュニティサポーターほっぷ
5	10/15	木	落語を楽しもう 〈閉講式〉	お好味家喜楽

※第2回は動きやすい服装で、飲み物、タオルをお持ちください

【対象】 明祥地区等にお住まいの概ね65歳以上の人 【定員】 150名程度

【場所】 明祥公民館 多目的ホール

【参加費】 無料



【申込み】

(1) 老人クラブ会員の方は、役員までご連絡ください

(2) 会員でない方は、6月4日(木)まで明祥公民館窓口にて
申込みを受け付けます



(問合せ先 明祥公民館 電話 92-3521 FAX 92-5774)