令和８年度明祥高齢者教室の様子

第１回　音とともに絵本の旅へ
講師：読み聞かせ音楽グループ　音和



第２回　介護予防　脳活いきいき体操
講師：健康運動指導士　髙橋　千恵子



第３回　いっしょに歌って、楽しく、元気に♪
講師：歌手･ボイストレーナー　杉浦　美和



第４回　今日からできる防災～災害時のトイレ～
講師：特定非営利活動法人
コミュニティサポーター　ほっぷ



第５回　落語を楽しもう
講師：お好味家喜楽



