

令和8年度 安祥高齢者教室（ご案内）

1 日程・内容（時間：午前10時～11時30分）

敬称略

| 回 | 月日 | 曜 | 学習課題 | 講師名 |
|---|--------|---|-------------------------------|----------------------------------|
| 1 | 5月21日 | 木 | 防犯講座 「空き巣や特殊詐欺対策」 | 愛知県警察 防犯活動専門チーム「のぞみ」、 市民安全課主幹 |
| 2 | 6月18日 | 木 | 歴史博物館企画展「石川丈山 一家康の近侍から文人へ」 | 安城市歴史博物館 学芸員 |
| 3 | 7月16日 | 木 | 脳と体の認知症予防体操 | スタジオDO 代表 高橋 千恵子 |
| 4 | 9月17日 | 木 | 家族が迷わないためのエンディングノート最初の一歩 | 相続遺言専門行政書士 佐山 和弘 |
| 5 | 10月15日 | 木 | 歌って、楽しく、元気に♪ 美和コンサート♪ | 夢レコード 歌手 杉浦 美和 |
| 6 | 11月12日 | 木 | 心晴ればれ！ | 浄名寺副住職 松原 紗蓮 |

2 目的 高齢者が楽しい雰囲気の中で連帯意識を育み、現代社会に対する適応能力を高めるとともに、自己の生きがいを求める学習をします。

3 定員・会場 80人程度 安祥公民館 大会議室兼体育室（1階）

4 対象 安祥地区等にお住まいのおおむね65歳以上の方

5 費用 受講料は無料です。

6 申込み 4月19日（日）までに各町内の老人クラブ代表者へ申し込んでください。老人クラブに加入していない方は、4月26日（日）までに参加申込書を直接公民館へお持ちください。

7 問い合わせ先 安祥公民館 電話番号 77-5070（担当：館長）

.....切り取り線.....

令和8年度 安祥高齢者教室 参加申込書

| | | | | | |
|------|-----|----|---|---------------------|-----|
| ふりがな | | | | 老人クラブ名 (未加入者は住所) | |
| 氏名 | | | | | |
| 性別 | 男 女 | 年齢 | 歳 | 電話番号 (自宅・携帯どちらか) | - - |

上記のとおり、申し込みます。