令和８年度明祥子育てタイムの様子

第１回　これから始めるおやこ防災
講師：防災ママかきつばた　出口　志穂



第２回　子育て中もスッキリ！片付けスイッチON
講師：整理収納アドバイザー　岡　京子



第３回　心と身体のリフレッシュ体操
講師：健康運動指導士　髙橋　千恵子



第４回　リラックスピアノコンサート
講師：名古屋音楽学校講師　平松　八江子

