



発行：安城市西部公民館 安城市福釜町釜ヶ淵20-1

電話 0566-76-9393

FAX 0566-77-6063 ホームページ



休館日：月曜日（祝日を除く）・年末年始
開館時間：午前9時～午後9時

安城西部 プロギング VOL.4

予定

2026

5/24 Sun

am9:30~
am11:30
(9:00受付開始)



【プロギング Plogging とは】
ごみ拾い (PlockaUpp) とジョギング (Jogging) を合わせた、スウェーデン発の環境に優しいnewフィットネス。ウォーキングやジョギングの動作に加え、ごみを拾う時にしゃがんだり、立ち止まったりと様々な動きをするため、トレーニングやシェイプアップの効果も期待できます。

場 所 安城市西部地域
集合・解散：榎前八剱神社
(榎前町北榎7)
※駐車場あり (約60台)

ごみを拾って **エコに**

定 員 60名 (先着)

みんなで **笑顔に**

参加費 無料 (参加賞あります)

参加対象 どなたでも！
お子様からご年配の方まで
皆で一緒に楽しめます♪

新しい **仲間と**

歩いて走って **健康に**

お申込 2026.4.25 (土) 9:00~
WEB又は西部公民館事務室で申込開始

市WEBサイト





☆受講生募集のご案内☆



今年度も「西部高齢者教室」「西部家庭教育学級」を開講します。是非、ご参加ください！

西部高齢者教室

高齢者のみなさんが健康で毎日楽しく過ごせるよう、有意義な生涯学習情報を提供します。

- ・対象者：西部地区在住の概ね65歳以上の方
- ・定員：150人程度
- ・受講料：無料（5/21のみ参加費が必要）
- ・日にち：5/7・21,6/11・25,7/16・30
8/6・20,9/10

※ただし7/30は榎前・高棚 8/6は福釜・箕輪 全て木曜日

- ・時間：午前9時30分～午前11時
（5/21は9時～14時30分頃）
- ・会場：西部公民館大会議室
※5/21は西尾市の普元寺
- ・申込：4月3日（金）17時まで
- ・申込先：地元老人クラブまたは西部公民館窓口

◎詳細はチラシか西部公民館にお尋ねください



西部家庭教育学級

家庭における子どもとの接し方や子育てに関する知識を学び、情報交換をします。

- ・対象者：安城市内在住・在勤で乳幼児から小学生の子を持つ親
- ・定員：50人程度（5/14のみ10人限定：応募多数の場合抽選）
- ・受講料：無料（6/4のみ教材費が必要）
- ・託児：無料（定員10人／申込多数の場合は抽選 生後6か月児から未就園児まで）
- ・日にち：5/14・6/4,18・7/2・9/3,17・10/1
（木曜日）
7/19（日曜日）

- ・時間：午前10時～午前11時30分
- ・会場：西部公民館大会議室
- ・申込：4月2日（木）9時から4月18日（土）17時まで
- ・申込先：お子様の通園している園（みのわ・西部・高棚・えのき）または西部公民館窓口・ウェブサイト

◎詳細はチラシか西部公民館にお尋ねください



一回だけの参加も可能です。

今月のピックアップ絵本

今月の絵本作家は

「なかやみわ」さん

大学を卒業後、企業のキャラクターデザイナーを経て、絵本作家になる。愛らしいキャラクターたちが活躍する絵本作品は、たくさんの親子から大きな指示を得ています。他に「こぐまのくうびい」等。



* ロビー作品展 *

4月のロビー作品展は、『フラワー&キルト』のみなさんの作品です。活動日は、第4木曜日午後1時～午後4時です。◎会員募集中です。



写真は、3月のロビー作品展「手織りの会茜」のみなさんの作品です。

◎展示期間3月24日までです。

<公民館の休館日>

4月 6日（月）・13日（月）・20日（月）・27日（月）

5月 11日（月）・18日（月）・25日（月）

