

～明祥公民館～

令和7年度

| グループ名               | 活動内容                | 活動日              | 活動時間                         | 募集対象      |
|---------------------|---------------------|------------------|------------------------------|-----------|
| <b>美術・工芸</b>        |                     |                  |                              |           |
| 彩                   | 絵画(水彩画)             | 毎月第4土曜           | 9:00～12:00                   | 制限なし      |
| 安城チャール会             | 絵画(水彩画)             | 毎月第1・3水曜         | 10:00～11:30                  | 制限なし      |
| 絵手紙たんぼぼの会           | 絵手紙                 | 毎月第3金曜           | 14:30～16:30                  | 制限なし      |
| <b>書道等</b>          |                     |                  |                              |           |
| かなてならい              | 毛筆細字かな書             | 毎月第1・3火曜         | 13:00～15:00                  | 制限なし      |
| シニア習字同好             | 習字                  | 毎月第2・4水曜         | 9:15～11:45                   | 60歳代～     |
| ひまわりの会              | 己書                  | 毎月第3水曜           | 9:30～11:30                   | 制限なし      |
| <b>音楽・芸能</b>        |                     |                  |                              |           |
| コーロ☆ウィズ             | 女声コーラス              | 毎週木曜             | 13:00～15:00                  | 女性        |
| ciel                | ボイストレーニング<br>女声コーラス | 毎月第1・3土曜         | 18:30～21:00                  | 女性        |
| さつき会                | 民謡                  | 毎月第2・4金曜         | 14:00～15:30                  | 制限なし      |
| ビッグラバース<br>オーケストラ   | 楽器演奏                | 毎週土曜             | 9:00～17:00                   | 20歳代～60歳代 |
| <b>舞踊</b>           |                     |                  |                              |           |
| エル・アモール             | フラメンコ               | ①毎週火・水曜<br>②毎週土曜 | ①19:00～21:00<br>②13:00～16:30 | 40歳代～60歳代 |
| ペーニャフラメンコ<br>エル・スール | フラメンコ               | 毎週金曜             | 10:00～11:00                  | 制限なし      |
| <b>写真</b>           |                     |                  |                              |           |
| フォトMINAMI           | 写真の勉強会              | 毎月第1・3土曜         | 9:30～11:30                   | 制限なし      |
| <b>文学・文芸</b>        |                     |                  |                              |           |

|                    |                   |            |             |           |
|--------------------|-------------------|------------|-------------|-----------|
| 安城白桃会              | 俳句                | 毎月第2木曜     | 9:00～15:00  | 制限なし      |
| <i>体操</i>          |                   |            |             |           |
| Sシェイプ              | 健康体操              | 毎週土曜       | 13:30～15:00 | 制限なし      |
| 中国伝統医学太極拳会         | 太極拳               | 毎月第2・4水・土曜 | 10:00～11:30 | 制限なし      |
| 太極拳知和輪             | 太極拳               | 毎月第1・2・4木曜 | 13:30～15:00 | 60歳代～     |
| さわやか太極拳            | 太極拳               | 毎週火曜       | 14:00～16:00 | 60歳代～     |
| 若返りヨガ              | ヨガ                | 毎週木曜       | 10:00～12:00 | 18歳～70歳代  |
| リフレッシュヨガ           | ヨガ                | 毎週金・土曜     | 19:00～21:00 | 20歳代～70歳代 |
| あんずサークル            | ヨガ・ZUMBA®         | 毎月2回木曜     | 10:00～11:30 | 制限なし      |
| なごみんヨガサークル         | ヨガ                | 毎月2回       | 10:00～11:00 | 制限なし      |
| <i>ダンス</i>         |                   |            |             |           |
| アロハナニ南部ウルヘ         | フラダンス             | 毎月第1・3水曜   | 9:00～12:00  | 制限なし      |
| アロアロ               | フラダンス             | 毎月第1・3木曜   | 13:30～14:30 | 制限なし      |
| R Y J D C (火)      | ジャズダンス            | 毎週火曜       | 9:00～12:00  | 制限なし      |
| R Y J D C (木)      | ジャズダンス・<br>エアロビクス | 毎週木曜       | 18:00～21:00 | 制限なし      |
| チアマミーズ             | チアダンス             | 毎月1回水曜     | 13:00～14:00 | 女性        |
| アロハフィットネス<br>ホイホイ  | エクササイズ            | 毎月3回火曜     | 10:15～11:45 | 50歳代～     |
| バスルバド              | バドミントン            | 毎週水曜       | 13:00～16:30 | 制限なし      |
| <i>吹矢</i>          |                   |            |             |           |
| スポーツウエルネス吹矢<br>安城翼 | スポーツ吹矢            | 毎週火曜       | 13:30～15:30 | 一般成人      |
| <i>手芸</i>          |                   |            |             |           |

---

|                  |            |          |             |      |
|------------------|------------|----------|-------------|------|
| アジャアジャ<br>ポジャギの会 | 韓国手芸(ポジャギ) | 毎月第1・3水曜 | 13:00～16:00 | 制限なし |
| ポジャギ サランヘヨ       | 韓国手芸(ポジャギ) | 毎月第1木曜   | 9:30～11:30  | 制限なし |
| 手織り桜の会           | 手織り        | 毎月第2火曜   | 13:00～16:00 | 制限なし |

---