

令和7年度 明祥高齢者教室

参加者募集！

超高齢社会を迎えている中、健康で生きがいをもって生活するために役立つ教室です。
楽しい雰囲気の中、連帯意識を育みます。ぜひ、ご参加ください。

【内 容】 午前10時～11時30分 ※第1回・第5回は午前10時～11時40分

回	月 日	曜 日	学 習 内 容	講 師
1	6/19	木	〈開講式〉 絵解き「二河白道」	養寿寺住職 畔柳 優世
2	7/17	木	碧海郡明治村に電車がくる	安城市職員 天野 信治
3	8/21	木	いっしょに歌って、楽しく、元気に♪	歌手・ボイストレーナー 杉浦 美和
4	9/18	木	笑って伸ばそう健康寿命	フィットネスインストラクター 小見山 恵美子
5	10/16	木	落語を楽しもう 〈閉講式〉	お好味家喜楽

※第4回は動きやすい服装で、飲み物、タオルをお持ちください。

【対象】 明祥地区等にお住まいの概ね65歳以上の人 【定員】 150名程度

【場所】 明祥公民館 多目的ホール

【参加費】 無料

【申込み】

- (1) 老人クラブ会員の方は、役員までご連絡ください。
- (2) 会員でない方は、6月5日（木）まで明祥公民館窓口にて申込みを受け付けます。（電話での申込みも受け付けます。）

（問合せ先 明祥公民館 電話 92-3521 FAX 92-5774）