**募集中!**

**公民館窓口にてお申し込みください。**



**自主グループ主催講座のご案内**

安祥公民館で学習活動を行っている自主グループのみなさんが、主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。ぜひご参加ください。

陶芸をやってみよう

主催グループ　陶令会

脳トレダンスとダンベル筋トレ

・セルフメンテナンス

主催グループ　フレッシュエアロ＆ダンベル

陶芸の基礎を覚えて、茶碗、湯呑などを

作ります。はじめての方に加え、経験のある方も大歓迎。

身体のゆがみや強ばりをとって、動きやすい体作りを目指します。それとともに、認知症予防・転倒予防になるプログラムを仲間と一緒に楽しみながら行っていきます。

開催日：7/25、8/1、5、22、9/5、26　10/3（金）全７回

時　間：10：00～12：00

対　象：18歳以上 定　員：8名

参加費：2,400円

（受講料1,200円、教材費1,200円）

講　師：待田 和宏 氏



開催日：7/17、24、31、8/7、21、28

時　間：13：30～15：０0　　（木）全6回

対　象：18歳以上

定　員：5名

参加費：1,200円（受講料1,200円）

講　師：小村 千穂 氏



カリキュラム

１回目：オリエンテーション、湯呑・茶碗制作

２回目：湯呑・茶碗　制作

３回目：湯呑・茶碗　その他制作

４回目：素焼（窯詰）

５回目：絵付け、施釉

6回目：本焼（窯詰）

7回目：窯出、御講評

カリキュラム

１回目：ウォーミングアップ　etc　解説

２回目：骨盤枕制作と使い方

（セルフメンテナンス 解説）

３回目：脳トレダンス・ダンベル体操

～　　セルフメンテナンス

６回目



～

主催グループ　安城手品愛好会

わくわく楽しいマジックを覚えて、友達をあっと驚かせよう。マジックはコミュニケーションを取る最強のツールです。明日から皆の人気者に…。

初心者のマジック入門講座

フラでリフレッシュ

主催グループ　マハロi

一緒に楽しくフラダンスを踊ってみませんか？ハワイの心地よい音楽と無理のない運動で、心も体もリフレッシュ！初めての方も、経験のある方もお気軽にご参加ください。

開催日：9/25、10/2、9、23、

11/6、13（木）全6回

時　間：14：30～15：30

対　象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）

定　員：10名

参加費：1,200円（受講料1,200円）

講　師：磯村 多美子 氏

開催日：9/13、9/27、10/25、11/22、11/29　（土）全5回

時　間：13：30～15：00

対　象：中学生以上

定　員：10名

参加費：1,000円（受講料500円、

 　　　教材費５00円）





カリキュラム

１回目：

トランプマジック＆小道具の手品

４回目

５回目：復習と実演

カリキュラム

１回目：初心者も気軽に踊れる曲を

　楽しみながら習っていきます。

６回目