

令和7年度 安祥高齢者教室（ご案内）

1 日程・内容（時間：午前10時～11時30分）

敬称略

回	月 日	曜	学 習 課 題	講 師 名
1	5月15日	木	歴史博物館企画展「日本デンマークと呼ばれた時代」	安城市歴史博物館 学芸員
2	6月19日	木	気温上昇と水災害 から命を守るには！	気象予報士 市 川 公 清
3	7月17日	木	いきいき健康体操	スタジオ D0 代表 高 橋 千恵子
4	9月18日	木	マリンバの演奏と 若返りリトミック	かよ音楽教室 川 野 佳 代
5	10月16日	木	日本一面白い！終活教室 ～楽しく 学んでハッピーエンディング♡～	相続遺言専門行政書士 佐 山 和 弘
6	11月13日	木	「笑いヨガ」で 心も体も元気に！	ラフターヨガティーチャー 木 下 直 美

2 目 的 高齢者が楽しい雰囲気の中で連帯意識を育み、現代社会に対する適応能力を高めるとともに、自己の生きがいを求める学習をします。

3 定員・会場 80人程度 安祥公民館 大会議室兼体育室（1階）

4 対 象 安祥地区等にお住まいのおおむね65歳以上の方

5 費 用 受講料は無料です。

6 申 込 み 4月20日（日）までに各町内の老人クラブ代表者へ申し込んでください。
老人クラブに加入していない方は、4月27日（日）までに参加申込書を直接公民館へお持ちください。

7 問 合 先 安祥公民館 電話番号 77-5070 （担当：館長）

.....切り取り線.....

令和7年度 安祥高齢者教室 参加申込書

ふりがな				老人クラブ名 (未加入者は住所)	
氏 名					
性 別	男 女	年 齢	歳	電 話 番 号 (自宅・携帯どちらか)	— —

上記のとおり、申し込みます。