

# 令和6年度 明祥高齢者教室 参加者募集！

健康で生きがいをもって生活するために役立つ教室です。  
今年度から、明和地区（東端町、根崎町）、丈山地区（和泉町、城ヶ入町、石井町）合同開催となりました。ぜひ、ご参加ください。

【内 容】 時間：午前10時～11時30分

※第1回、第5回は午前10時～11時45分

回	月日	曜日	学 習 内 容	講 師
1	6/20	木	〈開講式〉 絵解き「地獄絵」	養寿寺住職 畔柳 優世
2	7/18	木	歌って、楽しく、元気に♪	歌手・ボイストレーナー 杉浦 美和
3	8/22	木	豊臣秀吉の見たゾウの金屏風 ～西蓮寺（東端町）に伝わる金の南蛮屏風～	安祥公民館専門主査 天野 信治
4	9/26	木	介護予防 脳活いきいき体操 (※) 【持ち物】水分補給のできるもの (お茶等)、タオル	スタジオD o 高橋 千恵子
5	10/17	木	落語を楽しもう 〈閉講式〉	お好味家喜楽

**（※）第4回は動きやすい服装で参加してください。**

【対象】 概ね65歳以上の人

【定員】 100名程度

【場所】 明祥公民館 多目的ホール

【費用】 無料

## 【申込み】

- (1) 老人クラブ会員の方は、役員までご連絡ください。
- (2) 会員でない方は、6月13日（木）まで明祥公民館窓口にて申込みを受け付けます。（電話での申込みも受け付けます）

(問合せ先 明祥公民館 電話 92-3521 FAX 92-5774)