



★ 令和6年度 後期講座の様子 ★



令和6年度後期講座もたくさんのご参加、ご協力、ありがとうございました！



【猫のかたちのかご作り】 10/5、26、11/16 (土曜日)



【ZUMBA®&ゆるヨガ】 10/17、24、31、11/14、21 (木曜日)



【自分を整える冬のセルフケアヨガ】
11/26、12/3、10、17 (火曜日)

