



4月桜井公民館だより

桜井町大役田 1-1

TEL 99-3313

休館日

1日(月) 8日(月)
15日(月) 22日(月)

令和6年度桜井公民館 乳幼児学級・前期講座のお知らせ

受付期間: 4/3(水)午前9時~4/11(木)午後5時 (予定)

受付方法: 桜井公民館窓口又は市公式ウェブサイト・

LINE アカウントからお申込みください

乳幼児学級



回	開催日	曜日	時間	講座内容	講師名(敬称略)
1	5/15	水	10:00 ~ 11:30	開講式 親子の絆を育む絵本の選び方~年齢別・タイプ別~	アンフォーレ課職員 神谷 美恵子
2	5/29			正しい靴選びと運動が良い脚を育む ~ファーストシューズからジュニアシューズまで~	FOOT BALANCE 石原 裕久
3	6/12			ママのハートフルエクササイズ! ~自分の心と身体を見つめてリフレッシュしましょう~	スタジオ Do 代表 高橋 千恵子
4	6/26			ラク家事収納術~子育て中でもキレイをキープ~	パワースポットマジック 岡 京子
5	7/10			アロマオイルの働きと芳香スプレー作り	LavenderTime ジュディー 代表 宮川 典子
6	9/4			目指せむし歯ゼロ! お口の歯っぴー講座~歯のお手入れ、おやつ、フッ化物について~	健康推進課 歯科衛生士
7	9/18			笑顔の子育て~アンガーマネジメントをやってみよう~ 閉講式	はぐくみサポート ゆめたまご 稲垣 真紀子

前期講座

講座名	開催日	曜日	時間	対象者	定員	参加料 (Ⓜは中学生)
バラ栽培の基礎講座	4/27、7/13 9/7、12/7	土	10:00~正午	18歳以上	15名	4,300円
①親子でたのしくリトミック♪ ベビーリトミック	5/8、22、6/5 6/19、7/3	水	10:00~10:40	首の座った子からよちよち歩きの子と保護者	8組	1,000円
②親子でたのしくリトミック♪ 元気っ子リトミック	5/8、22、6/5 6/19、7/3	水	10:50~11:30	てくてく歩きの子から未就園児と保護者	8組	1,000円
50代からのやさしいウクレレ講座	5/23、6/6、20 7/4、18	木	13:30~15:00	50歳以上でウクレレを持参できる方	14名	1,000円
気持ちを伝える手作りメッセージカード	6/8、22	土	10:00~11:30	中学生以上	10名	2,000円 Ⓜ1,800円
春夏秋冬の毎日ゆるゆる薬膳講座	6/27、7/11 7/25、8/8	木	13:00~14:30	18歳以上	20名	800円

桜井クリーン活動(SCK48!)雨天中止 4月20日(土) 9:00~10:00

地域みなさんと一緒に桜井駅周辺の清掃活動をしています。
道具、ごみ袋は公民館で用意します。ぜひ、ご参加ください。



* 2/17 参加の皆さま *
