

中部公民館 令和6年度 前期講座を開催しました

ゼロから始める新NISA

日にち 5/18 (土)
時 間 午前10時～12時
定 員 15名 対 象 18歳以上
講 師 日本証券業協会
内 容 今年から始まった新NISA、iDeCoなどの資産運用や金融商品の基礎知識を学びます。投資詐欺防止等について解説します。



大人女子のピラティス&ウォーキング

日にち 5/16 5/30 6/13 6/27 (木)
時 間 午前10時～11時20分
定 員 15名 対 象 40歳以上女性
講 師 青山 友香子 氏
内 容 正しい姿勢になれば見た目が変われます。インナーマッスルを鍛えるピラティスと綺麗な歩き方を学び、美しい身体を作ります。



彫刻アートシャインカービング

日にち 5/17 6/21 7/19 (金)
時 間 午前9時30分～11時30分
定 員 12名 対 象 18歳以上
講 師 うえむら ゆみこ 氏
内 容 シャインカービングは彫るとガラスのような質感が生まれる新しい彫刻アート。ミニがま口など3点作ります。



はじめてのクラフトバンド

日にち 5/11 5/25 6/8 6/22 7/13
7/27 8/10 8/24 (土)
時 間 午前10時～12時
定 員 10名 対 象 中学生以上
講 師 下平 幸子 氏
内 容 耐久性があり、藤や竹に比べ柔らかく扱いやすいクラフトバンド。基本から楽しく学びます。



フランター菜園(ミニトマト)

日にち 5/9 (木) 5/29 (水)
時 間 午前10時～12時
定 員 10名 対 象 18歳以上
講 師 創年塾耕し人
内 容 苗の植え付け・剪定・摘芯・誘引などミニトマトづくりの基本を学ぶ講座。自宅でも育て、野菜を収穫しましょう。

