

# 令和5年度 明和高齢者教室の参加者を募集します

健康で生きがいをもって生活するために役立つ教室です。ぜひ、ご参加ください。

【場所】 明祥公民館 多目的ホール 【定員】 100名程度

【対象】 概ね65歳以上の人 【費用】 無料

【日程】 下記のとおり ※令和5年度は郊外研修を実施しません。

【時間】 午前10時～11時30分 ※第1回、第7回は午前10時～11時45分

回	月日	曜日	学 習 内 容	講 師
1	6/4	日	〈開講式〉 マンドリン演奏会 懐かしのあの曲 ～マンドリンと共に～	安城マンドリンサークル チャオ
2	6/29	木	すこやか体操 (※) 【持ち物】フェイスタオル、水分補給のできるもの (お茶等)	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 板倉 厚子
3	7/13	木	歌って、楽しく、元気に♪ ～杉浦美和コンサート～	歌手・ボイストレーナー 杉浦 美和
4	7/27	木	笑いの健康法 ～笑って長生き～	日本笑い学会笑いの講師団 石川 春代
5	9/14	木	根崎のユリヒメ、悲劇のウラガワ ～大河ドラマ「どうする家康」に寄せて～	安城市職員
6	9/28	木	介護予防 脳活いきいき体操 (※) 【持ち物】水分補給のできるもの (お茶等)	スタジオD○ 高橋 千恵子
7	10/12	木	落語を楽しもう 〈閉講式〉	お好味家喜楽

**(※)第2回、第7回は動きやすい服装で参加してください。**

【申込み】 4月14日(金)までに下の受講申込書を老人クラブ役員に提出してください。

(問合せ先 明祥公民館 電話 92-3521 FAX 92-5774)

----- き り と り 線 -----

令和5年 月 日

## 令和5年度 明和高齢者教室受講申込書

氏 名		住所地番 (方書) ※「〇〇町」から記載してください。
性別		電話番号
男 ・ 女	満年齢 4月1日現在	日中にお電話がつながる連絡先をご記入ください。