

令和5年度高齢者教室の様子

第1回 マンドリン演奏会
懐かしのあの曲～マンドリンと共に～
講師：安城マンドリンサークル
チャオ



第2回 すこやか体操
講師：愛知県健康づくりアドバンスリーダー
板倉 厚子



第3回 歌って、楽しく、元気に♪
～杉浦美和コンサート～
講師：ボイストレーナー・シンガーソングライター
杉浦 美和



第4回 笑いの健康法
～笑って長生き～
講師：日本笑い学会 笑いの講師団
石川 春代



第5回 根崎町のユリヒメ 悲劇のウラガワ
～大河ドラマ「どうする家康」に寄せて～
講師：安祥公民館 天野 信治



第6回 介護予防 脳活いきいき体操
講師：スタジオDo 高橋 千恵子



第7回 落語を楽しもう
講師：お好味家喜楽

