

# 中部公民館 令和5年度 前期講座を開催しました

## 歌舞伎ソムリエ直伝 「はじめての歌舞伎」

日にち 6/13 (火)  
時間 午後1時30分～3時  
対象 18歳以上  
講師 おくだ 健太郎 (歌舞伎ソムリエ) 氏  
内容 歌舞伎をこれから知りたい方、さらに深く学びたい方。ポイントを知って歌舞伎を観ればもっと面白くなります。日本の伝統文化を身近な公民館で学ぼう。



## 大人女子の ピラティス&ウォーキング

日にち 5/4 6/1 7/6 (木)  
時間 午前10時～11時20分  
対象 40歳以上女性  
講師 青山 友香子 氏  
内容 正しい姿勢になれば見た目が変わります。インナーマッスルを鍛えるピラティスと綺麗な歩き方を学び、美しい身体を作ります。



## おいしい! あんフลาวースイーツ

日にち 5/13 (母の日用)  
6/17 (父の日用) (土)  
時間 午後1時30分～3時  
対象 中学生以上  
講師 makkosweets  
内容 和菓子とは思えない可愛いスイーツを作って母の日・父の日にプレゼントしてみませんか。館にお花の魔法をかけましょう。



## 消しゴムはんこの世界

日にち 5/6 6/3 7/1 8/5 9/2 (土)  
時間 午前9時30分～11時30分  
対象 中学生以上  
講師 うえむら ゆみこ 氏  
内容 オシャレに可愛く！何より楽しく！消しゴムはんこの基礎からしっかり学ぶことができます。各回、はんこを活用し作品を作ります。

