

令和8年度 桜井高齢者教室のご案内

回	月日	講座内容	講師
1	5月21日(木)	三河地震と南海トラフ	気象予報士 伊藤 荒人 氏
2	6月 4日(木)	ようこそ懐かしの音楽室へ ～歌って元気に～	名古屋音楽学校 講師 平松 八江子 氏
3	7月 2日(木)	落語を楽しもう	落語家 お好味家喜楽 氏 ほか
4	8月 6日(木)	エンディングノートを描いて これで納得の終末期!	司法書士 矢田 良一 氏
5	9月24日(木)	介護予防 ～生き生き体操～	スタジオDo 代表 高橋 千恵子 氏
6	10月 8日(木)	心ゆたかに生きる	浄名寺 副住職 松原 紗蓮 氏
7	11月 5日(木)	マリンバ演奏と若返りリトミック	かよ音楽教室 川野 佳代 氏

開催日：一覧表のとおり（各日、木曜日）

時間：午後2時～3時30分

会場：桜井公民館2階 第3・4会議室

※第5回は桜井公民館多目的ホール

対象：概ね65歳以上の方

定員：60名程度

参加費：無料

受付：4月2日（木）午前9時から、桜井公民館で受け付けします。

老人クラブに所属されている方は、所属老人クラブの会長または地区役員を通じて、
一般の方は直接公民館へお申し込みください。

問い合わせ先：桜井公民館 TEL99-3313



令和8年
桜井公民館は開館 **80周年** を迎えます

いつもご利用いただき、ありがとうございます