夢を叶えるために

北欧ラトビアで見つけた人生が豊かになる法則

～ラトビアで一番有名な日本人と言われた

女性の夢実現方法～

ラトビアで知らない人はいないほど有名な映画があります。

「ルッチと宜江」というドキュメンタリー映画です。

安城市桜井町で cafe Laima を営む
内堀宜江氏が何故ラトビアに魅了されたのか。

そこには「日本人が忘れかけている本当の幸せ」
がありました。

そして念願のラトビアカフェを開業するに至り、夢
実現に向けて道なき道を行くマインドをお伝えし
ます。

きっと子育てや一歩踏み出すあなたの人生のプ
ラスになるでしょう。

【経歴】

岡崎市出身、安城市在住
立命館大学卒、京都大学大学修
士課程修了

cafe Laima 代表、関西日本ラ
トビア協会理事

・大学院にてラトビア研究

・『ラトヴィアを知るための
47章』内1章・1コラム著

・ラトビアドキュメンタリー映画
「ルッチと宜江」

2015年にラトビア国内で最優
秀ドキュメンタリー賞受賞

・安城市にて日本初のラトビアカ
フェ cafe Laima をオープン
ラトビアからハーブティーと蜂蜜
を輸入している。

【講師】 ラトビアカフェオーナー 内堀 宜江 氏

日 時

令和7年3月2日(日)

午前10時30分から午前11時30分まで(午前10時から受付開始)

場 所

桜井公民館 第3・4会議室

対 象

小学生を育てる保護者、町内会や学校関係者ほか

定 員

70名程度(事前申し込み不要)

参加費

無料

問い合わせ先

桜井公民館 99-3313