

令和6年度桜井高齢者教室

高齢者教室は、楽しい雰囲気の中で連帯意識を育み、健康で明るく楽しい毎日を過ごし、よりよい生きがいづくりのきっかけとなることを目的とし、概ね65歳以上のみなさまにご参加いただきました。

開催日：講座一覧のとおり（各日、木曜日）
時 間：午後2時～3時30分
会 場：桜井公民館 第3・第4会議室（2階）、多目的ホール
受講者：前期：56名 後期：46名 合計：102名
参加費：無料

第1講（前期・後期） 【学習内容】 語りで綴る「三河一向一揆ものがたり」 ツボで健康づくり～東洋医学の健康観～ 【講師】 語り部ふみの会 田中ふみ枝氏 鍼灸マッサージたかはし代表 高橋裕子氏	第2講（前期・後期） 【学習内容】 落語を楽しもう 【講師】 落語家 お好味家喜楽氏 ほか	第3講（前期・後期） 【学習内容】 桜井の文化財 【講師】 安城市歴史博物館 学芸員	第4講（前期・後期） 【学習内容】 介護予防～生き生き体操～ 【講師】 スタジオ Do 代表 高橋千恵子氏	第5講（前期・後期） 【学習内容】 ようこそ懐かしの音楽室へ ～歌って元気に～ 【講師】 名古屋音楽学校講師 平松八江子氏
5月9日（前期） 	5月16日（前期） 	5月30日（前期） 	6月13日（前期） 	7月4日（前期） 
9月5日（後期） 	9月19日（後期） 	10月3日（後期） 	10月17日（後期） 	11月7日（後期） 