

明祥フラザだより

令和7年
1月号

発行/明祥プラザ 住所/安城市和泉町大下38番地1
電話/0566-92-3521 (公民館、児童センター)
/0566-92-3641 (社会福祉協議会) 謹賀新年
FAX/0566-92-5774 (プラザ共通)

1月の休館日
1日～3日
6日 20日
27日

～あけましておめでとうございます～



昨年中は明祥プラザをご利用いただきありがとうございました。本年も地域に密着した皆様に愛される施設となるよう職員一同取り組んでまいります。よろしくお祈り申し上げます。



【ふれあいグラウンド・ゴルフ大会】

日時：令和7年3月9日（日曜日）
午前9時から11時まで
（受付開始 午前8時45分）
場所：明祥プラザ多目的広場及び
グラウンド・ゴルフ場
（雨天中止です）



【芸能発表会】

日時：令和7年2月2日（日曜日）
午前9時から午後3時まで
（受付開始 午前8時30分）
場所：明祥プラザ多目的ホール
自主グループのみなさんの日頃の練習の成果をぜひご覧ください。



【明和・丸山写真展】

展示期間：令和7年2月1日（土）
から2月28日（金）まで
会場：明祥プラザ
※応募方法その他詳細につきましては、募集チラシをご覧ください。明祥公民館へお尋ねください。



講座の様子です♪



後期 猫の形のかご作り



冬季 ちいめん細工のかんざしセット



後期 ZUMBA® & ゆるヨガ



明祥児童センターだより

令和7年1月

安城市和泉町大下 38 番地 1
TEL 0566-92-3521
閉所日 月曜日(祝日を除く)
開所時間 9:00~17:00
年始閉所日 1/1(水)~1/3(金)

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

1月のキッズアート「干支のたこ」

紙テープや竹ひごを使うよ。
干支に色を塗りオリジナルの凧を作って
歩いてみよう。高く上がるかな？

4日(土)~31日(金)(閉所日を除く)
9:00~16:50 (受付終了 16:40)

場所 児童図書室

対象 幼児親子~18歳未満の児童

※材料がなくなり次第終了します。

※他の行事を開催している時間は、お休みです。



なかよしクラブ「新聞紙であそぼう」

1月24日(金) 10:30~11:00

場所 遊戯室

対象 とことこ歩ける幼児と親 12組

申込 1月4日(土) 9:00~

児童図書室にて(電話申込不可)

※9:05の時点で定員を超えた場合は抽選です。

内容 親子で新聞紙をびりびり破ってみよう。

持ち物 参加券



なかよしタイム

火曜日から金曜日の 11:10~11:20
(行事のある日を除く)

場所 遊戯室

対象 乳幼児親子

内容 体操、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

持ち物 なかよしタイムの出席カード(持っている人)
初めての参加者は当日配布します。

1月のなかよしタイム

7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
14(火)	15(水)	★	17(金)
21(火)	22(水)	23(木)	★
28(火)	29(水)	30(木)	31(金)

よちよちクラブ「ベビーマッサージ」

1月16日(木) 10:30~11:10

場所 遊戯室

対象 市内在住の0歳の子と母親 12組

申込 1月4日(土) 9:00~

児童図書室にて(電話申込不可)

※9:05の時点で定員を超えた場合は抽選です。

講師 水越智穂子先生

持ち物 参加券、バスタオル、水分補給できるもの



おたのしみ会

2月26日(水) 10:30~11:00

場所 遊戯室

対象 市内在住乳幼児親子 20組

申込 1月28日(火) 9:00~

内容 「どーなっつ」さんによる人形劇
どんなお話かな?楽しみに来てね!

持ち物 参加券、水分補給できるもの

ちょこっとチャレンジ

今月のチャレンジ「洗濯ばさみつけ」

毎日(閉所日を除く)

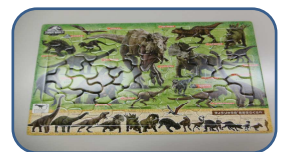
9:00~16:50 (受付終了 16:40)

対象 小学生~18歳未満の児童

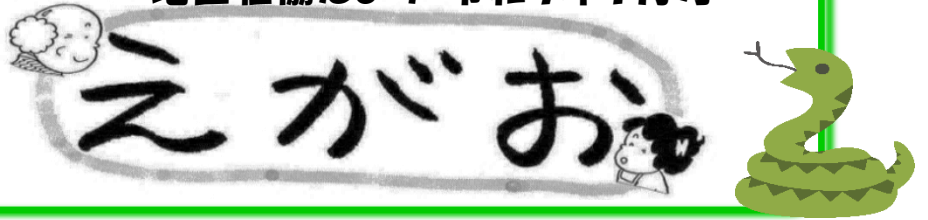
場所 児童図書室

内容 自分で好きな種目を選んで30秒間でどれだけ
できるかチャレンジしよう。今月の種目は記録
が残せません。

児童センターには、おもちゃがいっぱい
あるよ。遊びに来てね!!



- ・児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。
- ・小学生以上だけで利用する場合は、町名と保護者の電話番号を記入できるようにしてきてください。



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

ずっと「元気でいたい」を応援！



和泉町健康フェスタ

令和6年11月30日（土）に和泉町で65歳以上の町民を対象とした健康フェスタが行われました。このフェスタは、シニア世代の健康づくりを地域で支援する目的で令和4年度より行われており、当日は福祉委員による「握力測定」やフィットネスクラブのカーブスによる「血圧測定」、リハビリテーション職員による「腰痛・膝関節痛予防講座」などが行われました。参加者からは「測定して自分の身体の状態が分かった」、「高齢者でも働ける仕事を知ることができた」などの感想が寄せられました。



福祉委員
「握力測定」



株式会社 明治
「骨強度測定」



訪問看護ステーションおおた
「腰痛・膝関節痛予防講座」



シルバー人材センター
「お仕事相談」

～しっかり食べることは健康寿命につながる～

「高齢者健康づくり教室」と宅配弁当の体験

令和6年12月8日（日）に、根崎町内会主催の防災訓練において、一人で暮らす高齢者を対象に、高齢者専門の宅配弁当を扱う事業所による「高齢者健康づくり教室」が行われました。

健康でいられる期間＝「健康寿命」を延ばすための3本柱の一つである、「栄養・食・口腔」について、講話と共に健康寿命を維持するために必要な



栄養の種類や量についてクイズ形式で参加者と考えました。

また、宅配弁当は高齢者に必要な栄養を考えた献立であるという説明もあり、宅配弁当のことも知る機会となりました。

たまご1個(50g)だと、たんぱく質 6gだから… 1日分(60g)摂取するには…



明祥福祉センターからのお知らせ



R7. 1月 明祥福祉センター予定表



安城市和泉町大下38番地1
TEL:0566-92-3641
FAX:0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドバス」下車。			1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 
5	6 休館日	7 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	8 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン （書初め）	9 10:00~11:00 ストレッチサロン	10 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめの一歩	11
12 	13 成人の日	14 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	15 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン （脳トレ&太極拳）	16	17	18
19	20 休館日	21 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30~15:00 めいしょうカフェ	22 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン （壁飾り作り）	23	24 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~15:30 卓球サロン・ はじめの一歩	25 9:30~11:00 折り紙サロン
26	27 休館日	28 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:00~16:30 健康麻雀大会	29	30	31 	