明祥プラザだより

令和５年度
８月号

発　行／明祥プラザ　住　所／安城市和泉町大下３８番地１
電　話／０５６６－９２－３５２１（公民館、児童センター）
　　／０５６６－９２－３６４１（社会福祉協議会）
ＦＡＸ／０５６６－９２－５７７４（プラザ共通）

８月の休館日
７日　14日
21日　28日

～明祥わくわくスポーツフェスティバル開催のお知らせ～

「第１回　明祥わくわくスポーツフェスティバル」を地域の皆様のご協力をいただき開催することになりました。ご家族やお友達とぜひ遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。（詳細は、別添の「明祥わくわくスポーツフェスティバル」のチラシをご覧ください）

日時　令和５年９月９日（土）　受付　午前９時～
　　開会式　午前９時半～ 多目的ホールにて
場所　明祥プラザ
申込方法　①チラシ掲載の QR コードよりあいち電子システムから申込み
　　②チラシ裏面の申込書を窓口に提出か FAX で送信

申込締め切り日　令和５年８月１３日(日)

明祥公民館後期講座のお知らせ（予定）

事前申込：9月1日(金)から9月12日(火)まで

講座名	開催日・曜日	時　間	対象	定員	参加費
燃焼パンチ＆ゆるヨガ	10/19、26、11/16、30、12/14（木）	10：00～12：00	１８歳以上女性	１０名	1,000 円
シュー生地を極める！	10/3、31（火）	９：30～12：00	１８歳以上	８名	4,000 円
心が軽くなる瞑想講座	10/3、17、３１ 11/14、２８（火）	10：00～11：30	１８歳以上	１５名	1,000 円
ボッチャスクール	9/30　10/7 14、21、28（日）	１３：30～１５：30	小学生以上	24 名	無料

会員随時募集中！

☆自主グループ紹介☆

新しい自主グループができました。フラダンスの「アロアロ」さんです。
ご興味のある方は明祥公民館までお問い合わせ下さい。

活動日　毎月第１・３木曜日　13：30～１４：３０

イベントの記録
明祥公民館親子映画会

７月１７日(月・祝) に親子映画会を開催しました。

大変たくさんの方のご参加をいただき、大盛況で終了することができました。ありがとうございました。

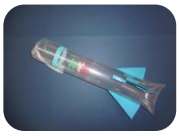
明祥児童センターだより

令和５年度 ８月

安城市和泉町大下 38 番地１
TEL　0566-92-3521
休館日　月曜日
開館時間　9:00～17:00

児童センターは、18 歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

８月のキッズアート



★８月１日（火）～13 日（日）
「かさ袋ロケット」
羽をつけて飛ばしてみよう！
どこまで飛ぶかな？

★８月 15 日（火）～31 日（木）
「ペーパーヨーヨー」
長い紙とわりばしで作ります。
振るとなが～く伸びるよ！

9:00～16:50　（受付終了 16:40）
場所　児童図書室・集会室
対象　幼児親子～18 歳未満の児童
※材料がなくなり次第終了します。
※他の行事を開催している時間は、お休みです。

ちょこっとチャレンジ
今月の記録にチャレンジ　「えんぴつ立て」

毎日（休館日を除く）
9:00～16:50　（受付終了　16:40）
場所　児童図書室
対象　小学生～18 歳未満の児童
内容　自分で好きな種目を選んで 30 秒間で
どれだけできるかチャレンジしよう。
今月のチャレンジ種目は記録が残せます。
チャンスは１人１回です。

なかよしタイム

火曜日から金曜日の 11:10～11:20
（行事のある日を除く）
場所　遊戯室
対象　乳幼児親子　小学生（夏休みのみ）　12 組
申込　当日 9:00～11:10 児童センター入口にて
（先着順・電話申込不可）
内容　体操、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
持ち物　なかよしタイムの出席カード
（持っている人）
初めての参加者は当日配布します。

８月のなかよしタイム

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
29(火)	30(水)	31(木)	

カプラで遊ぼう！

フランス海岸松を使用の**カプラブロック！**
汽車の形を作ったり高く積んだりしてみよう。
崩れる時の音も素敵だよ。
えっ？どんな音～？　ぜひ遊びに来てね！

毎日　9:00～16:50　遊戯室
乳幼児親子～
18 歳未満の児童

ボールプールであそぼう！

赤や青のボールをプールに入れて遊んでみよう。
毎日　9:00～16:50（受付終了　16:40）
場所　児童図書室
対象　乳幼児親子
１家族 10 分間遊べます。

ウルトラトレーナーであそぼう！

点滅した赤いボタンを１分間に何回タッチできるか挑戦してみよう！
毎日　9:00～16:50
場所　遊戯室
対象　幼児親子～18 歳未満の児童及び
付き添いの大人

児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。
住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。

明祥地区社協
福祉センター
からのお知らせ

地区社協だより　令和5年8月号
えがお

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）　◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター　　TEL ９２－３６４１　FAX ９２－５７７４

自分と車のことを知り、安全運転を！

７月３日（月）に赤松町の愛知ダイハツ（株）U-CAR 安城店で「健康安全運転講座」が開催されました。

この講座は、「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」をサポートすることにより、健康を維持し、安全に長く車の運転を続けていただけるよう、愛知ダイハツ（株）が社会貢献活動として実施しており、明祥地区社協も協力しました。

当日は、６０歳以上のドライバーが参加され、体力測定や運転に必要な運動指導や安全運転指導、衝突回避システム体験を行いました。

受講者からは、「運転席からの死角がこんなにあるなんて知らなかった。運転は常に危険と隣り合わせだと分かった。安全運転を心掛けたい」との声がありました。

片足立ちを何秒できるかで転倒のリスクをチェック
5秒以内は要注意！

正しい運転姿勢や死角を確認
写っている三角コーンはほとんどが死角

時速約２０㎞で衝突回避システムを体験
システムはあくまでも補助機能、システムに頼らない運転を！

めいしょうカフェ（認知症カフェ＆介護者のつどい）

日　時：令和５年９月１９日（火）
　　午後１時３０分から午後３時まで
場　所：明祥プラザ　２階　集会室１、２
対　象：どなたでも
協　力：地域包括支援センターひがしばた
問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）
　　℡９２－３６４１（日・月・祝休み）

9月は手品の披露があります♪
介護の相談もできます。

R5.9月　明祥福祉センター行事予定表

安城市和泉町大下３８番地１
TEL：0566−92−3641
FAX：0566−92−5774

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス３番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」　下車			1	2
4	5	6	7	8	9
休館日	〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり健康教室（健康体操） 13：30～15：00 デッサン講座	9：00～11：30 健康麻雀サロン 9：30～11：00 ぷらっとプラザサロン（懐かしの歌の合唱）	10：00～11：00 ストレッチサロン	9：30～11：30 卓球サロン・ピンポンパン	
11	12	13	14	15	16
休館日	〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり健康教室（健康体操）	9：00～11：30 健康麻雀サロン 9：30～11：00 ぷらっとプラザサロン（紙工作）			
18	19	20	21	22	23
敬老の日 お風呂やってます♪	〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり健康教室（健康体操） 13：30～15：00 めいしょうカフェ	9：00～11：30 健康麻雀サロン 9：30～11：00 ぷらっとプラザサロン（脳トレ：太極拳）		9：30～11：30 卓球サロン・ピンポンパン	秋分の日
25	26	27	28	29	30
休館日	〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり健康教室（健康体操）	9：00～11：30 健康麻雀サロン 9：30～11：00 ぷらっとプラザサロン（高齢者施設の選び方）			9：30～11：00 折り紙サロン

【対象者】市内在住の６０歳以上の方
　　市内在住の１８歳以上の障がいのある方（健康体操を除く）
【申込み】不要　　【参加費】無料
【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装