

～ 明祥公民館 ～

グループ名	活動内容	活動日	時間	募集対象年齢
芸術・文化				
彩	絵画(水彩画)	毎月第4土曜	9:00～12:00	制限なし
安城チャーチル会	絵画(水彩画)	毎月第1・3水曜	10:00～11:30	制限なし
絵手紙たんぽぽの会	絵手紙	毎月第1・3金曜	13:30～15:30	制限なし
逸漆会	漆工芸	毎月第2・4金曜	9:00～16:00	制限なし
露光習字クラブ	習字	毎月第2・4水曜	9:45～11:45	制限なし
ひまわりの会	己書	毎月第3水曜	10:00～12:00	制限なし
コーロ☆ウィズ	コーラス	毎週木曜	13:00～15:00	制限なし
さつき会	民謡	毎月第2・4金曜	14:00～15:30	制限なし
Rio's ウクレレ明祥	ウクレレ	毎月第2・4木曜	15:15～16:15	制限なし
ギター・デ・ジャンダラリン	ギター	毎月2回火曜	13:30～15:30	制限なし
サルビア会	大正琴	毎月第1・3日曜	10:00～12:00	制限なし
エル・アモール	フラメンコ	毎週金曜 毎週土曜	19:00～21:00 9:00～12:00	制限なし
ペーニャフラメンコ エル・スール	フラメンコ	毎週金曜	10:00～11:00	制限なし
安城川柳会	川柳	毎月第3土曜	13:30～15:30	制限なし
安城白桃会	俳句	毎月第2木曜	9:00～15:00	制限なし
体育・スポーツ・レクリエーション				
健康体操	健康体操	毎週水曜	19:00～20:30	制限なし
中国伝統医学太極拳会	太極拳	毎月第2・4水・土曜	10:00～11:30	制限なし
若返りヨガ	ヨガ	毎週火曜・木曜	10:00～12:00	20歳代～60歳代
リフレッシュヨガ	ヨガ	毎週金曜・土曜	19:00～21:00	20歳代～60歳代
健幸で笑顔になるヨガ	ヨガ	毎月第2金曜	10:00～11:30	45歳以上
アロハナニ南部ウルヘ	フラダンス	毎月1・3水曜	10:00～12:00	制限なし
安城マーメイド	フラダンス	毎月第1・3土曜	10:00～12:00	20歳代～50歳代
フラサークル ホイホイ	エクササイズ	毎月3回火曜	10:15～11:45	50歳代～
チアマミーズ	チアダンス	毎月1回水曜	13:00～14:00	制限なし
RYJDC(火)	ジャズダンス	毎週火曜	9:00～12:00	制限なし
RYJDC(木)	ジャズダンス・エアロビクス	毎週木曜	18:00～21:00	制限なし
バスルバド	バドミントン	毎週水曜	13:00～16:30	制限なし
南部ラージボール卓球	ラージボール	毎週金曜	13:00～16:00	制限なし
ミニ健	ミニテニス	毎週金曜	9:00～12:00	制限なし
ミニテニスひまわり	ミニテニス	毎週木曜	13:00～16:30	制限なし
スポーツウエルネス吹矢 安城翼	スポーツ吹矢	毎週火曜	13:30～15:30	制限なし
家庭生活・趣味				
ボジャギ サランヘヨ	韓国手芸(ボジャギ)	毎月第1木曜	9:30～11:30	制限なし